Пьеро Сан Джорджио (родился в 1971 г.) 20 лет проработал в руководстве компаний, занимающихся высокими технологиями, был предпринимателем, специалистом в области развивающихся рынков (Центральная и Восточная Европа, Средний Восток, Африка). С 2005 года он готовится к всемирному кризису, который приведет к глобальному краху экономики. Он анализирует современную ситуацию и ищет все новые способы подготовки, а накопленным опытом делится на страницах своих книг, ставших мировыми бестселлерами.

Пьеро Сан Джорджио рассматривает эволюцию роли женщины в обществе последних ста лет и обращается к ней как к жене и матери, несущей ответственность за своих детей, с призывом к осознанию того, насколько непрочен наш мир и зыбка современная цивилизация. Он понимает, что в случае краха нашего современного общества, женщина окажется в чрезвычайно уязвимом положении, ведь закон больше не будет защищать ни ее саму, ни ее детей, а мужчины начнут борьбу за существование.

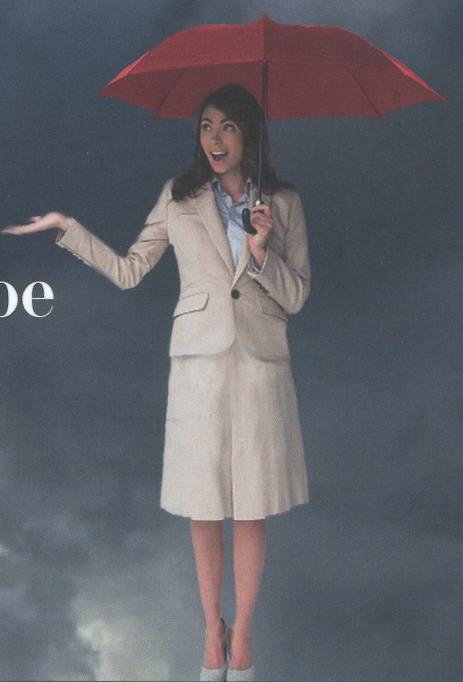
Автор объясняет особенности сурвивализма для женщин, учит их тому, как они смогут справиться с грядущей катастрофой и выжить. За практическими советами по подготовке следуют рассказы 15 реальных женщин различных национальностей, возрастов и социальных слоев, уже ступивших на путь сурвивализма. Они рассказывают свои истории, желая поделится опытом, и дают советы, весьма практичные и вполне осуществимые, не только женщинам, но и мужчинам, как ступить на путь автономии и независимости от системы, как быть готовым всегда и ко всему.

ISBN 978-5-9950-0473-8
9 785995 004738

КАК ПЕРЕЖИТЬ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КРАХ
Практическое пособие для женщин

ПЬЕРО САН ДЖОРДЖИО

КАК ПЕРЕЖИТЬ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КРАХ



Практическое пособие для женщин

PIERO SAN GIORGIO

FEMMES
au bord
DE LA CRISE

ПЬЕРО САН ДЖОРДЖИО

КАК ПЕРЕЖИТЬ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КРАХ

Практическое пособие
для женщин

КУЧКОВО ПОЛЕ
Москва

УДК 159.9
ББК 60.0
С18

Piero San Giorgio. Femmes au bord de la crise.
Le Retour aux Sources, 2014

Сан Джорджио П.

С18 Как пережить экономический крах: практическое пособие для женщин / Пер. с фр. О. Е. Ивановой. – М., Кучково поле, 2015. – 256 с.

ISBN 978-5-9950-0473-8

Пьеро Сан Джорджио, размышляя об эволюции роли женщины в обществе в последние сто лет, обращается к ней как к жене и матери с призывом к осознанию того, насколько непрочен наш мир и зыбка современная цивилизация. Он понимает, что в случае краха нашего современного общества, женщина окажется в чрезвычайно уязвимом положении, ведь закон больше не будет защищать ни ее саму, ни ее детей, а мужчины начнут борьбу за существование.

Автор объясняет особенности сурвивализма для женщин, учит их тому, как они смогут справиться с грядущей катастрофой и выжить. За практическими советами по подготовке следуют рассказы 15 реальных женщин различных национальностей, возрастов и социальных слоев, уже ступивших на путь сурвивализма. Они дают советы, весьма практичные и вполне осуществимые, не только женщинам, но и мужчинам, как ступить на путь автономии и независимости от системы, как быть готовым всегда и ко всему.

УДК 159.9
ББК 60.0

ISBN 978-5-9950-0473-8

© ООО «Кучково поле», издание на русском языке, 2015
© Piero San Giorgio, 2015

Предисловие

После появления на свет ребенка женщина навеки прощается с беззаботностью, раз десять встает каждую ночь, чтобы убедиться, что младенец дышит и не сбросил с себя одеяло, чтобы дать ему грудь... Она первой удивляется, что совершила чудо жизни, но все ее движения такие естественные... Умение обращаться с маленьким ребенком заложено в ДНК женщин. Однако это не означает, что отцы меньше любят своих детей. Просто они любят их по-другому... Вне всякого сомнения, это объясняется тем, что в генах мужчин хранится память о миллионах лет охоты и стычек, необходимых, чтобы прокормить и защитить свою семью!

Это относится практически ко всем видам животных. Достаточно присмотреться к природе. Самки инстинктивно удовлетворяют нужды и желания своих детенышей. Они кормят их, согревают, учат ходить, плавать, летать, защищаться от хищников. Они терпеливые и одновременно требовательные.

Как это ни парадоксально, но именно благодаря Пьеро Сан Джорджио я осознала главное: только люди, единственный, как представляется, вид, наделенный разумом, несколько десятилетий назад, забыв примеры и поучения отцов и матерей, прониклись убеждением в необходимости все доверить посторонним — кормление детей, их здоровье, их воспитание, их защиту, ответственность, ценности, здравый смысл... даже не убедившись, что эти посторонние достойны доверия!

Теперь мы знаем, что посторонние люди не достойны нашего доверия. Однако нам потребовалось время, понадобились скандалы, чтобы свет начал проливать свои лучи на испорченность, несправедливость и злоупотребления — видные как на ладони: на асбоцементных заводах*, в «Медиаторе»** и так далее — и чтобы мы осознали и пришли к выводу, что миром правят психопатические изготовители денег, готовые на все ради прибыли. Эти люди дергают за веревочки марионеток, которые правят нами и полностью пренебрегают человеческими существами, попавшими в их

* Имеется в виду ряд скандалов в обществе и СМИ, связанных с пагубным воздействием асбеста на здоровье людей в 1970–2000-х годах. — *Примеч. ред.*

** Медиатор — торговое название антидиабетического препарата, производившегося компанией «Сервье» с 1976 по 2009 год и вызвавшего, по разным данным, от 500 до 2000 смертей от побочных действий. Препарат был запрещен к продаже в Евросоюзе с 18 декабря 2009 года как более представляющий угрозу здоровью пациентов, чем приносящий пользу. *(Примеч. ред.)*

сети. Для них живой человек — это всего лишь запатентованный товар.

Они варварски обращаются с животными.

Они разрушают все то прекрасное и полезное, что дарит нам природа, чтобы удовлетворить наши жизненные потребности.

Они отравляют деревья, почву, насекомых, пчел, океаны, рыбу, овощи, которые мы едим, реки, воды родников и воздух, которым мы дышим.

Они используют страх и ложь, чтобы привить нашим детям вакцины, пользу которых они так и не сумели доказать. Они отказываются принимать во внимание опасность и последствия, которые могут пожизненно сделать наших детей инвалидами...

Они используют «экономический кризис», чтобы ежедневно еще сильнее затягивать на нашей шее удавку...

Они делают всё, чтобы мы стали зависимыми, чтобы низвести нас до положения рабов, чтобы заставить нас принимать их яд до тех пор, пока не наступит смерть, чтобы заставить нас принимать участие — добровольно или насильно — в своих подлых войнах и метаниях между химическим и бактериологическим оружием.

А какова наша роль?

По незнанию, из-за нежелания или отсутствия мужества мы попустительствуем им. Мы были словно ослеплены, и теперь все находится в их руках.

Еще никогда человечество не подвергалось столь всесторонней, столь глобальной атаке. Никогда прежде не было так тяжело защищать наших детей. Согласно прогнозам Института санитарного наблюдения (*InVS*), в ближайшем будущем один ребенок из 440 заболеет раком до достижения 15-летнего возраста, а половина из них — до достижения 5-летнего возраста. Из 80 детей (из 56 среди мальчиков) один ребенок рождается аутистом. А ведь с момента возникновения мира дети никогда прежде не были окружены такой заботой, не получали столько вакцин, медикаментов. И не надо возражать, что эти цифры связаны с ростом продолжительности жизни! Онкологические, хронические и аутоиммунные заболевания процветают, в то время как телевидение распространяет информационные небылицы и умалчивает о необратимых заражениях, связанных, в частности, с ГМО и пестицидами!

В некоторых странах долг достигает от 95 до 200% ВВП, в то время как бедность распространяется по нашей планете со скоростью лошадиного галопа... И как же можно этот долг вернуть? Не случайно во всем мире нас постепенно лишают права сеять, возделывать свой огород (это лучшее доказательство того, что они борются не с бедностью, а во имя прибыли). Достаточно взглянуть на Индию, Африку, а теперь еще и на Колумбию, чтобы понять, что произойдет в Европе после подписания в недалеком будущем трансатлантических договоров...

Ждать и терпеть, как множество тех, кто позволил бросить себя в концлагеря, поскольку они отказывались верить в возможность подобного кошмара? От этих людей нечего ждать. Для них не существует совести, жизнь ничего не значит. Во всяком случае, наша жизнь!

Добро может исходить только от нас. Надо научиться говорить «НЕТ», не верить тому, что нам твердят «авторитетные» средства массовой информации, не подчиняться пропаганде, бороться с теми и тем, что убивает нас... Лично я считаю, что это уже шаг вперед!

Заслуга Пьеро Сан Джорджио — с момента выхода книг «Как выжить в условиях экономического кризиса» и «Варварские улицы» (написано совместно с Волом Вестом, Нидерланды), его предыдущих произведений, — состоит в том, что он заставил нас встряхнуться. Да, это убийственная констатация, но мы должны стать хозяевами своих жизней, защищать себя, оберегать, организоваться... Он дал нам ключи, идеи, решения, проекты, чтобы мы не были «похожими на крыс» в тот день, когда это так или иначе должно случиться. Очень важен и тот факт, что в своей новой книге он обращается непосредственно к женщинам.

Мужчины смотрят на вещи масштабно. Они хотят носить тяжелые мешки, рубить кубометры дров... Но именно женщины являются хранительницами Храма. Они заботятся о деталях, знают о насущных потребностях

семьи. Именно они думают о том, что надо купить нитки и иголки, перевязочный материал и сухой чеснок, нефторированную воду и крем с добавлением арники, проверяют даты на упаковках...

Мы, кому наши матери повторяли: «Работай, нельзя зависеть от мужа!», мы теперь совмещаем домашнюю работу с воспитанием детей. При этом мы должны оставаться женственными, помнить о супружеских обязанностях... Разумеется, мы получили определенную независимость, однако слишком много мужчин пользуются ею, чтобы оставаться в стороне: «Вы хотели равенства? Так выкручивайтесь сами!» Чем сильнее женщина, чем больше она берет на себя, тем настойчивее она ищет автономии и независимости, в частности в преддверии наступления суровых времен и неурядиц.

А если женщина испытывает потребность или обыкновенное желание быть рядом с достойным ее мужчиной или чувствовать его поддержку, с мужчиной, который способен ее защитить — ее саму и ее отпрысков, — то этот мужчина должен обладать качествами, в которых мы нуждаемся и которые высоко ценим: надежность, мужество, честность, прямота. Мы нуждаемся в вас, мужчины, чтобы научить наших детей не опускать голову, бороться, чтобы создать будущее, в котором они наконец смогут жить свободными!

Ведь если и существует спасение, то оно существует не где-то там, далеко, а в нас, в супружеской жизни, в семейной гармонии и круге друзей.

Клэр Северак

Автор книг
«Всемирный заговор против здоровья»
(Complot mondial contre la santé),
«Пища – ваше лучшее лекарство»
(Les aliments sont vos meilleurs médicaments),
«Довольно: наши дети дороже КЭК 40*»
(La coupe est pleine : Nos enfants sont plus précieux que le CAC 40).

---

* КЭК 40 (*фр.* CAC 40 – Cotation Assistée Continu) – важнейший фондовый индекс Франции, вычисляющийся из цены на акции 40 крупнейших компаний страны. *(Примеч. ред.)*

Посвящаю Маргарите

Маргарита

«She works hard for the money,
so hard for it honey.
She works hard for the money,
so you better treat her right».*
Донна Саммер, американская певица (1948–2012)

Маргарита могла бы стать маршалом империи, если бы она родилась во Франции 130 лет назад и если бы она родилась мужчиной. Но она родилась женщиной в 1904 году в рабочей семье в городе Турине, столице Пьемонта, в Итальянском королевстве.

Старшая из шести детей, Маргарита, которую все называли уменьшительным именем Рита, не получила никакого другого образования, кроме начального. Впрочем, из школы ее выгнали после того, как она дала пощечину учительнице, несправедливо, по мнению девочки, наказавшей ее младшую сестру Джованну. Итак, в возрасте 12 лет Маргарита начала работать

* Она много работает ради денег, очень много ради своего меда. Она много работает ради денег, так уважайте ее права. *(Примеч. ред.)*

на заводе. Речь идет о «Venchi»*, шоколадно-кондитерской фабрике. Там она, как в знаменитой сцене из фильма «Новые времена» Чаплина, на конвейере заворачивала бисквиты и шоколад в бумажную обертку и упаковывала потом в картонные или жестяные коробки. Ее зарплата составляла две лиры в месяц.

Чтобы повысить эту нищенскую зарплату, она вскоре предложила свои услуги директрисе завода (дочери владельца и основателя предприятия) — забирать каждый день ее белье и приносить его на следующий день чистым и выглаженным. За это, помимо небольшого неофициального увеличения зарплаты, она получила право забирать с производственного конвейера кондитерский лом. Таким образом, она смогла доставать для своей семьи немного дополнительной пищи.

Выйдя в 17 лет замуж за Пьерино, молодого солдата, вернувшегося из окопов и устроившегося дорожным рабочим в Турине, Маргарита сумела сэкономить достаточно средств, чтобы открыть небольшой цветочный магазинчик на весьма бойком месте: у входа на общественное кладбище Турина.

Маргарита едва умела читать и писать, зато хорошо считала. Она также умела обхаживать своих клиентов, сознательно вставляя приветливые слова, легкую лесть, искренне выражая

---

* «Venchi» — шоколадная фабрика, открытая в Турине в 1878 году итальянским шоколатье Сильвано Венчи и завоевавшая известность благодаря своим конфетам «Nougatine» с дробленым фундуком в карамели, покрытым темным шоколадом. *(Примеч. ред.)*

соболезнования. Все это приводило к тому, что клиенты покупали более дорогой букет, более замысловатый венок... венок из еще не увядших цветов, который она без колебаний забирала после погребения и из-под прилавка продавала «по сниженной цене» для похорон людей, занимавших более скромное положение. Деньги есть деньги, никакого расточительства, и все оставались довольными!

Маргарита стала матерью первой дочери, Цезарины, родившейся в 1924 году и умершей в возрасте 18 месяцев от менингита... Потом, в 1936 году, матерью второй дочери, малышки Розаны, умершей через десять месяцев от коклюша. Эти два несчастья принесли молодой матери и ее супругу огромные страдания. Нет ничего удивительного, что с этого момента муж Маргариты серьезно пристрастился к выпивке и табаку.

В июне 1940 года разыгралась новая драма: Франции и Соединенному Королевству была объявлена война. Эта непопулярная война станет для Италии катастрофой. Мобилизованный Пьерино пообещал, что если вернется живым, они постараются вновь родить ребенка. Этот обет был исполнен. В 1942 году родился маленький мальчик, история которого будет рассказана в другой книге...

Во время войны семья покинула Турин и поселилась в деревне, чтобы не попасть под англо-американские бомбардировки, но главное, чтобы быть ближе к родственникам, возделывавшим землю. С их помощью, а также промыш-

ляя немного на черном рынке, семья довольно хорошо питалась в это трудное время.

В 1945 году Маргарита вернулась к своему ремеслу цветочницы.

Во время послевоенного экономического подъема и благодаря «итальянскому экономическому чуду» Маргарита сумела купить квартиру и отправить своего единственного сына на учебу в престижный Государственный технический институт имени Авогадро. Он стал одним из первых итальянских инженеров в области информатики. Когда сын окончил институт, Маргарита подарила ему «Фиат–500». Она всегда с гордостью говорила о том, что считала социальным достижением, своим и сына. С гордостью, но также и с яростью человека, взявшего у судьбы реванш.

После смерти мужа в 1966 году Маргарита продала цветочный магазин и удачно вложила деньги в недвижимость. Ее старость была благополучной, но она всегда экономила и считала, что каждый су есть су, и он заработан потом. Я помню, что на каждое Рождество и на каждый день рождения она дарила мне маленькую золотую монету. Это позволило мне через много лет обеспечить свою финансовую независимость.

Маргарита Цола приходится мне бабушкой. Она скончалась в 1993 году, разделив с XX веком все горести, трагедии и страдания, как личные, так и общие. Находясь в самом низу социальной лестницы экономически и социально отсталой Италии, она стала свидетелем рождения современного государства, сопровождавшегося эко-

номическим ростом и установлением индивидуальных свобод, позволивших женщине более чем скромного происхождения стать независимой, и, рассчитывая только на себя, сделать свою жизнь такой, какой она хотела ее видеть. И ей это удалось, несмотря на личные трагедии, которые мы можем с трудом себе представить. Никто не диктовал ей, как следует себя вести, никто не навязывал тот или иной порядок.

В доме престарелых, где Маргарита провела последние два года своей жизни, она терроризировала персонал, переделывала расписания и регламент, чтобы они подходили ей, а не наоборот. Даже налоговая администрация не смогла загнать ее в угол, но это уже совсем другая история, и тоже сугубо итальянская...

Моя бабушка выжила при катастрофе, она была сильным человеком, она могла командовать и пользовалась всеобщим уважением, все ей неукоснительно повиновались. Она по праву заслужила прозвище, которое ей дали ее соседи и родственники, — генерал-аншеф. Правда, так называли Маргариту за глаза. Для меня она символизирует некий жизненный путь женщин прошлого столетия. Путь порой трудный, порой трагический, полный страданий, но — раскрепощающий и освобождающий.

Надеюсь, что на этом пути она сумела обрести свое счастье.

«Излучать свет можно двумя способами: быть свечой или зеркалом, которое ее отражает».

Эдит Уортон,
американская писательница (1862–1937)

«В жизни нечего бояться, понять можно все».

Мария Кюри,
польский физик (1867–1934)

«Мне так и не удалось дать определение феминизму. Все, что я знаю, так это то, что люди называют меня феминисткой каждый раз, когда мое поведение больше не позволяет меня путать с проституткой или подлой душонкой».

Ребекка Уэст,
английская писательница (1892–1983)

«Женщиной не рождаются, женщиной становятся».

Симона де Бовуар,
французская феминистка (1908–1986)

Глава I. Город женщин

Век женщин

Всего лишь за несколько поколений мы отдалились от природы в наших привычках и образе жизни: раньше она протекала в унисон со сменой времен года, определялась множеством повседневных насущных задач и подчинялась четким и строгим социальным нормам. Преобразования, ставшие возможными благодаря науке, технологиям, экономике, сельскому хозяйству, кардинальным образом изменили политику, культуру* и всю нашу повседневную жизнь.

Современная медицина, электричество, дешевая энергия, железнодорожный, автомобильный и воздушный транспорт, стационарный, затем мобильный телефон, кондиционирование воздуха, центральное отопление, всевозможная бытовая техника, телевизуальные и информационные средства, а также подача питьевой воды в дома стали той инфраструктурой и технологиями, которые на протяжении двух последних

---

* Montreynaud F. *Le XX^e^ siècle des femmes.* Paris, 1988.

столетий позволили европейцам забыть об изнурительном и неустойчивом быте.

Изменения, произошедшие на Западе, отныне добрались до самых глухих уголков мира. В глубинке аграрного Китая, в каждом местечке Индии и африканского континента, в труднодоступных районах бассейна Амазонки всё и вся благодаря глобализации открывает для себя — к лучшему или к худшему — парадигму цивилизации, в которой индивидуальность, культура, право, образование, досуг, средства самоутверждения и профессиональные возможности коренным образом отличаются от всего того, что еще несколько лет назад было традицией. Надо признать: традицией порой феодальной, жестокой, полной принуждений, опять же к лучшему или к худшему.

Все эти преобразования, происходившие в ходе истории, несли многочисленным народам свободу, однако освободительными они были прежде всего для женщин: мода на одежду, прогресс в области интимной гигиены, контрацепция, модернизация семейного уклада, доступ к образованию, социальная и профессиональная интеграция, разнообразие ролей, права и статусы... Для миллиардов женщин столкновение традиционной, часто многовековой культуры с современностью, порой бывшей синонимом потери культурной идентичности и смягчения нравов, в частности сексуальных, было болезненным. Часто оно служило источником сопротивления и конфликтов, иногда неистовых.

Несмотря на все эти конфликты, неудержимое движение к эмансипации женщин открыло

для них доступ к свободам, прежде очень редким или доступным лишь малочисленной элите.

*Женщина (и мужчина) происходят от обезьяны**

Если мы заглянем в далекое, очень далекое прошлое, то увидим, что биологические различия между мужчинами и женщинами обусловили специализацию их ролей внутри группы.

Если мы доберемся до кроманьонцев или еще дальше, до различных предков ветви рода приматов *Homo*: *ergasters* (человек работающий), *habilis* (человек умелый), *afarensis* (австралопитек афарский), *australopithèques* (австралопитек), то поймем, что все они были млекопитающими, ведущими структурированную социальную жизнь. Жизнь в обществе имела жизненно важное значение, поскольку в противном случае мы не взобрались бы на вершину пищевой пирамиды. Лишенные острых когтей, не способные бегать так же быстро, как наши природные враги (мы служим пищей для львов, леопардов и других больших кошек), относительно слабые физически (мы лишены экзоскелета, у нас незащищенный мягкий живот...), наши предки были обязаны своим выживанием лишь социальной структуре в виде группы и использованию орудий, становившихся все более сложными из-за удивительного развития нашего мозга, что в свою очередь стало возможным благодаря вертикальному положению тела, высвобождению наших рук и более гибкому и разнообразному питанию.

* А обезьяна спустилась с дерева.

Кроме того, природа установила для человеческой самки, то есть для женщины, девятимесячную беременность, довольно тяжелые роды, долгий период грудного вскармливания и, наконец, материнский уход за малышом, который на протяжении нескольких лет не в состоянии существовать автономно. Подобные ограничения, необходимые для развития такого большого, как наш, мозга, принуждали нас к общественной жизни и разделению труда. В самом деле, в период вынашивания, кормления, ухода за ребенком и так далее женщина непроизвольно занималась домом, воспитанием детей и выполняла сопутствующие задачи, такие как собирательство, приготовление пищи, изготовление одежды, помощь другим женщинам группы и – что само собой разумеется – в определенной степени защищала дом и по мере возможности охотилась.

Человеческий самец, то есть мужчина, наделенный мускулатурой, кожей и скелетом, более приспособленными к физическому контакту и насильственным действиям, специализировался в области, где требовалось применение грубой силы – охота или защита группы, – задачи, которые он прекрасно выполнял благодаря физической силе и своей изобретательности. Как свидетельствует палеонтология, подобная деятельность не исключала участия мужчин в собирательстве, изготовлении орудий, творческом самовыражении, воспитании детей. Разумеется, все эти задачи мужчина выполнял при помощи женщин группы.

Впрочем, эта специализация* была обусловлена двумя разными социальными инстинктами,

* White D., Brudner L., Burton M. *Sexual Division of Labor.* 1977.

которые легко заметить и в наши дни: с одной стороны, «питательный» инстинкт, обращенный к сообществу и взаимоотношениям в группе; с другой стороны, «декларативный» инстинкт, обращенный скорее к индивидуальности*.

«Декларативный» инстинкт основывается, в том числе, на наших базовых потребностях (соперничество за брачный союз, стремление занять доминирующее положение в некой социальной иерархии: вчера — лучший охотник, сегодня — тот, кто выше всех взобрался по социальной или экономической лестнице). «Питательный» инстинкт направлен главным образом на обучение и воспитание детей, на заботу о них, на взаимодействие и поиск лучшей защиты.

Внимание! Мы говорим не об абсолютных чертах, а исключительно о тенденциях. Мужчинам в определенной степени может быть присущ «питательный» инстинкт, равно как женщинам — «декларативный».

Таким образом, союз между мужчиной и женщиной надо понимать как мельчайшую единицу воспроизводства любого общества. Это прежде всего функциональная структура выживания, несущая больше преимуществ, чем неудобств.

К этой базовой структуре, необходимой для выживания, присоединяются другие социальные структуры, со временем созданные человечеством. Для мужчины женщина является дарительницей жизни, причем магической, как об этом

* См. работы доктора Джорджа Боэри (C. George Boeree), профессора университета Шиппенсбурга (Пенсильвания), специалиста по истории психологии и теории личности.

свидетельствуют первые скульптурные изображения женщин. Однако едва мужчина осознает, что он тоже играет определенную роль в размножении, как его почитание женщины становится опосредованным и более снисходительным, поскольку теперь он обращается к матери также и *своих* детей. Разумеется, это не универсальная истина, поскольку существуют другие модели социального и семейного функционирования*. Однако подобное положение дел преобладает в мире и истории и оказывает определенное влияние на социальные структуры, регулирующие отношения между мужчинами и женщинами.

История власти

У некоторых древних народов и культур мы наблюдаем хорошо развитые равноправные отношения между мужчинами и женщинами. Например, женщины, принадлежавшие к нигерийской культуре ака, охотились и контролировали распределение ресурсов, которые им удалось добыть. В IV веке до н. э. 40 % земель Спарты принадлежали женщинам, которые были в той или иной степени равны с мужчинами. Они имели право на развод без потери имущества. В течение всего эллинистического периода самыми богатыми жителями Спарты были женщины.

Постепенно появлялись более патриархальные культуры. Они ограничили роль женщины и кодифицировали ее в своих законах, как гражданских, так и религиозных.

---

* Народность мосо, народы, среди которых распространена полигамия, и т. д.

Если говорить, например, о римском Западе, то там естественным считалось только материнство, в то время как отцовство рассматривалось как культурное и, следовательно, подпадающее под действие гражданского кодекса. Институт брака унаследовал половое и культурное жесткое подавление, отдав женщин под опеку, чтобы максимально гарантировать достоверность отцовства*.

Этот культурный подход пережил многие столетия. В Европе и странах Средиземноморья он возник из-за римской экспансии, затем его поддерживала церковь. Церковь, созданная на греко-римской философской базе и существующей инфраструктуре Римской империи, которая ввела христианство как официальную религию** в III веке, способствовала сохранению этой культуры. Впоследствии эта культура укоренилась на Американском континенте благодаря европейской экспансии после эпохи Возрождения.

На Ближнем Востоке схожий феномен появился в исламской культуре. Вместе с ее распространением он проник на юг Средиземноморья, на Средний Восток и в Центральную Азию. В культурах Китая, Индии и других странах Азии мы тоже видим форму патриархата, но со своими нюансами.

Таким образом, желание контролировать, предрассудки, обычаи и порой суеверия были постепенно кодифицированы в законах, чтобы

---

* *Mater semper certa est, pater est semper incertus, pater is est quem nuptiæ demonstrant.* (Мать всегда известна точно, отец известен не точно, отец определяется по браку – *лат.*)

** Христианизация Римской империи была официально узаконена Константином I в 312 г.

в конечном счете жестко ограничить поле деятельности и права женщин в большинстве общественных устройств. В частности, это:

- *право на телесную неприкосновенность;*
- *право на собственность;*
- *право на равенство перед законом;*
- *право на труд;*
- *право на получение образования;*
- *право на свободу самовыражения;*
- *право на развод;*
- *право голоса;*
- *право выполнять публичные функции;*
- *право на сознательное прерывание беременности;*
- *право на контрацепцию;*
- *право на равную заработанную плату за равный труд.*

XX век женщин

Уже в XIX веке звучали требования смягчить законы, касающиеся роли женщин в обществе. Однако только начало XX века стало для западных женщин рубежом, как символическим, так и реальным. Нет никаких сомнений, что 1914 год дал импульс процессу преобразований в социальной, психологической, политической и экономической областях*.

В самом деле, в 1914 году, после начала Первой мировой войны** и, как следствие, массовой мобилизации мужской рабочей силы, многие женщины, прежде не имевшие доходов, стали работать на оружейных заводах и, в более широком масштабе,

* Чтобы получить представления о прогрессивных идеях XIX века, см. работу Пьера-Жозефа Прудона (Pierre-Joseph Proudhon) «Порнократия. Женщины в настоящее время» (*La Pornocratie, ou les femmes dans les Temps modernes*), вышедшую в 1875 г.

** Частично этот феномен возник в Соединенных Штатах во время Войны за независимость.

в промышленном и сельскохозяйственном секторах. Механизация, а также тейлоризм и фордизм*, двигатели промышленной экспансии, позволили малоквалифицированным женщинам получить работу, прежде считавшуюся исключительно мужской. Заработная плата женщин, которая была намного, примерно на две трети, ниже заработной платы мужчин, вскоре все же станет убедительным мотивом для работодателей. В поисках сверхприбыли они будут активно поддерживать роль женщин в производственном процессе. Более того, во всех странах, вовлеченных в эту войну, работоспособность женщин рассматривалась как определяющая. Зарождавшаяся пропаганда того времени старалась привить коллективному бессознательному мысль, что женщины наравне с мужчинами могут работать на заводах, в полях, в больницах, в администрации, причем без помощи мужчин, и вносить свой вклад в оборону, выживание группы, то есть нации.

Всего лишь за несколько лет мы перешли от женской вселенной, до сих пор сводившейся к ведению домашнего хозяйства, что перекликалось с философскими традициями Платона и Аристотеля**, к вселенной крупных заводов и второй

* Формы организации труда для получения максимальной прибыли в рамках одной организации. Они предусматривали тщательный анализ способов и техники производства (движение, ритм, частота), внедрение наиболее эффективной манеры производства (распределение обязанностей), стандартизацию деталей и узлов, а также выработку объективных и мотивированных условия для вознаграждения.

** Синтез «Мифа о пещере», «Государства» и «Законов» Платона и многих произведений Аристотеля возможен и допустим. По мнению этих философов, главная деятельность женщин сводилась к сохранению имущества, созданного мужчинами. Работа женщин не имела для них никакой ценности, поскольку «искусство наживать состояние не тождественно науке о домохозяйстве».

промышленной революции. Новые представления о роли женщин в обществе коренным образом изменят перспективы и требования к их правам и социальному статусу на рынке труда.

С началом массового вовлечения женщин в рынок рабочей силы (во время второй промышленной революции они составляли примерно треть активного населения) и, как следствие, с появлением у них надежды на некую экономическую независимость семейная ячейка начала медленно трансформироваться. Не так уж редко новые работницы наталкивались на яростное противодействие партий общества, крепко державшихся за половое и традиционное распределение ролей, пытавшихся ограничить женщин выполнением домашней работы и воспитанием детей.

Из этого промышленного бума, первоначально вскормленного огромными усилиями, которых потребовала Первая мировая война, с течением времени появились и расширились новые требования, например, предоставление женщинам права голоса и политических прав.

До этого периода «всеобщее голосование» (формулировка, введенная Дидро в 1765 году) не предполагало участия всех женщин, а в некоторых странах и мужчин, принадлежащих к рабочему классу, крестьянству, а также «цветных» в выборах. А ведь эта концепция была основана на принципе выражения народной воли и голосовании совокупности граждан, олицетворяющих собой суверенность народа. При режиме, провозгласившем себя демократическим, подобная аномалия не могла дальше существовать.

Первой страной, гарантировавшей женщинам право голоса, стала в 1893 году Новая Зеландия. Ее примеру последовали Австралия в 1902 году, Финляндия в 1906 году, Норвегия в 1913 году, Дания и Исландия в 1915 году. После окончания Первой мировой войны постепенно весь западный мир предоставил женщинам право голоса:

- *Нидерланды: 1917 год;*
- *Австрия, Канада, Грузия, Чехословакия, Польша, Швеция, Россия: 1918 год;*
- *Германия, Люксембург: 1919 год;*
- *Соединенные Штаты: 1920 год;*
- *Великобритания: 1918 год;*
- *Турция: 1930 год;*
- *Испания: 1931год;*
- *Таиланд, Бразилия: 1932 год;*
- *Франция: 1944 год;*
- *Бельгия, Италия, Румыния, Япония, Югославия: 1946 год;*
- *Израиль: 1948 год;*
- *Греция, Индия, Ливан: 1952 год;*
- *Тунис: 1957 год;*
- *Иран, Афганистан: 1963 год;*
- *Швейцария: 1971 год;*
- *Саудовская Аравия: 2011 год.*

Если промышленные революции и Первая мировая война ознаменовали для женщин начало ослабления некоторых уз*, то Вторая мировая война, когда в промышленность и армию были призваны миллионы женщин, позволила укрепить их позиции в мире труда, дала им возможность требовать новые, более многочисленные права.

* В 1928 году книга «Удивительный волшебник из страны Оз» Фрэнка Баума была запрещена во всех библиотеках Чикаго, в Соединенных Штатах, поскольку показывала женщин «в роли лидеров».

Во время Второй мировой войны одни только британские вооруженные силы призвали на службу 460 тысяч женщин. Большинство было приписано к частям противовоздушной обороны, которые отражали атаки немецких бомбардировщиков и нейтрализовывали бомбы V-1. Женщины также работали в сфере материально-технического обеспечения и транспорта. Сотни тысяч британских женщин были мобилизованы в производственную отрасль и на мануфактуры: боеприпасы, судостроение, конвейеры, где собирались самолеты, автомобили, вооружение и так далее.

Женщины стали необходимыми не только на мануфактурах и в профессиях, непосредственно связанных с войной, но и в таких жизненно важных областях, как рубка леса для отопления и промышленных нужд, а главное — в сельском хозяйстве. За несколько лет, заменив мужчин, мобилизованных на фронт, британские женщины, располагая незначительными средствами и продолжая заниматься своими детьми, сумели в три раза увеличить сельскохозяйственную продукцию Соединенного Королевства.

В Советском Союзе более 820 тысяч женщин служили добровольцами в армейских соединениях в качестве врачей, медицинских сестер, радисток, наводчиц, снайперов*, боевых летчиц и офицеров. И в наши дни воспевают их участие в Великой Отечественной войне.

---

* Из двух тысяч советских женщин, ставших снайперами в период 1941–1945 годов, наиболее известна Людмила Павличенко, украинка по национальности. Из винтовки Токарева СВТ-40 с оптическим прицелом 3,5× она уничтожила 309 вражеских солдат.

В Германии представительницы слабого пола охотно вступали в Союз немецких девушек* или в партизанские соединения «Вервольф»**. Они отрезали пути к отступлению и пути для подвоза продовольствия, нападали на госпитали, совершали ночные рейды, взрывали военные, гражданские и промышленные объекты, убивали пораженцев и коллаборационистов.

После оккупации Франции в 1940 году и прихода к власти маршала Филиппа Петена француженки пережили контрреформу, пересмотревшую роль женщины в обществе, главным образом через призму политики прироста населения, заново определившую и пересмотревшую идею женщины как домохозяйки. Одной из стратегий, использованной правительством Виши, стало учреждение в 1941 году «Праздника матерей»*** с целью повышения уровня рождаемости во Франции и сохранения образа мышления и культуры,

* Союз немецких девушек (*Bund Deutscher Mädel*) – движение девушек в возрасте от 14 до 18 лет, фактически женское крыло молодежного движения гитлерюгенд. Союз организовывал летние лагеря, выезды на природу, все в нацистском духе, чтобы привить девушкам принципы Третьего рейха относительно статуса женщины в семье и обществе.

** «Вервольф» (*нем.* волколак, волк-оборотень) – тип нацистских боевых соединений для ведения партизанской войны, распространения терроризма, создания подпольных сетей. Он был создан в конце Второй мировой войны немецким военным командованием, чтобы оказывать сопротивление союзническим силам за линией фронта, в частности на Восточном фронте. (См. практическое пособие *Werwolf Winke für Jadgeinheinten*, изданное в январе 1945 г.).

*** Праздник многодетных матерей существовал с 1920 г. Французское правительство объявило официальным «День матерей» в 1929 г., чтобы способствовать проведению политики, направленной на повышение рождаемости. См.: http:/www.marechal-petain.com/avesetopinions/fetedesmeres.htm.

в которой женщина, основная опора семьи, может лишь предаваться радости материнства и чувствам, но никак не заниматься производством и защитой. В своей речи, произнесенной по этому поводу, маршал Петен заявил: «Матери нашей страны Франции! Сейчас перед вами стоит трудная, но самая прекрасная задача. Вы, еще до государства, даете воспитание. Вы одни умеете прививать всем вкус к работе, чувство дисциплины, скромность, уважение, которое делает людей святыми, а народы сильными»*.

Подобные умонастроения мы находим в словах другого исторического деятеля, на этот раз иранского, аятоллы** Хомейни: «Женщина — это воплощение самых сокровенных чаяний мужчины. Она кормилица достойных женщин и мужчин... Без ее основополагающей роли народы пришли бы в упадничество. Женщины занимаются воспитанием детей и, следовательно, они первые, кто способен передавать добрые слова будущим поколениям»***.

Однако во многих западных странах, несмотря на сильное общественное давление, значительное количество женщин участвовало в движении Сопротивления, но, правда, немногие принимали участие в вооруженной борьбе. Например, в Италии, Греции, Югославии, Польше и Советском Союзе довольно много женщин присоединилось

---

* Речь от 25 мая 1941 г.

** Великий аятолла — шиитский религиозный титул — улем (знаток теории и практики ислама), который имеет право издавать фетвы (заключения шариата по тем или иным вопросам). *(Примеч. ред.)*

*** Imam Ruhollah Khomeiny. *Sahifey-ye Imam.* Vol. 7. P. 341, 179.

к партизанскому движению. Более того, они внушали противнику страх. А вот участницы французского Сопротивления часто ограничивались второстепенными ролями. Однако некоторые из них, например Люси Обрак, Элен Вьяней и Мари-Мадлен Фукар*, занимали главенствующее место в войне, ведомой «армией теней».

После окончания Второй мировой войны большинство стран Европы пережили не только экономический, но и демографический взрыв. Довольно часто женщины давали жизнь трем, четырем и даже пятерым детям, при этом продолжая работать на заводах. Это был знаменитый бэби-бум, или пик рождаемости, приведший к появлению весьма многочисленного поколения, которое принято называть «бэби-бумерами».

Женщинам пришлось учиться сохранять новое весьма шаткое равновесие. С одной стороны, их восхищала освободительная экономическая и политическая сила, которую символизировали образы типа «Клепальщицы Рози»**, а также технические достижения, такие как первый полет женщины в космос***. С другой стороны, на них лежала забота о семейной вселенной, отягощенной платоновским социокультурным наследием, кото-

---

* Она руководила одной из самых крупных сетей Сопротивления, дважды попадала в плен, но каждый раз ей удавалось совершить побег.

** «Клепальщица Рози» (*Rosie the riveter*) — культовая икона американской культуры, символизирующая около шести миллионов американских женщин, которые заменили своих мужей в военной промышленности во время Второй мировой войны. Затем этот персонаж стал иконой феминисток и символом растущего влияния женщин в экономике Соединенных Штатов.

*** Гражданка СССР Валентина Терешкова, 16 июня 1963 г.

рое требовало от женщин, чтобы они продолжали играть роль хранительницы домашнего очага, и в то же время работали, имея при этом очень низкий статус: «пролетария пролетариата»*.

В этот же период американская промышленность, составлявшая в 1950 году более 50% от мировой промышленности, перешла от производства вооружений к производству товаров потребления в целях сохранения получаемой прибыли.

Были изготовлены миллионы пылесосов, плит, оборудованных таймерами и часами, холодильников, позволивших делать покупки только один раз в неделю, миллионы стиральных машин, сокративших продолжительность тяжелого труда с двух дней до нескольких часов, миксеров, кастрюль с антипригарным покрытием, хлебопечек, кухонных комбайнов и автоматических кофеварок, что позволило женщинам значительно высвободить свое время. Без этого времени, приобретенного благодаря новым механизмам, которые в то время были качественными и прочными, «освобождение» женщин стало бы уделом только тех, кто имел возможность делегировать эту работу другим: мажордомам, экономкам, няням, кормилицам и так далее. Революция в области электробытовой техники способствовала возникновению нашего общества потребления.

Это приобретенное время предоставило женщинам возможность продемонстрировать,

---

* Это определение мы взяли из брошюры «Рабочий союз» Флоры Тристан, опубликованной в 1843 г. См.: *Tristan F.* «L'Union ouvrière».

что они способны на гораздо большее, чем считало традиционное общество. Это позволило им узаконить или сделать заслуживающими доверия требования, шедшие намного дальше, чем предоставление права голоса или права на собственность. Вскоре начнется борьба за половое положение женщин, за их роль в защите семьи и, наконец, за абсолютное равенство прав.

Начиная с 1960-х годов в силу начали вступать новые законы: о домашнем насилии, о разводе, о защите детей, об усыновлении и о контрацепции (закон Нойвирта* во Франции). Эта вторая волна борьбы за «освобождение» была тесно связана с выступлениями отдельных представительниц прекрасного пола против традиционных воззрений на роль женщины в семье. Было сожжено множество бюстгальтеров, многие экспериментировали с наркотиками, открыто проповедовали свободную любовь. Это привело к переосмыслению всего, что до сих пор считалось нормой: музыки, нравов, воззрений на мир, свободу... К лучшему, равно как и к худшему.

Освобождение женщин. Но освобождение от чего?

Как свидетельствует история, лицами, ускорившими процесс освобождения женщин, часто ста-

---

* Закон Нойвирта – французский закон, одобренный Национальным собранием 19 декабря 1967 г. Он разрешил пользоваться противозачаточными средствами, в том числе оральными. Названный по имени Люсьена Нойвирта, депутата от голлистской партии, который и внес его на рассмотрение, этот закон отменил закон от 31 июля 1920 г., запрещавший контрацепцию в любой форме.

новились очень богатые и влиятельные мужчины*, намерения которых чаще всего были обусловлены голым экономическим расчетом, а вовсе не альтруистскими стремлениями, основывающимися на доброте, и тревогой за социальное, политическое и экономическое положение «второго пола».

Параллельно многие феминистские движения пытались противопоставить женщин мужчинам и превратить их в особую социальную категорию. Если существуют заметные различия между людьми (богатые – бедные, худые – толстые, высокие – низкие, веселые – грустные, умные – ...), то, вероятно, может существовать нечто, присущее всем женщинам.

Надо быть очень осторожным при анализе движения за освобождение женщин и борьбы за их права, иначе можно угодить в ловушку системного противопоставления, если не войны женщин против мужчин.

Если природа заставляет женщин рожать детей, то это не может считаться социальным угнетением со стороны мужчин. Более того, нельзя утверждать, что в принципе все женщины всегда чувствовали себя угнетенными, поскольку

* Например, Эдвард Бернейс, создатель современной пропаганды (его книга «Пропаганда» (См.: Bernays E. *Propaganda*), вышедшая в 1928 г., стала основой современного маркетинга), ратовавший за предоставление женщинам права курить, когда работал в табачной компании *American Tobacco Company*. Другой пример: Фонд Рокфеллера, борющийся за эмансипацию женщин. Один из наследников этой знаменитой семьи, Николас Рокфеллер, заявил в 2000 году американскому режиссеру Аарону Руссо: «Мы стоим у истоков эмансипации женщин. У нас были газеты, телевидение, Фонд Рокфеллера... Мы делали это по двум причинам: чтобы нельзя было взимать налоги только с половины населения и чтобы дети могли раньше начать ходить в школу. Таким образом, нам было легче агитировать, и мы смогли разорвать семейные узы».

ку история знает среди них жриц, королев, куртизанок, вольнодумцев, литераторов, рантье, воительниц, ученых, путешественниц...*

Наконец, не надо упускать из вида реалии положения современной женщины, часто вынужденной совмещать свою работу как матери с работой продавщицы, кассирши, администратора, помощницы по хозяйству, социального работника... С трудом живя на одну зарплату, женщина находится под угрозой подстерегающей ее безработицы и разрастающегося кризиса. Женщина испытывает на себе социальный гнет, более или менее сильный в зависимости от культуры, требующий от нее вместе с тем оставаться привлекательной, женственной и сексуальной.

В действительности борьбу за освобождение женщин можно рассматривать как составляющую борьбы за освобождение мужчин, чтобы мы все вместе сумели освободиться от жизненных условий, которые мешают нам свободно распоряжаться собой.

Однако нельзя отрицать, что положение женщины слишком часто остается крайне тяжелым.

Согласно статистике, 72% 50-летних женщин работают, а 90% женщин в тот или иной момент своей жизни вынуждены самостоятельно обе-

* Мы имеем в виду Алиенору Аквитанскую, Екатерину Медичи, Изабеллу Кастильскую, Екатерину Великую, Боудику, Жанну д'Арк (а также скеггльёльд, термин, который на древненорвежском языке означал молодую деву-воительницу со щитом; например, в «Саге о гренландцах» говорится о грозной женщине-викинге по имени Фрейдис Эриксдоттир); салон госпожи де Сталь, лабораторию Гипатии Александрийской и, что ближе к нам, Марию Кюри, а также летчицу Амелию Эрхарт.

спечивать свою финансовую независимость*. В 2008 году средняя недельная зарплата женщин, работающих полный рабочий день, была на 20% ниже заработной платы их коллег мужского пола. Во Франции эта цифра составляет 18%**. Женщины, работающие по найму, часто являются единственным кормильцем в семье. Однако в своем большинстве они по-прежнему занимают низкооплачиваемые должности. Женщины составляют более двух третей рабочей силы, занятой неполный рабочий день, что делает их менее защищенными на рынке труда и лишает большинства пособий, выплачиваемых работодателем.

Что касается женщин, полностью посвятивших себя престижной и более оплачиваемой карьере, то к 40 годам они часто оказываются одинокими, бездетными. Тогда они начинают понимать, что лучшие годы своей жизни потратили на обогащение финансовой группы, обычно возглавляемой мужчинами!

Наконец, женщины, принадлежащие к высшему социальному классу благодаря получению наследства или замужеству, относятся к социальной категории, в которой традиционно принято эксплуатировать работниц. Любопытно, но, как свидетельствует история, большинство феминисток вышли именно из этой среды. И хотя такие феминистки хотят освободить своих «сестер» от эксплуатации мужчинами, они, когда заходит

* *INSEE* – (*фр.* Institut National de la Statistique et des Études Économiques) – Национальный институт статистики и экономических исследований. *(Примеч. ред.)*

** *INSEE.*

речь о ведении домашнего хозяйства или о воспитании детей, без малейших колебаний ставят в зависимое положение своих домработниц и нянь!

К сказанному выше необходимо добавить, что довольно часто ни мужская концепция мира, ни феминистическая не признают роль женщины в рождении потомства и воспитании детей.

Таким образом, женщины, которые традиционно были совладельцами и соуправляющими небольшого предприятия, каким является семья, где они выполняли престижную и полезную работу (в частности, речь идет о любви к детям и их воспитании), но не признаваемую по сути, в наши дни в большинстве своем они оказались мелкими служащими или наемными работницами с низкой зарплатой не принадлежащего им предприятия.

Возможно, главным врагом женщины является не мужчина, а тот феномен, который французская писательница Вивиана Форрестер назвала «экономическим ужасом»*.

Феминизированное общество потребления

На телевидении, на афишах, в печати, в интернете, везде... общество потребления превращает женщину в инструмент продажи. Это делается очень просто: образ женщины используется в рекламе, систематически ее тело изображается на товарах, чтобы побуждать мужчин приобретать их. Женщины тоже становятся мишенью, поскольку их желание соблазнять и страх перед соперницей (более молодой, более краси-

* Forrester V. *L'Horreur économique.* 1996,

вой) также эксплуатируются, чтобы побуждать потреблять все, что предлагают им иллюстрированные журналы: косметику, модную одежду и другие сопутствующие товары.

В качестве примера* возьмем один из иллюстрированных журналов: еженедельник *Elle*, выпускаемый группой *Hachette Filipacchi Médias*, принадлежащей группе *Lagardère***. Это один из самых известных так называемых «женских» иллюстрированных журналов. Основанный в 1945 году, в наши дни он выходит тиражом около 500 тысяч экземпляров ежемесячно и имеет 180 тысяч подписчиков (подписчиц).

Выбранный наугад современный журнал оказался № 3519 от 7 июня 2013 года. Из 178 страниц 72, то есть 40%, посвящены рекламе, а 30 страниц, то есть 16%, моде и стилю.

Что касается содержания, то вот оно:

• с. 18 — Последние известия: венецианский гламур. Стамбул: к турецкой весне? Ролан-Гарос: сет и мяч с лета! Сухир Бен Амара: актриса в тунисской революции. Лора Эриар Дюбрёй, гордая покупательница: является ли она самой могущественной женщиной в моде? Майкл Дуглас: опасное заболевание. *Chime for change****: женщины заодно.

• с. 37 — Культура: Лора Мвула — певица НЛО. Театр: женатые любой ценой, как при-

* Подобная попытка анализа была предпринята социологом Аленом Соралем. См.: Soral A. *Vers la féminisation? Démontage d'un complot anti-démocratique*. 2007.

** Торговый оборот в 2012 году составлял 7,37 миллиардов евро.

*** Общественная организация, основанная компанией Guicci для помощи женщинам в странах третьего мира. (*Примеч. ред.*)

йти к coming out*. Критика: выставка на ягодицах персонажей Рубенса. Выставка недели: Версаль — это модно. Телевидение: сериалы «Одиссей», «Викинги» и «Королевы шопинга».

• с. 46 — Сцена: Аксель Ред и Роуз: все идет от эмоций!

• с. 49 — Кино: «Стартрек. Возмездие», «Элитное общество».

• с. 55 — Книги: Софи Оксанен: «Диктатура любви». Для смеха: Ну и мать!

• с. 65 — Стиль, мода: мы любим тропики. Белые часы для светлого времени суток. Комбинация: атлас и оборки. Детская мода: американский стиль. Как придать мужчине оригинальности?

• с. 85 — Стиль *Beauté*: предложение: 16 цветов губной помады. На этой неделе я занимаюсь дизайном ногтей, шопингом, восстановлением волос, посещением роскошных кафе... Адреса: четыре массажа для легких ног. Диета: диетолог в столовой.

• с. 88 — Досье: рак груди: эффект Анджелины Джоли.

• с. 94 — Юмор: любовь: это ты сказала, мама!

• с. 96 — Встреча: мсье Покора — кумир юных.

• с. 102 — Изабель Альенде: «Я пишу не для того, чтобы оставить послание».

• с. 105 — Обмен мнениями: Фани Ардан и Лоран Лафит говорят о любви.

• с. 110 — Обувь: четыре дизайнера у ваших ног.

---

* Coming out — (*англ.* выход, раскрытие) — публичное добровольное признание своей гомосексуальности. *(Примеч. ред.)*

• с. 114 — Стильное прохладное лето: поп и шик, спортивная одежда с пайетками...

• с. 134 — Как лучше загореть: крем, который спасет вашу кожу.

• с. 140 — Декор: модный и винтажный дом.

• с. 147 — Личная жизнь: полемика: GPS в ранце. Хорошие планы для похудения: растворитесь в воде. Кулинарный поединок: вы пирожное с кремом или эклер? Туризм: готовьтесь к отпуску на велосипеде. Тесты: пять уроков макияжа. Психология: мать-одиночка, способ употребления. Советы: жизнь без наркотиков. Форма: как быстро привести себя в форму в спортзале. Это моя история: «мое собеседование пошло по плану Драга». Личная жизнь: один день с Мэй Лан.

• с. 162 — Кулинарные фишки: четыре рецепта фруктовых пирогов.

• с. 174 — Нумероскоп: нумерология позволяет определить «вибрацию».

• с. 176 — Солнечный гороскоп: работа, амбиции, власть.

• с. 177 — Лунный гороскоп: личный мир, интуиция, эмоции.

• с. 178 — Комиксы: одиночество: чужие дети меня раздражают, а вас?

Какой вывод мы делаем, прочитав этот иллюстрированный журнал? Свобода сведена к требованиям соблазна, и читательницам настойчиво советуют тратить деньги на покупку модных изделий, косметики, товаров для похудения и поддержания красоты. Вся информация сведена к ту-

ризму и светской жизни. При этом выражается сожаление, что очень много женщин во всем мире не могут еще приобщиться к массовому потреблению. Феминизм позволяет млеть от восторга по поводу успехов тех или иных художников, певиц и актрис. Даже важные темы, такие как рак груди, трактуются лишь на примерах знаменитостей. Культура сведена к моде, косметике, дизайну интерьера, светским сплетням. Образ женщины с параметрами манекенщицы (то есть на грани анорексии), очень молодой, красивой, «нестандартной», нисколько не соответствует реальности. Наука подается в форме астрологии и нумерологии.

Подобное сведение мышления и информации к психологизму ярко выражено в содержании одной из рубрик: личный мир, интуиция, эмоции...

А на телевидении дела обстоят еще хуже*.

Мы не собираемся ни смеяться, ни бичевать, мы просто хотим заметить, что в мире, где единственной экономической целью является получение быстрой прибыли, абсолютно все самым естественным образом вынуждает женщину и мужчину (мы могли бы вдаться в пространные рассуждения о фанатичном интересе многих мужчин к футболу, петанку, пастису, автомобилям и иллюстрированным мужским журналам, не говоря уже о недавно появившихся журналах для метросексуалов или геев) превращаться в существ, у которых свобода сводится к желанию, а желание — к акту потребления.

Все для этого.

---

* См.: Desmurger M. *TV Lobotomie – La vérité scientifique sur les effets de la télévision.* 2012.

Это печально, но женщины должны осознавать вред подобной логики, и это осознание должно побуждать их узнавать новое, иначе вековая борьба за эмансипацию и свободу приведет лишь к изменению типа отчуждения, к более скрытой и опасной зависимости.

XXI век – век женщин?

Победы, завоеванные за сто лет всеми мужчинами и всеми женщинами во всем мире, являются бесспорными и наглядными. Более или менее прямо они способствовали тому, что в начале XXI века женщины стали равными мужчинам, по крайней мере в области прав.

Тем не менее необходимо помнить, что невозможно отделить процесс освобождения женщин от все более массового использования ископаемых источников энергии, от развития современной медицины, механизации, стандартизации, технологической революции, динамичного развития инфраструктуры и систем снабжения и распределения, интенсивного сельского хозяйства. Все взаимосвязано...

Мы вступили в эру бесконечного роста, системной оптимизации и постоянно растущих запросов, пусть даже они наносят ущерб качеству и целостности, пусть даже они не могут придать смысл копошащемуся человечеству...

Однако бесконечный рост в мире с ограниченными по определению ресурсами невозможен. И если XX столетие позволило женщинам добиться значительного прогресса, то наш современный XXI век настолько же хрупок, насколько и сложен.

Современный мир

«Если женщина достаточно честолюбива, решительна и талантлива, она способна на все».

Хелен Лоуренсон, американская писательница и феминистка (1908–1982)

«Проблема, возникающая при участии в забеге крыс, заключается в том, что даже если вы выигрываете, вы все равно остаетесь крысой».

Лили Томлин, американская актриса

«Вы несете ответственность за свою жизнь. Вы не можете винить других в своих ошибках. Жить означает движение вперед».

Опра Уинфри, американская телеведущая

Наш мир поистине фантастичен.

Если мы хотим пить, кран немедленно предоставляет нам питьевую воду. Если мы хотим есть, мы может пойти в супермаркет и найти там любые продукты в любое время года и практически в любой час. Если нам холодно, мы можем отрегулировать систему отопления. Если нам нужно куда-то поехать, то велосипед, машина, метро, поезд или самолет доставят нас, куда мы пожелаем. Если мы заболеваем, нас берут под свою опеку больницы... А если мы устали, рассердились или загрустили, нас ждут DVD, бутерброд с *«Нутелой»* и мягкая постель.

Электричество, центральное отопление, водопровод, газопровод, дешевая нефть, современ-

ное медицинское обслуживание, супермаркеты, гипермаркеты, рестораны, музеи, кинотеатры, общественный транспорт, Интернет, аэропорты... Еще никогда в нашей истории не было столь изобильного и богатого на удобства времени.

Мы все — мужчины, женщины и дети — получили значительные преимущества от этого комфорта нашего образа жизни, а создание подобной современности сыграло первоочередную роль в процессе эмансипации и развития женщины. Эти поиски комфорта идут, как кажется нам, в единственном направлении — к «все больше и больше», без возможного и нежелательного возвращения назад.

Никому не хотелось бы, особенно женщинам, которые совсем недавно обрели определенную свободу, возвращаться к примитивным и архаичным образу жизни и ментальности, к устаревшим технологиям. Никому и, главное, нам, активным потребителям одноразовых бритвенных станков, пены для ванны с кокосовым маслом, Iphone 5 и обезболивающих.

Для некоторых кровопускание, бубонная чума, костры инквизиции*, сабли исламских стражей**, деревянные сабо, 40-летняя продолжительность жизни и ручной труд, возможно, являются вытесненными пережитками. Несо-

---

* Инквизиция отправила на костер от трех до пяти тысяч человек, а в период с XIV по XVII век в Европе были сожжены более 40 тысяч женщин, обвиненных в сношениях с ведьмами. См.: Gaskill M. *Witchcraft, a very short introduction.*

** В этом контексте особый интерес представляет современный уголовный кодекс Королевства Саудовская Аравия, основанный на строгих исламских законах (шариат). Женщин, уличенных в прелюбодеянии, могут забить камнями. См.: Mackey S. *Yhe Saudis: Inside the Desert Kingdom.*

мненно, индивидуумы, мечтающие вернуться к неправильно понимаемой «традиции», с трудом интегрируются в наше общество, «которое слишком быстро развивается». Но большинство из нас осознает, что мы родились в весьма удобную эпоху, особенно если сравнить ее с остальной, скорее «средневековой», историей*.

Динамика «прогресса» началась давно. В самом деле, оптимизация нашей вселенной, нашей повседневной жизни является одним из главных элементов эволюционных принципов, связанных с развитием нашего мозга. Это развитие запрограммировало нас как вид так, что мы постоянно стараемся овладеть нашей окружающей средой, улучшить ее, изготовить новые орудия, сделать новые изобретения и раздвинуть границы наших возможностей, как физических, так и умственных.

С тех пор как 12 тысяч лет назад развитие сельского хозяйства способствовало переходу человечества к оседлой жизни, а также в ходе все более быстрой и направленной миграции населения всего мира в города, приведшей к изменению образа жизни, в частности в XIX и XX веках, поиски оптимизированного и все более совершенного комфорта лишь ускорялись, причем во всех странах.

Однако у этой погони за экспоненциальным комфортом есть своя цена.

---

* Здесь это скорее аллюзия на сцены из фильмов «Криминальное чтиво» и «Пришельцы», чем на Средневековье в целом, поскольку в тот период некоторые части света процветали и были высокоцивилизованными (Флоренция, Багдад, Самарканд, Ханчжоу, Куско и другие).

Помимо тревоги и хандры, сначала поразивших Запад, а потом ставших всеобщими и все более заметными; помимо миграции и переселения населения, начавшего вести кочевой образ жизни, и глобализации культуры*; помимо постоянного усугубления экологических проблем, истощения природных ресурсов, таких как пресная вода и нефть; помимо воздействия глобализации и перемещения производств на конкуренцию и заработную плату; помимо возникновения все новых хронических заболеваний, связанных с потреблением продукции агроиндустрии и вездесущностью медицинской и фармацевтической промышленности, крайне заинтересованной в получении прибыли в кратчайшие сроки... Помимо всего перечисленного эта цена эквивалентна риску.

Риск, связанный с многосложностью мира

Мы каждый день сталкиваемся со сложностью, присущей нашему современному миру и нашей неутолимой жажде скорости, продуктивности, роста и дешевых ресурсов.

Это инфраструктура и распределительные системы, такие как миллиарды километров труб, электрических проводов и кабелей в наших городах и под ними. Это дороги, автострады, мосты, железные дороги, порты и аэропорты. Это здания, все более современные, оснащенные лифтами, системами кондиционирования, домашней электроникой... Это предприятия, конторы, тор-

* Хотите картофель фри к биг-маку?

говые центры, заводы, больницы, школы, дома престарелых... И, разумеется, миллиарды автомобилей, автобусов, грузовиков, перекрестков, светофоров, кораблей, самолетов и спутников.

Это также глобальные торговые сети, которые позволяют заполнять гипермаркеты нашей повседневной пищей. Чтобы эти сети функционировали, необходимо существование интенсивного сельского хозяйства, с водоемами и водяными насосами, с удобрениями и пестицидами, с очистительными сооружениями, с тракторами и зерновыми комбайнами, управляемыми спутником, с силосными ямами и центрами хранения, с пунктами логистического распределения. Все это финансирует и направляет финансовая система, которая зависит от биржевых котировок и рынков и все чаще работает в режиме реального времени или в системе облачных вычислений (*cloud**), но при этом все сильнее отдаляется от действительности.

И эта сложность должна работать бесперебойно, 24 часа в сутки.

Мы полностью зависим от нее.

Разумеется, наш современный мир — это фантастический механизм, способный спасти ребенка от болезни или избавить женщину от зависимости. Но... Это очень хрупкий механизм, именно из-за сложности. Реальность заключается в том, что современный мир является бес-

* *Cloud* означает «облако». Это аллегорический термин, относящийся к новым вычислительным системам, в которых данные хранятся не на серверах, а у поставщиков. Доступ к этим данным возможен через Интернет. Подобная централизация и специализация позволяют значительно снизить затраты на разработку, хранение, персонал и так далее.

конечным переплетением множества сложных и объединенных в единую сеть систем. И внезапный разрыв этого переплетения часто служит синонимом нестабильности, которая способна быстро и резко распространяться, грозя нарушить равновесие всего целого. И, следовательно, неся угрозу нашим жизням.

Некоторые, вернее многие, из составляющих этого комплексного механизма, прямо или косвенно определяющие хрупкость нашего мира, служат более решающим фактором, чем другие...

«Точно в срок» (TBC)

Концепция *Just-in-Time* или «точно в срок», пришедшая к нам из Японии и разрекламированная компанией *Toyota*, служит наиболее убедительным доказательством сложности нашего мира.

«Точно в срок» — это система управления, сфокусированная главным образом на минимизации запасов. Речь идет о том, чтобы поставлять продукцию только тогда, когда в ней возникает необходимость, то есть когда поступает заявка непосредственно от потребителя, что позволяет избежать бесполезных и прежде довольно значительных затрат на хранение и снизить затраты на проведение дорогостоящей инвентаризации, сопровождающейся рисками (скоропортящиеся и вышедшие из моды товары). Благодаря «умному» управлению это также позволяет сократить количество транспорта, необходимого для завоза товаров в дистрибьюторские центры, которые, в свою очередь, пользуются принципом «точно в срок», чтобы снабжать конечных потребителей.

Эта система, введенная в действие в период 1960–1970-х годов, была значительно усовершенствована и расширена в 1990-е и 2000-е благодаря, в частности, информатике, которая сегодня позволяет почти идеально и действительно в режиме реального времени управлять всей распределительной цепочкой почти всех товаров (топливо, продукты питания, медикаменты, автомобили, промышленное оборудование, запчасти, потребительские товары и так далее), начиная от сырья, необходимого для их изготовления, производства и сборки, и заканчивая транспортом, хранением, оптовым и розничным распределением... чтобы они в конечном счете оказались в вашем «Кадди»* именно в тот момент, когда они вам понадобились. Не раньше, но и не позже.

Со временем эта система начала просчитывать привычки потребителей. А современная экономическая система, исходя из принципов однородности и рентабельности, сделала все, чтобы заставить нас к ней адаптироваться. Непосредственным и наиболее драматическим следствием системы «точно в срок» является то, что мы перестали делать запасы у себя дома, поскольку в любое время можем все приобрести. Небольшие магазины самообслуживания, гипермаркеты или интернет-магазины всегда открыты для нас. Они предлагают все, что нам нужно (и даже больше), практически в любое время. И в результате у нас у всех «нулевые запасы».

---

* Автомобиль Volkswagen Caddy. *(Примеч. ред.)*

Например, большие торговые площадки и гипермаркеты держат запасы только на несколько дней. Они должны постоянно и регулярно завозить товар, чтобы на полках был представлен требуемый минимум. То же самое относится к больницам, клиникам и аптекам. Медикаментов и товаров фармацевтической промышленности, которые они держат в резерве, часто хватает только на два-три дня, причем речь идет о жизненно важных препаратах.

Что касается семьи, то мы, постепенно привыкшие к этому изобилию «всего и сейчас», из продуктов, хранящихся на кухне, сможем приготовить себе что-нибудь не более двух-трех раз... Довольно любопытно сравнить эти привычки с привычками наших бабушек и дедушек, для которых было немыслимо не иметь запасов основных продуктов «на черный день». На тот самый «черный день», который, думали они, полагаясь на свой жизненный опыт, непременно наступит!

Специализация

Поскольку из-за нехватки времени или знаний невозможно делать все очень хорошо, человек всегда стремится к наибольшей отдаче. Это позволяет ему сконцентрироваться в той области, где он чувствует себя уверенно, на том, что дешевле, или там, где у него наиболее высокая производительность труда. Это называется эффективностью. Эффективность позволяет получать прибыль. К тому же она требует от нас специализации.

Действительно, сантехник добьется большей эффективности, если он сосредоточится

исключительно на работе по ремонту сантехники. Точно так же директор по связям с общественностью крупной информационной группы не будет тратить свое время (если только это его не интересует как хобби), чтобы учиться, как правильно устанавливать сантехническое оборудование и смесители. Та же логика, которая годится для ремесел, подходит и для предприятий, а также для целых народов. Это далеко не ново и уже было теоретически обосновано такими мыслителями, как Платон, Адам Смит, Давид Риккардо, Карл Маркс, Людвиг фон Мизес, Фридрих фон Хайек и многими другими.

Подобная тенденция всегда в той или иной степени присутствовала, однако теперь она определяется понятием первоочередной необходимости для выживания любого вида. В современном мире понятие эффективности вкупе с глобализацией, ростом и принципом «точно в срок» довело специализацию до высшей степени совершенства как в области умений и навыков, так и в географическом плане. В результате значительно возросла производительность труда, что обусловило получение существенной прибыли.

Однако чрезмерно узкая специализация в современном обществе может коренным образом нарушить сложившееся равновесие.

• *Сегодня в большинстве западных стран только два процента населения работают в первичном секторе, то есть производят продукты питания (сельское хозяйство, рыболовство и так далее). Это означает, что только 2% населения кормят остальные 98%.*

• Сегодня фермеры Северной Америки получают от правительства больше субсидий на производство топлива (биоэтанол и так далее), чем на производство продуктов питания.
• Большинство центров по производству товаров потребления, запчастей, машин, медикаментов и так далее сосредоточены в районах, где его себестоимость предельно низка.
• Подавляющее большинство навыков и специализированных умений, которые прежде находились относительно близко от нас, теперь размещены очень далеко.

Именно поэтому очень важно, чтобы мы осознали, что большинство наших продуктов, медикаментов, машин, товаров потребления, а также наших специализированных знаний сегодня как никогда прежде зависят от правильного, ритмичного функционирования транспортных и коммуникационных потоков.

Взаимозависимость

Функционирование публичной администрации зависит от налогов и сборов, которые государство взимает с граждан и предприятий. Граждане зависят от занимаемых должностей, благодаря которым они получают деньги для уплаты налогов, а также для покупки продуктов питания и товаров потребления, для оплаты жилья, счетов и так далее. Предприниматели и предприятия зависят от клиентов, которые, в свою очередь, позволяют им покупать продукцию и услуги. Инфраструктура зависит от этой совокупной деятельности, чтобы иметь воз-

можность стабильно развиваться, а также получать сырье, чтобы строить, поддерживать и улучшать.

Каждая ячейка общества и экономической системы зависит от их совокупности и от каждой в отдельности — прямо или опосредованно, — чтобы правильно функционировать. Именно это явление мы называем взаимозависимостью. Все связано между собой. Поэтому любое потрясение, любая проблема, возникшая в одном из звеньев этой сложной цепи, может иметь серьезные последствия для всей системы в целом. Однако все взаимосвязано не только в масштабах одной страны. Сегодня все как никогда прежде взаимосвязано в мировом масштабе.

События, происходящие в Китае, могут затронуть Швейцарию, а события в Персидском заливе — повлиять на стоимость топлива для вашей машины. Концепция «эффекта бабочки»* никогда прежде не была столь очевидной.

- *Во время цунами 2011 года закрытие заводов в Японии привело к остановке многих производственных единиц во всем мире, в частности сборочных конвейеров в Европе, из-за нехватки деталей и электронных составляющих.*
- *Облако пепла, выброшенное исландским вулканом Эйяфъядлайёкюдль и вызвавшее временное закрытие*

* «Эффект бабочки» — это метафора, к которой сводится такое фундаментальное явление, как чувствительная зависимость от начального состояния в математике, получившего название «теории хаоса». Так, столь незначительное явление, как взмах крыльев бабочки, может стать элементом, который повлечет за собой — постепенно и со временем экспоненциально — серьезные последствия, например вызовет ураган.

воздушного пространства в 2010 году, могло лишить сотни больниц запасов фармацевтической продукции, изготавливаемой по ту сторону Атлантического океана и доставляемой на самолетах.

• В 2009 году снежная буря на северо-востоке Соединенных Штатов полностью разрушила систему доставки продуктов питания и товаров потребления, от чего пострадали миллионы людей.

• В 2005 году ураган «Катрина» привел к закрытию девяти нефтеперерабатывающих заводов в штате Луизиана и шести заводов в штате Миссури, из-за чего потребление топлива в Соединенных Штатах снизилось на 20%. Речь идет о топливе, продаваемом на автозаправках.

• На примере жителей Нового Орлеана, которые бежали из города, стоявшего в чудовищных пробках, или в отчаянии взбирались на крыши своих домов, или же тех, кто укрылся в импровизированном «ковчеге» на стадионе «Супердоум», мы можем понять, насколько уязвимы наши современные города и взаимосвязаны наши системы обеспечения.

• Засуха и лесные пожары 2010 и 2011 годов в России обусловили запрет на продажу зерновой продукции на мировых рынках, из-за чего цены на зерно выросли втрое. А это, в свою очередь, могло спровоцировать голод в отдельных странах Африки.*

Наш современный мир — это не только высокоразвитая среда, обладающая возможностями

* См.: http:/www.actu-environnement.com/ae/new/secheresse-etats-unis-russie-crise-alimentaire-emeutew-faim-agrocarburants-speculation-oxfam-16315.php4.

как для своего технологического развития, так и для усовершенствования наших социальных структур (рост грамотности, снижение детской смертности, женское образование, толерантность по отношению к сексуальным и религиозным меньшинствам), но и системная уязвимость, часто замаскированная хитросплетениями ее технологического потенциала.

В начале XXI века мы, ослепленные нашими высокими технологиями, вправе задать себе следующий вопрос: стали ли мы похожими на пациентов, впавших в кому, подключенных к сложному и хрупкому механизму, от которого полностью зависим?

И, может быть, женщины, сталкивающиеся с чередой кризисов, с их тяжелыми, если не сказать катастрофическими последствиями, в частности в области всех достижений, совершенных за последние сто лет, потеряют больше, чем все остальные?

Кризис

«Когда надо выбирать между двух зол, я всегда выбираю то, которое мне еще не причиняли».

Мэй Уэст, американская актриса (1893–1980)

«Мы, женщины, подобны пакетикам с чаем. Мы не знаем своей реальной силы до тех пор, пока нас не бросят в кипяток».

Элеонора Рузвельт, американская активистка, первая леди Соединенных Штатов (1884–1962)

«В жизни нечего бояться, понять можно все».

Мария Кюри,
польский физик (1867–1934)

Современному европейцу чрезвычайно сложно понять, хотя бы умом, реалии мира без электричества, без центрального отопления, телефонных сетей, водопровода, мусоропровода, общественного транспорта, канализационной системы, без доступа к услугам современной медицины, аптек, служб правопорядка, супермаркетов, заваленных товарами, банкоматов...

Все чудеса прогресса, все эти полезные системы обеспечения, направленные на то, чтобы сделать нашу жизнь более удобной и легкой, стали синонимами стабильной повседневности.

Каждый день мы принимаем теплый душ, одеваемся, выносим мусор, завариваем кофе, заряжаем мобильные телефоны, смотрим информационные программы, ездим на метро, поезде или машине на работу, кладем деньги в банк*, потом забираем их из банкомата, платим налоги, оплачиваем счета, готовим еду, проверяем электронную почту... Все это мы считаем естественным, привычным. В конечном счете, это представляет собой некую форму гомеостаза**.

---

* Обычно заработную плату или пособия перечисляют на наш банковский счет. Таким образом, банковская система постепенно заняла центральное место в нашей жизни.

** Гомеостаз (от греческого *homoios* – «подобный» и *stasis* – «неподвижность») – термин, введенный Клодом Бернаром, означает способность некой системы (закрытой или открытой) сохранять динамическое равновесие, несмотря на внешнее принуждение. Согласно Уолтеру Брэдфорду Кеннону (Walter Bradford Cannon), «гомеостаз есть динамическое равновесие, которое позволяет нам поддерживать нашу жизнь». Гомеостаз – это поддержание совокупности психохимических параметров организма, которые должны оставаться относительно постоянными (уровень сахара и соли в крови, температура и так далее).

Разумеется, эта схема гомеостаза, привычной нормы, может разрушиться. И тогда наступает кризис.

Но что такое кризис? В современном языке это слово означает множество понятий: кризис семейных отношений, кризис подросткового возраста, экономический кризис, кризис на рынке недвижимости или кризис безработицы.

Часто слово «кризис» употребляют без особой необходимости. Тем не менее его можно определить как ситуацию, при которой исчезает все, к чему мы привыкли, что нас успокаивает, и все то, что прямо или косвенно относится к нашему гомеостазу.

Например, кризисом может быть пожар, дорожно-транспортное происшествие, беспорядки (как во французских пригородах в 2005 году), природная катастрофа (как цунами в 2011 году в Японии или ураган в 1999 году в Западной Европе), агрессивные действия с применением насилия, промышленная или ядерная авария (взрыв на заводе AZF в Тулузе в 2001 году* или ядерная катастрофа в Чернобыле в 1986 году), увольнение с работы, прекращение подачи воды или электричества, террористический акт (как теракт на улице Ренн в Париже в 1986 году или террористическая атака 11 сентября 2011 года в Соединенных Штатах) или же экономический крах (как в бывшем Советском Союзе, Аргентине

* Взрыв на химическом заводе, в результате которого погибло 30 человек и пострадало несколько тысяч. Следствие по делу продолжалось больше восьми лет. Среди версий были названы неправильное складирование взрывоопасных веществ и теракт. *(Примеч. ред.)*

или совсем недавно в Греции, Испании, Италии, а вскоре и во Франции, Бельгии, Германии...).

Все эти события, все эти ситуации, столь разные, а также другие, вполне возможные, обрекают нас на столкновение с неустойчивостью, с которой нам приходится бороться.

Личный кризис

Готовый разразиться в любой момент на индивидуальном или семейном уровне, личный кризис ежедневно возникает у миллионов людей в мире. Речь может идти о потере работы, разводе, временной или хронической депрессии, об алкогольной зависимости члена семьи или о тяжелой болезни, поразившей нас или кого-то из наших близких. Речь может также идти об автомобильной аварии, наводнении, пожаре, уничтожившем наше жилье, или о падении с лестницы, которое нарушит все наши привычки на более или менее продолжительный период... Что же, это жизнь!

Вот статистические данные за 2012 год, опубликованные *INSEE* (Национальный институт статистики и экономических исследований), Министерством внутренних дел Франции и Пожарной охраной:

- *317 900 пожаров, то есть один пожар каждые две минуты.*
- *284 600 дорожно-транспортных происшествий, то есть одна авария каждые две минуты.*
- *3 082 400 оказаний помощи жертвам.*
- *2,9 миллиона человек, то есть 10% активного населения, безработные, а 3,7 миллиона, то есть 13,5% активного населения, хотели бы трудиться, но не могут найти работу (4-й триместр 2012 года).*

• *Каждый день регистрируются 363 развода, то есть 132 594 в год (против 44 738 в 1972 году).*
• *В 75% случаев на развод подают женщины.*
• *44,7% светских браков распадаются. В Швеции этот уровень составляет 55%, в Канаде – 50%, в Соединенном Королевстве – 43%, в Германии – 41,8%, в Соединенных Штатах – 41%, в Швейцарии – 40,3%, в Италии – 30,7%, в Японии – 27%, в Израиле – 26%, в Сингапуре – 17%.*
• *В 83% случаев дети остаются жить с матерями.*
• *1,6 миллиона детей живут во вновь образовавшихся семьях.*
• *Считается, что ежегодно один процент мужчин и три процента женщин впадают в нервную депрессию. Общее количество случаев на все население, вероятно, составляет от двух до трех процентов у мужчин и от пяти до десяти процентов у женщин. В 2008 году по меньшей мере каждая пятая француженка (21,4%) принимала психотропные препараты на протяжении последних 12 месяцев*. Степень вероятности развития депрессии в течение жизни возросла на 10% у мужчин и на 20% у женщин.*

Кризис, связанный с преступностью

Хотя в так называемых «развитых» странах общий уровень преступности падает**, к сожалению, сохраняются преступления с применением насилия и хулиганство, причем во многих

* См.: www.journaldesfemmes.com.

** В статье, опубликованной в *The Economist* от 20 июля 2013 г., говорится, что уровень преступности понижается во всех богатых странах, за исключением Соединенных Штатов и Франции, из-за следующих факторов: стареющее население, увеличение числа заключенных, уменьшение оборота наличности, расширение системы видеонаблюдения, создание частных охранных агентств.

случаях мы вынуждены констатировать их рост. Частые или нет, но кражи, воровство, нападения, изнасилования и причинение увечий являются очень серьезными травмами и кризисами, с которыми жертвам тяжело справиться.

Согласно статистике, только в 2010 году жандармерия и полиция Франции зарегистрировали 10 тысяч жалоб на изнасилования. Считается, что эти жалобы составляют лишь 10% от общего числа совершенных изнасилований. Реальность такова, что в год жертвами изнасилований становятся 75 тысяч женщин, что составляет 200 изнасилований в день. Это означает, что во Франции насилию подвергается каждая шестая женщина. Кроме фактических изнасилований можно говорить о 198 тысячах попыток изнасилования, предпринимаемых ежегодно. 45% изнасилований совершаются днем; 67% – в доме жертвы или насильника; 51% – с применением особой жестокости.

Эта проблема свойственна не только Франции. В Италии 4,3% женщин утверждают, что их насиловали по крайней мере один раз в жизни*. В Англии и Уэльсе каждый год изнасилованию подвергаются 85 тысяч женщин**. В 2006 году в Соединенных Штатах сексуальному насилию подверглись 207 754 человека***, в Швеции – 5 тысяч, в Швейцарии – 639 человек. В Южной Африке каждый день насилуют 147 женщин, в основном в бедных город-

* *Statistiche in breve – Famiglia e società*. ISTAT, 2006.

** *An overview of sexual offending in England and Wales*. Ministry of Justice, Office for National Statistics, Home Office. 2013,

*** United States Department of Justice, 2006.

ских кварталах. В Бельгии каждый год регистрируется около 3 тысяч изнасилований*, в том числе от 230 до 300 коллективных (или групповых).

Во Франции, согласно *ONDRP* (Национальная служба преступлений и уголовных наказаний), каждый год жертвами сексуального насилия становятся 278 тысяч человек, а 7% француженок заявляют, что их изнасиловали. Но только 2% изнасилований заканчиваются наказанием виновного.

Ежедневно происходит 6 тысяч покушений на имущество, 1 300 покушений на физическую неприкосновенность, 1 тысяча случаев мошенничества в экономической и финансовой областях. Во Франции каждый день разбивают и повреждают 470 автомобилей. Каждый день происходит 330 убийств или покушений на убийство с целью ограбления и 100 поджогов. В 2005 году было зарегистрировано 3 775 000 краж против 187 500 в 1950 году**, 1 233 000 в 1975 году и 2 302 000 в 1985 году. *ONDRP* считает, что это лишь верхушка айсберга и что в действительности подобных преступлений совершается в три раза больше.

По многим причинам (деградирующие школьная и социальная системы, уход из семьи одного из родителей, самоустранение государства и сил правопорядка) во Франции за 20 лет уровень преступности вырос в 20 раз, в то время как количество раскрытых преступлений только в четыре

---

* Министерство внутренних дел Бельгии, 2011.

** Разумеется, в 1950 году численность населения была ниже. Однако столь резкий скачок поражает.

раза. Лишь немногие преступники попадают в тюрьму. Безнаказанность? Слабость судебной системы? Как пишет журналист Лоран Обертон в форме каламбура в своей книге «Франция: Заводной апельсин»*: «Агрессию можно назвать бесплатной, поскольку агрессор никогда не платит!»

Можно констатировать рост таких прискорбных явлений, как покушение на честь и достоинство, насильственные браки, полигамия, увечье половых органов, а также до сих пор неизвестные во всем мире феномены: «радостное избиение»** и приставание с применением насилия***.

Все это кризисы, одновременно личные и социальные. Они могут затронуть всех, но, по данным статистики, чаще всего от них страдают женщины.

Локальные, региональные и национальные кризисы

В зависимости от места проживания мы подвергаемся более или менее реальному риску катастрофы, которая может нарушить ритм нашей жизни и жизни наших соседей: наводнения, ураганы, лесные пожары, сильные морозы, ано-

---

* Oberton L. *La France: Orange Mécanique.* 2012.

** Радостное избиение (*англ.* Happy slapping) – современный феномен нападения на улице на прохожих. Человек подбегает и начинает избивать жертву, другой снимает это на видео. Затем запись выкладывается в Интернет или нелегально продается. Иногда избиения переходят в изнасилования и убийства. Психологи считают это явление одним из проявлений соперничества между молодежными группировками. *(Примеч. ред.)*

*** См.: http:/www.spi0n.com/la-drague-du-93-par-une-claque.

мальная жара, торнадо, землетрясения, извержения вулканов, цунами, заражение вирусами, обширные загрязнения окружающей среды. Эти риски санитарных, природных, социальных (волнения и беспорядки) и технологических катастроф, таких как ядерные (Чернобыль, Фукусима) или промышленные аварии (Бхопал*, Тулуза), могут серьезным образом повлиять на нашу жизнь и жизнь нашей семьи.

Помимо вероятности погибнуть или получить тяжелое увечье при таких катастрофах существует опасность на время или навсегда лишиться возможности жить у себя дома. Эта опасность помимо возможных неудобств и лишений грозит утратой имущества, дорогого для нас как в материальном, так и в психологическом плане, которое никогда не смогут нам возместить страховые компании и служба социальной помощи.

Пусть эти риски маловероятны по сравнению с кризисами на личностном уровне, тем не менее мы вынуждены констатировать, что их воздействие на нашу семью может быть роковым.

• *Ураганы «Лотар» и «Мартин» в 1999 году: 91 погибший, более 200 поваленных высоковольтных столбов во Франции, из-за чего более трех миллионов семей оставались несколько дней без электричества.*

---

* Авария на американском химическом заводе в Бхопале (Индия) считается крупнейшей по числу жертв техногенной катастрофой в современной истории – 18 тысяч человек погибли, 150–600 тысяч пострадали. *(Примеч. ред.)*

• *Взрыв в 2001 году на заводе AZF в Тулузе: 31 погибший, 2 500 раненых. Через полтора года после взрыва почти 14 тысяч человек по-прежнему проходили курс лечения, страдая от бессонницы, тревоги или депрессии.*

• *Ураган «Катрина» в Соединенных Штатах в 2005 году: 1 836 погибших, 135 пропавших без вести, 3 миллиона квартир, остававшихся без электричества в течение нескольких недель. Все это создало самую большую в истории страны диаспору, насчитывавшую более миллиона человек, вынужденных покинуть свои дома и районы. Экономический ущерб оценивается в 150 миллиардов долларов.*

• *Ураган «Ксинтия» в 2010 году: 53 погибших, сильные наводнения, более миллиона человек, оставшихся без электричества.*

• *Ураган «Сэнди» в 2012 году: на Карибских островах и на Северо-Американском континенте погибли по меньшей мере 286 человек. В Нью-Йорке были закрыты все аэропорты, а также главные больницы, не работали общественный транспорт и биржа.*

• *Наводнения в конце мая – начале июня 2013 года в Европе, в частности в Германии (Тюрингия, Саксония, Бавария, Баден-Вюртемберг), Чехии, Австрии и на юго-западе Франции, привели к гибели нескольких десятков человек, вызвали серьезный кризис в системе обеспечения товарами потребления и нанесли огромный материальный урон.*

• *Аномально холодная зима в январе и феврале 2014 года в Соединенных Штатах.*

• *Волнения во Франции в 2005 году, в Соединенном Королевстве в 2011 году, в Швеции в 2013 году...*

Конвергенция кризисов и экономический крах

Все более вероятной нам представляется опасность, что конвергенция негативных тенденций, каждая из которых сама по себе влечет за собой кризис, способна привести к глобальному экономическому краху из-за хрупкости, присущей нашему современному миру, о чем мы говорили в предыдущей главе.

Что это за негативные тенденции?

Быстрое увеличение совокупного населения Земли, выросшего менее чем за сто лет с двух до семи миллиардов человек. Несмотря на снижение уровня рождаемости, этот рост по-прежнему продолжается. Эти семь, а в скором будущем и восемь миллиардов людей будут пытаться прокормить себя, одеваться, жить в добротных домах, отправлять детей в школу и — по модели, заимствованной у Запада, — иметь автомобили, телевизоры, употреблять в пищу мясо. Это экспоненциальное потребление не только требует больших затрат, но и порождает проблемы, которые необходимо учитывать.

Загрязнение, вызванное деятельностью человека, несет угрозу морским и наземным экосистемам, от которых зависит наша жизнь и которые разрушаются одна за другой: океаны пустеют, леса редеют, земля истощается и утрачивает биологическое разнообразие — и это только некоторые последствия. Данный процесс все более стремительно уменьшает глобальную способность относительно безопасно для природы прокормить растущее население с его также

возрастающими запросами. Население, которое не в состоянии удовлетворить свои запросы или испытывает хронический голод, является одним из факторов, порождающих волнения, фанатизм, гражданские войны и массовую миграцию. Волнения могут быть масштабными, как об этом свидетельствует положение в Сомали, бывшем Заире, Сьерра-Леоне и других странах.

Экспоненциальный рост мировой экономики вынуждает нас констатировать, что бесконечный рост в мире с ограниченными по определению ресурсами невозможен. Большая часть ресурсов (дешевая нефть, газ, уголь, редкоземельные металлы*, фосфаты, пресная вода), в которых мы нуждаемся для поддержания нашего привычного образа жизни, все быстрее истощаются, что в дальнейшем приведет к быстрому росту цен и замедлит, а затем остановит и повернет вспять экономическое развитие. В подобных условиях извечная борьба людей за ресурсы обострится. Таким образом, мы не должны исключать возможность возникновения региональных или мировых войн.

Без экономического роста невозможно финансировать социальный мир (пенсии, пособия). Без экономического роста невозможно гасить колоссальные долги, взятые государствами, административно-территориальными образованиями,

* Редкоземельные металлы – это группа металлов, куда входят скандий, иттрий, лютеций и 12 лантаноидов. Они обладают специфическими и весьма полезными свойствами, которые позволяют их использовать в современных технологиях, «зеленой» промышленности (изготовление солнечных батарей и гибридных автомобилей), создании специальных сплавов и мощных магнитов.

предприятиями и семьями, чтобы профинансировать свое потребление и создать иллюзию богатства без приобретения подлинного богатства*.

Современная экономическая система становится все более глобализованной и опутанной долгами. Но долги рано или поздно надо платить, что невозможно без роста. Долги можно денонсировать и элиминировать, но тогда кредит истощится. А поскольку наши экономические системы имеют хронический дефицит, это вынуждает вводить режим строжайшей экономии, что служит причиной забастовок, социальных волнений и резкого снижения экономической деятельности. Это совершенно неприемлемо для политической системы. Наконец, долг может быть элиминирован вследствие увеличения денежной массы, что снижает стоимость денег, а это, в свою очередь, уменьшает долг из-за инфляции. Последний метод чаще всего использовали (и продолжают использовать в наши дни Япония, Соединенные Штаты, Европейский союз, Соединенное Королевство, Швейцария и другие страны) государства и их центральные банки. Но каждый раз это приводило к росту цен, порой экспоненциальному (в случае гиперинфляции), и всегда заканчива-

* Подумайте над смыслом фразы, которую произнес в 1802 году Томас Джефферсон, когда был вторым президентом Соединенных Штатов Америки: «Я думаю, что банковские институты гораздо опаснее для наших свобод, чем многочисленные армии, готовые к бою. Если американский народ когда-нибудь допустит, чтобы частные банки контролировали его деньги, банки и все сопутствующие им институты лишат людей всего имущества, сначала благодаря инфляции, а затем рецессии. И так будет продолжаться до тех пор, пока их дети – лишенные дома и крова – не проснутся на земле, которую завоевали их родители».

лось уменьшением сумм сбережений и падением покупательной способности населения. Долги — это дорога к бедности и рабству*.

Таким образом, без финансирования экономика не смогла бы функционировать на эффективном уровне, позволяющем руководствоваться принципами «точно в срок», взаимозависимости и глобализации.

Результатом конвергенции все более вероятных негативных тенденций становится кризис, который вызывает еще один кризис, а тот, в свою очередь, вызывает третий, и так до бесконечности, что только усиливает стресс у сложной и хрупкой структуры, которая в конечном счете рушится.

Нечто подобное уже случалось неоднократно и порой приводило к исчезновению целых цивилизаций: Римская империя, Империя майя, Советский Союз и так далее. К сожалению, невозможно точно предсказать, какое событие, какая случайность, какой неуправляемый фактор** спровоцирует каждый из этих кризисов, однако результат неизбежен: то, что мы считаем нормой, должно по определению радикально измениться.

Существует ли у нас неприятие действительности?

Большинство из нас, ничего не видящие вокруг себя, часто устающие от работы, ходьбы

---

* Это выражение мы взяли из заголовка известной книги Фридриха фон Хайека (Friedrich von Hayek) «Дорога к рабству»(The road to Sefdom), вышедшей в свет в 1944 г.

** См.: Taleb N. N., *La Cygne noir : Le puissance de l'imprévisible.* 2008.

по магазинам, общественного транспорта, домашнего хозяйства, административной вселенной, организации быта, воспитания детей и всех этих маленьких «кризисов» повседневной взрослой жизни, которые необходимо преодолевать, чрезвычайно заняты. У нас даже не возникает желания подумать обо всех возможностях, о цифрах, вызывающих страх, о тревожной статистике!

Большинство измотанного, перегруженного населения замыкается в неприятии действительности: такого не может со мной случиться.

Неприятие действительности — это вполне нормальный механизм психологической защиты. Хотя мы все являемся живым примером совершенной адаптации к нашей окружающей среде*, комфорт нашего современного мира побуждает нас не видеть реальности, и ее неприятие «защищает» нас от дополнительных стрессов.

Наши предки возвели предусмотрительность в повседневную и жизненно важную необходимость. Например, они делали продовольственные запасы и весьма консервативно управляли экономикой. Наша же предусмотрительность — людей современных и зависящих от всего — постепенно стала руководствоваться странной идеей, что все это проблемы других людей.

Это другой человек должен добывать нам пропитание.

Это другой человек должен защищать нашу физическую неприкосновенность.

---

* В конце концов, мы все по определению являемся потомками предков, сумевших пережить прошлые кризисы.

Это другой человек должен чинить наши инструменты, дома, развивать технологии.

Это другой человек должен заботиться о нашем благосостоянии.

Это другой человек...

Этот разрыв с реальностью, ее неприятие в период, когда кризисы не являются ни фантазиями, ни паранойей, может оказаться опасным.

Обратимся к статистике: пожары и дорожно-транспортные происшествия случаются каждые две минуты; каждая пятая женщина испытывает депрессию; каждая шестая подвергается изнасилованию; 44 замужние женщины из 100 разводятся; более 10% тех, кто ищет работу, не находит ее.

Экологические кризисы и очевидное истощение природных ресурсов подтверждены документальными данными. Финансовые и инфляционные кризисы отражены в истории. Они неоднократно случались во Франции, Германии, а совсем недавно — в Аргентине, Зимбабве, России и Алжире... Что касается социальных волнений, мятежей, голода и войн, то они ежедневно становятся главной темой наших теленовостей.

Несмотря на всю очевидность, подавляющее большинство из нас упорно отрицают эти дестабилизирующие реалии. Мы так запрограммированы. Сегодня мы настолько привыкли зависеть от «механизма», что вынуждены убеждать себя в его долговечности и надежности. Мы вынуждены убеждать себя, что наши системы жизнеобеспечения, сельское хозяйство и экономика будут всегда функционировать, невзирая ни на что.

И именно поэтому мы слишком часто оцениваем реалии нашего современного мира как зрители, а не как актеры, создатели нашего собственного благосостояния.

Последствия кризиса

«Я связываю свои успехи с тем, что я никогда не искала для себя и других оправданий».
Флоренс Найтингейл, британская сестра милосердия (1820–1910)

«Тревога тормозит действие и делает решения невозможными».
Амелия Эрхарт, пионер авиации (1897–1937)

Какова бы ни была природа кризиса (экономическая, экологическая, природная, политическая, социальная, технологическая, санитарная), каков бы ни был его масштаб (личный, локальный, региональный, национальный, глобальный), мы должны задуматься над его воздействием и возможными последствиями.

Мы видели, что наши экономические системы и системы жизнеобеспечения очень сложные («точно в срок», специализация, взаимозависимость).

Подобная сложность приводит к структурной уязвимости.

Уязвимость приводит к внезапному возникновению возможной нестабильности.

Наконец, нестабильность означает, что нельзя ничего предвидеть.

Следовательно, кризис — то есть разлад или крушение всего, что мы считаем нормой, — может разразиться в любой момент и дестабилизировать равновесие, гомеостаз* нашей жизни.

Часто эта дестабилизация длится недолго и не оказывает особого влияния. Однако последствия порой могут быть очень серьезными, например разрушение экономической и социальной базы, на которой зиждется совокупность нашего современного мира.

В результате возникает нехватка.

Нехватка лежит в основе всех первичных, атавистических и регрессивных состояний человека, таких как страх, отчаяние, паника, насилие...

Однако следует заметить, что при каждом кризисе — потеря работы, личный экономический кризис, прекращение подачи питьевой воды, природная катастрофа (ураган «Катрина» в Новом Орлеане в 2005 году, цунами в Японии в 2011 году...), гражданская война (Босния, Руанда...) или экономический крах (Советский Союз, Аргентина, Зимбабве...) — каждый из нас реагирует по-разному на несчастье, стресс и напряжение.

Мы реагируем по-разному, потому что наши реакции связаны с нашей культурой, суммой приобретенных за всю жизнь знаний, качеством и количеством наших материальных ценностей, но главное — с нашими собственными потребностями, которые носят уникальный характер.

---

* Напоминаем: гомеостаз (от греческого *homoios* — «подобный» и *stasis* — «неподвижность») представляет собой способность некой системы (закрытой или открытой) сохранять динамическое равновесие, несмотря на внешнее принуждение.

Однако у всех нас одинаковые фундаментальные потребности, которые неотделимы от нашей жизни. Все мы без исключения испытываем потребность дышать, пить, есть, спать и поддерживать оптимальную температуру тела. Эти биологические жизненно важные потребности существуют параллельно с психологическими и психо-социальными потребностями, такими как потребность в защите и безопасности, в любви и принадлежности.

Эту иерархию потребностей часто изображают в форме пирамиды Маслоу* (см. схему на с. 76).

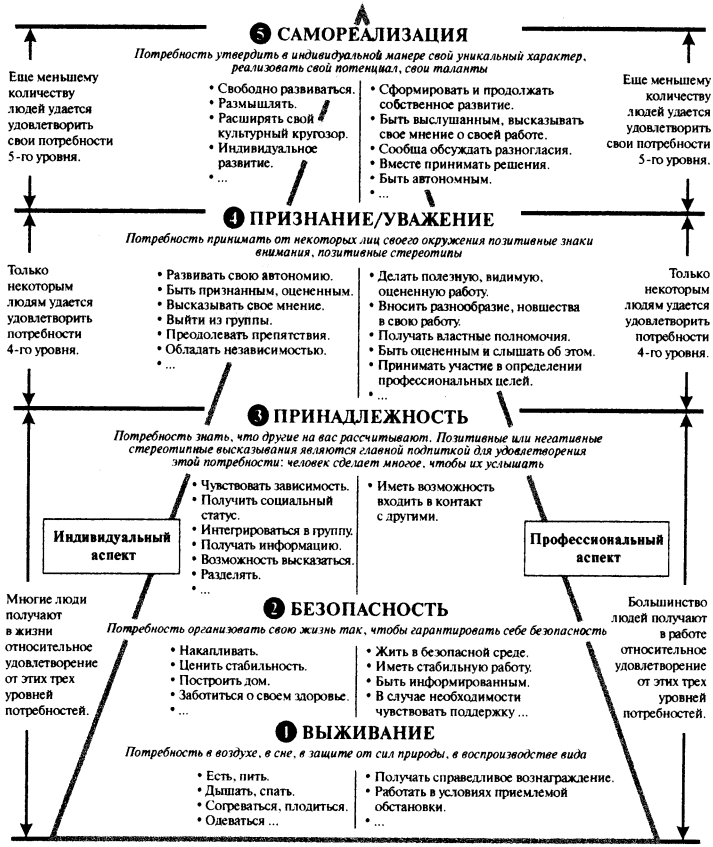
Сегодня в центре современного мира наши потребности важны как никогда. Психологи и социологи регулярно добавляют пласты к этой пирамиде, чтобы отобразить наши новые потребности.

Перечислим некоторые из новых потребностей: безопасная рабочая обстановка, качественное и доступное для всех образование, добротное жилье, соответствующие медицинские службы, чистая окружающая среда, стабильная экономика... Хотя эти потребности могли бы показаться чрезмерными обитательницам портовых доков Лондона XVIII века** или парижанкам эпохи Средневековья, сегодня мы считаем их насущно необходимыми для нашей жизни...

---

* Абрахам Гарольд Маслоу (Abraham Harold Maslow, 1908–1970) – американский психолог. Он считается отцом гуманистической психологии, а также известен как автор пирамиды потребностей.

** В то время 50% женского населения Лондона (и других европейских городов, будь то Дублин или Неаполь) занимались проституцией, чтобы иметь возможность выжить.



Наши поиски комфорта и технологий не ограничиваются более или менее обоснованными социополитическими замечаниями. Просто мы вынуждены констатировать, что наряду с нашим инстинктом всегда хотеть большего, с воздействием рекламы и политической пропаганды правительства нашей жизнью правят также современный маркетинг и вещи, давая нам иллюзию все более насущных и несоразмерных потребностей, пусть даже они порой и выглядят смешными.

Примеры?

Наши дома – и каждая из комнат – становятся все больше; наше меню – разнообразнее, экзотичнее (клубника зимой?) и калорийнее; машины – мощнее и роскошнее. Потребление воды, электричества и нефти на душу населения постоянно растет. Все большее распространение получают различные компьютерные устройства и технологические гаджеты, все более разнообразные (мониторы, компьютеры, телефоны и так далее) и требующие все более частой замены, а кроме того вызывающие все большую зависимость. Не говоря уже о беконезе*!

Только вот... Чем выше наши потребности, тем сильнее мы зависим от слаженного функционирования нашей непосредственной среды, чтобы иметь возможность сохранять привычный образ жизни. В конце концов, именно с этой проблемой 60 миллионов лет назад «столкнулись» самые крупные динозавры, то есть динозавры с большими пищевыми потребностями. Именно они исчезли первыми, в то время как самые маленькие динозавры** и все маленькие млекопитающие с минимальными потребностями выжили при «конце света» своей эпохи.

Когда последствия кризиса нарушают динамику взаимозависимости, мы сталкиваемся с реальностью наших первичных потребностей в том виде, в каком они организованы, в поряд-

* Беконез (Baconnaise™) – майонез со вкусом бекона; продукция компании J & D Foods. Это смесь бутербродного жира, известного также под названием «майонез», и жареного свиного жира, приправленного солью.

** Предки птиц.

ке их важности для нашей жизни, а также в свете нашего понимания того, в чем мы действительно нуждаемся. Жительница фавел, довольствующаяся малым, не будет застигнута врасплох «нехваткой», в отличие от обитательницы роскошных кварталов Цюриха, Малибу или Нёйи, привыкшей громко возмущаться, если один раз в год на десять минут отключат электричество или ее шофер немного опоздает.

Чтобы проиллюстрировать тесную связь между нашими потребностями и последствиями кризиса, приведем несколько конкретных примеров, которые подчеркивают необходимость учиться на индивидуальном, семейном и групповом уровне удовлетворять наши первейшие потребности, самые насущные и самые важные.

Ураган «Сэнди»

28 октября 2012 года ураган «Сэнди» обрушился на восточное побережье Соединенных Штатов, особенно сильно затронув штаты Нью-Йорк, Нью-Джерси и Мэриленд.

Уже в первые часы разыгравшегося урагана автотрассы были закрыты из-за сильных снегопадов. Многие дороги оказались забаррикадированными, став непроезжими из-за упавших деревьев и электрических столбов. Были зафиксированы прорывы канализационных систем, что повлекло за собой огромную санитарную и эпидемиологическую опасность. Аэропорты прекратили работу из-за ураганного ветра, из-за многочисленных сбоев атомные станции региона были закрыты,

порты и морской транспорт оказались блокированы из-за огромных волн и сильных приливов, шоссейные и железнодорожные туннели были закрыты из-за наводнения. Движение поездов остановилось из-за затопления железнодорожных путей и резервных генераторов. Большинство торговых и промышленных предприятий были закрыты. Из-за взрывов электрических трансформаторов и утечки газа вспыхнули пожары...

В целом около 6,2 миллиона домов были лишены электричества*. Ремонт электрических сетей в среднем длился восемь дней. Погибли не менее 210 человек, около 20 человек считаются пропавшими без вести. Ураган нанес Соединенным Штатам ущерб на сумму более 50 миллиардов долларов.

Непосредственные последствия?

Миллионы человек, миллионы современных семей с огромными потребностями неожиданно, внезапно оказались без электричества, без отопления, а то и без воды и топлива, столкнувшись с очевидной уязвимостью наших систем жизнеобеспечения.

Национальной гвардии и специализированным правительственным организациям, таким как *FEMA***, пришлось повсеместно вмешиваться, чтобы прийти на помощь людям, оказавшимся без

---

* См.: http:/www.usatoday.com/story/weather/2012/10/29/hurrican-sandy-east-coast-frankenstorm/1666105.

** *FEMA, Federal Emergency Management Agence* (Федеральное агентство по управлению в чрезвычайных ситуациях) – американский правительственный орган, предназначенный для оказания помощи в чрезвычайных ситуациях.

укрытия, и оказывать срочную помощь: раздавать воду, еду, одеяла, медикаменты... Несмотря на все прилагаемые усилия, помощи явно не хватало.

Действительно, перебои в системе снабжения вскоре стали главной проблемой. Был нанесен значительный ущерб нефтяным терминалам региона, семь из них были закрыты в течение нескольких недель. Обрывы электрических сетей нарушили на довольно продолжительное время функционирование нефтепроводов, по которым осуществлялась доставка очищенных нефтепродуктов из Мексиканского залива в терминалы Нью-Джерси. По данным американского Энергетического департамента, 9 ноября на 28% распределительных станций городского округа Нью-Йорк еще не было топлива. Были введены ограничения на продажу горючего. На каждой сервисной станции находились полицейские, чтобы следить за порядком. Ограничения были сняты 17 ноября на Лонг-Айленде и 24 ноября во всем Нью-Йорке. Большинство городов на атлантическом побережье оказались затопленными. Сотни домов, признанных опасными для жизни, были снесены, не считая нескольких сотен уже полностью или частично разрушенных огнем, ветром и водой.

Мари, молодая француженка, проводившая в Нью-Йорке отпуск, заявила в интервью радио *Europe 1*, что была крайне удивлена, увидев, как незадолго до начала урагана толпы людей бросились в супермаркеты, опустошая полки: «Когда мои друзья сказали мне, что надо делать запасы, я подумала, что у них началась паранойя. В самом деле, удивительно видеть, как люди стоят в очередях. Такое впечатле-

ние, что мы находимся в состоянии войны».

Еще задолго до того, как ураган «Сэнди» обрушился на Нью-Йорк, задолго до серьезных последствий, связанных с наводнениями и структурными потерями, население испытало шок, заметив, как быстро из местных магазинов и супермаркетов исчезли товары первой необходимости, жизненно важные: вода, продукты питания, электрические карманные фонари, медикаменты, детские памперсы, предметы женской интимной гигиены, корма для домашних животных, свечи, горючее, канистры, мешки для мусора, молотки, газовые баллончики, переносные печки, палатки, спальные мешки, одеяла, пластиковые емкости, зажигалки, спички, рабочие перчатки, веревки... Миллионы людей внезапно одновременно ощутили нехватку этих основных товаров.

Как мы уже говорили, уязвимость систем распределения и жизнеобеспечения, основанных на принципе «точно в срок», специализации и взаимозависимости, приводит к тому, что наше нормальное состояние зависит главным образом от непрерывного обеспечения огромных торговых площадей, местных магазинов, больниц, автозаправочных станций, аптек... посредством автомобильного, железнодорожного, морского, речного и воздушного транспорта.

В период кризиса люди понимают, вернее, чувствуют, что очень быстро сложившаяся ситуация приведет к нарушению равновесия, поскольку спрос на товары первой необходимости превысит возможности предложения либо кризис создаст помехи или замедлит процесс обеспечения.

А поскольку большинство современных семей тоже живет по принципу «точно в срок», то супермаркеты и торговые центры, как видела в Нью-Йорке во время урагана «Сэнди» Мари, моментально пустеют, оказавшись отрезанными от своих складов.

Другим последствием урагана «Сэнди» было то, что миллионы семей внезапно лишились электричества. И хотя средний срок починки электрических сетей составлял восемь дней, на самом деле в некоторых кварталах ремонт продолжался более четырех недель.

Следовательно, в зависимости от тяжести того или иного бедствия, это означает четыре недели жизни без холодильника, без света, без радио, без телевизора, без компьютера, без кофеварки, без электрообогревателей, без стиральной и посудомоечной машин, без фена, без отопления, без лифта, без телефона, без проточной воды и — какой ужас! — без *Wi-Fi*.

Ничего драматичного для семей, ведущих разумный образ жизни и готовых вернуться в XVIII век с юмором, спокойствием и «радостью жить»... Но представьте себе пожилых людей или людей с ограниченными возможностями, людей уязвимых или живущих на седьмом этаже современного здания, отапливающегося электричеством! Представьте себе многочисленные семьи с маленькими детьми, больных или одиноких людей и всех тех, кто полностью зависит от слаженного функционирования современной машины, чтобы продолжать жить!

Электрическая сеть часто становится первой системной жертвой таких природных явлений, как ураган «Сэнди». А ведь эта система жизнеобеспечения, крайне уязвимая и хрупкая, является, вне всякого сомнения, основой нормального функционирования множества более или менее жизненно важных секторов и столпов нашего современного общества. Дело в том, что «фея Электричество» стала нашей первой основной потребностью и превратилась в «богиню».

Бензоколонки, больницы, уличное освещение, транспорт, промышленные холодильники и морозильники, банковская система, Интернет, связь, поддержание порядка, водонапорные станции и водопровод... Все системы жизнеобеспечения тесно связаны с нормальным функционированием электрической сети. Это еще более актуально в городах, где зависимость горожан носит более наглядный и ощутимый характер, чем в сельской местности.

Если провести в темноте сутки не так уж страшно само по себе, то отсутствие водопроводной воды и центрального отопления на протяжении четырех недель может превратиться в непреодолимую проблему в городе, насчитывающем несколько миллионов жителей.

Здравоохранительная система также весьма уязвима во время местных и региональных потрясений, но главное — и это самый худший случай — во время национальной, то есть глобальной катастрофы.

Эта уязвимость ярко проявляется, когда потребность неожиданно становится важнее

способности управления больничной инфраструктурой (больницы, поликлиники, диспансеры, аптеки, а также фармацевтические предприятия, научно-исследовательские центры, центры изучения болезней и эпидемий и так далее). Инфраструктура служб здравоохранения состоит, разумеется, из самой больницы, к которой надо добавить все, что способствует ее функционированию на оптимальном уровне: фармацевты, персонал скорой помощи, специалисты лабораторий, медсестры, врачи, хирурги, анестезиологи, кухонный, персонал... Все это играет важную роль при оказании услуг больным. Больничная вселенная полностью зависит от сложных подсистем, таких как электрические сети, водоснабжение, транспорт и коммуникации.

Двести пациентов медицинского центра Лангон при университете Нью-Йорка были эвакуированы 29 октября, то есть менее чем через 24 часа после того, как ураган «Сэнди» обрушился на побережье. Точно так же полностью или частично были эвакуированы пациенты больниц Бельвью, Кони-Айленда и медицинского центра Палисадов, являющихся совершено необходимыми для жителей этих районов.

Главной причиной эвакуации стало мгновенное отключение электричества, а также физическая (наводнение) и логистическая (нехватка горючего) невозможность завести генераторы. Если подача электричества лишь в редких случаях является определяющей для частного лица, то она становится жизненно важной для сла-

женного функционирования больниц и для их самых уязвимых пациентов.

К этим существенным проблемам следует добавить нехватку личного состава, связанную с невыходом на работу персонала и мгновенным ростом просьб о помощи (раненые, пожилые или одинокие люди, беженцы, бездомные и так далее). Таким образом, мы сталкиваемся с одним из факторов, присущих чрезвычайному положению и кризисам: системные трудности, с которыми сталкиваются службы здравоохранения, не способные функционировать в ситуациях, не отвечающих норме.

Бригады скорой и специализированной помощи, пожарная служба тоже плохо функционируют во время бедствий: непроезжие дороги, отсутствие систем связи, слишком опасная обстановка или нелетная погода для вертолетов... В случае возникновения чрезвычайной ситуации мы быстро лишаемся профессиональных услуг.

Если потребность в получении срочной медицинской помощи в стандартных условиях уже является причиной стресса и тревоги, то лишение возможности позвонить в соответствующие службы (телефон не работает) или быстро приехать в больницу (дороги размыты, нет горючего) неизбежно приводит к трагедии.

Вот что рассказала журналистам канала *TF1* Оливия Йан, живущая в Хобокене, Нью-Джерси: «Мы выполнили инструкции по безопасности, советовавшие нам запастись продуктами питания, в частности сделать запасы питьевой воды

на несколько дней». Она добавляет: «Мы заполнили все имеющиеся у нас емкости, чтобы запастись водой для разных целей. Мы застыли в ожидании, мы знали, что эта ночь будет трудной... Многие люди укрепили свои окна с помощью липкой ленты, чтобы стекла не разбились, как это нам и советовали».

Во время урагана «Сэнди» у жителей Нью-Йорка быстро пропал доступ к кабельному телевидению и Интернету (конец света!), а также к мобильным телефонам, то есть к необходимому в наше время инструменту как на индивидуальном, так и на профессиональном уровне. Все это стало бесполезным из-за перегрузки, спровоцированной многочисленными пользователями, которые хотели предупредить, успокоить или узнать новости, и, в конечном счете, из-за невозможности зарядить батарейки.

В течение многих дней стационарные телефоны и телефонные кабины были единственным надежным способом связи для большинства жителей Нью-Йорка.

Частичная или полная утрата связи существенно повлияла и на работу бригад, ответственных за реорганизацию, помощь, поддержку и управление. Например, больницы не могли связаться со специалистами, чтобы проконсультироваться насчет лечения пациентов, получивших особые ранения. Правоохранительные службы тоже столкнулись с немалыми трудностями при координации действий своих бригад, оказавшихся без мобильных телефонов и электричества, чтобы зарядить рации.

Как писала нью-йоркская газета *NY Daily News*, «с тех пор, как ураган "Сэнди" обрушился на Квинс, этот полуостров превратился в царство преступности, где полиция встречается намного реже, чем электричество и продовольственные товары».

Хотя, к счастью, большинство жителей, испытавших на себе последствия «Сэнди», проявили взаимовыручку и солидарность, спокойно стоя в очередях в пунктах раздачи еды, помогали соседям и добровольно участвовали в восстановлении и очистке пострадавших районов, все же, как и во время урагана «Катрина» в 1995 году, в Нью-Йорке и его окрестностях были широко распространены такие явления, как кражи, грабежи и физическая агрессия.

В чрезвычайных ситуациях, таких как ураган «Сэнди», рост преступности становится реальностью, с которой — хотим мы этого или нет — приходится считаться. Таким образом, безопасность, которая является одной из наших первейших потребностей, по определению Маслоу, наравне с водой, пищей и температурной регуляцией, выходит на главный план. Иначе мы не сможем сохранить нашу физическую неприкосновенность, неприкосновенность наших близких, а также уберечь имущество, которое мы считаем для себя жизненно важным.

Причины роста преступности часто связаны с конвергенцией многих факторов. Эти факторы более или менее быстро способствуют падению нравственности, притупляют чувство сострадания и справедливости и, в более широком масштабе, разрушают порядок, наш социальный

лоск, наше цивилизационное сверх-я, которое, как и наша современность, является чрезвычайно сложным, а следовательно, хрупким.

Первым фактором, влияющим на качество и, в конечном счете, на стабильность уровня преступности, часто служит отключение электричества. Без электричества свет гаснет на улицах и в жилищах, перестают работать тревожные кнопки, камеры видеонаблюдения и, главное, утрачивается связь с силами правопорядка.

Второй фактор связан, скорее, со стадным инстинктом и потерей самоконтроля. Некоторые личности неожиданно начинают воспринимать чрезвычайную ситуацию как вседозволенность, возможность воровать, нападать и грабить, оставаясь при этом безнаказанными.

Третий фактор — это частичный или полный крах существующего порядка. События способны очень быстро нарушить работу правоохранительных органов, которые часто просто физически не могут отвечать на вызовы граждан (выход из строя систем связи, непроезжие дороги, разбитые машины, приоритеты при защите зданий или более важных, чем мы, людей, невозможность добраться до места работы и так далее).

Идет ли речь об экономическом дефолте в Аргентине или Греции, о землетрясении на Гаити, осаде Сараево, социальных волнениях или природных катастрофах, — гражданин может вопреки своей воле оказаться в ситуации, когда он вынужден в первую очередь заботиться о собственной безопасности, физическом и психологическом благополучии своих близких.

Беспорядки во французских пригородах в 2005 году

Беспорядки 2005 года начались 27 октября в Клиши-су-Буа, а затем быстро охватили многие другие коммуны Франции и продолжались вплоть до 17 ноября, когда полиция заявила, что ситуация нормализировалась. Главными мишенями бунтовщиков стали силы правопорядка, общественный транспорт, промышленные и торговые зоны, призванные обеспечивать жителям так называемых «народных» кварталов работой, а также школьные учреждения. Несколько сотен юнцов без колебаний забрасывали представителей правоохранительных органов коктейлями Молотова, камнями и всем, что попадалось под руку.

В целом было сожжено более десяти тысяч автомобилей и множество общественных зданий, разгромлены школы и ясли, разграблены сетевые магазины.

Эти три недели разгула преступности стали самыми крупными беспорядками во Франции после событий в мае 1968 года. Они поражали не только своей продолжительностью, но и размахом разрушений по всей Франции, а также небывалым освещением в средствах массовой информации. Подобные беспорядки вспыхивали в Соединенном Королевстве в 2011 году и в Швеции в 2013 году.

В отчете Центральной дирекции общих сведений (Direction Centrale des Renseignements Généraux), датированном 23 ноября и опубликованном в газете *Le Parisien* 7 декабря 2005

года, говорится: «*Франция столкнулась с формой неорганизованного восстания, которое совпало во времени и в пространстве с народными выступлениями в населенных пунктах, без лидера и программы. Никакой солидарности между населенными пунктами не было, молодые люди идентифицировали себя по принадлежности к своим родным кварталам и не признавали бунтовщиков из других коммун. Не было выявлено никакой манипуляции, которая могла бы позволить говорить об общем организованном восстании*».

Полицейские уверяют, что «*молодежь населенных пунктов обладала сильным идентифицирующим чувством, основанным не только на их этническом или географическом происхождении, но и на социальном положении как изгоев французского общества*». Они уточняют, что «*молодежь проблемных кварталов чувствовала себя угнетенной из-за бедности, цвета кожи и имен. Тех, кто грабил населенные пункты, объединяло отсутствие перспектив и возможности найти работу во французском обществе. Все произошло так, словно было утрачено доверие не только к институтам, но и к частному сектору, источнику зависти, рабочих мест и экономической интеграции*».

Беспорядки и их последствия обошлись Франции в 200 миллионов евро. Сильнее всего пострадало население этих кварталов и коммун, причем не только в материальном, но и в психологическом плане — люди стали бояться выходить на улицу. Главной проблемой стало отсутствие безопасности, а вовсе не нехватка продовольствия.

Фатима, жительница Олнэ-су-Буа, рассказывает, что во время беспорядков торговые заведения ее квартала были закрыты, но она могла покидать свой квартал пешком или на машине, чтобы сделать покупки и залить бак горючим. Она заявляет: *«Больше всего я боялась, что на улице кто-нибудь внезапно нападет на меня или на моих детей. Средства массовой информации раздули события, они подлили масла в огонь, после чего разные банды стали соперничать в способах применения насилия. Как только появилась возможность, я покинула этот квартал, поскольку банды становились все более жестокими и все более тесно связанными с организованной преступностью, занимающейся торговлей наркотиками, оружием, женщинами...»*

Большинство населения этих кварталов, состоящее из порядочных людей, спрашивает себя, что случится, если однажды из-за нехватки бюджетных средств и возможностей, вызванной экономическим кризисом и крупным государственным долгом, государство перестанет поддерживать порядок.

Индивидуальный финансовый кризис

На современном Западе все больше семей начали испытывать индивидуальный финансовый кризис. Почти не развивающаяся экономика, неспособность политической касты решать какие бы то ни было проблемы, режим строгой экономии, закрывающиеся предприятия, массовые увольнения...

Последствия? Безработица, сокращение государственной помощи, урезание пенсий, ин-

фляция, обесценивающая сбережения, кризис на рынке недвижимости, снижение биржевых котировок, рост цен на товары первой необходимости, дороговизна еды и медикаментов, появление депрессии и тревоги, рост напряжения в семейных отношениях, приводящий к разводам... и, к сожалению, многочисленные самоубийства, вызванные этой столь подавляющей экономической безнадежностью.

Задайте себе следующие вопросы:

- *Что вы станете делать, если вы и ваша семья станете жертвой экономической катастрофы? Есть ли у вас план действий? Запасной выход? Средства оказывать сопротивление, преодолевать трудности и восстанавливать разрушенное?*
- *Что вы будете делать, если потеряете работу? А если потеряете работу во время нестабильной, если не сказать бедственной, экономической ситуации, такой как экономический крах бывшего Советского Союза, Аргентины, или при экономических условиях, как в современной Греции?*
- *Что вы будете делать, если ваша заработная плата, пособие по безработице, пенсия сократятся вдвое? Или втрое? А если вам вообще перестанут выплачивать какие-либо пособия?*
- *Как долго вы сможете платить за квартиру или налог на недвижимость, оставшись без доходов и социальной помощи?*

- *Как долго вы сможете платить налог на землю, оставшись без доходов?*
- *Как долго вы сможете есть, одеваться, ездить в транспорте, пользоваться электричеством, водой и отоплением, оставшись без доходов и социальной помощи?*
- *Что вы будете делать, если цены на продукты питания и/или некоторые ресурсы, такие как электричество, природный газ и бензин, будут возрастать каждый месяц на 300%? На 600%?*
- *Что вы будете делать, если больше не сможете оплачивать услуги няни или воспитательницы своих детей?*
- *Если вы не работаете, что вы будете делать, если ваш супруг, «опора семьи», станет жертвой несчастного случая, увольнения, если он тяжело заболеет или внезапно скончается?*
- *У вас есть план на случай экономического краха – семейного, национального, глобального?*

Эти вопросы кажутся вам патетическими и излишними?

Но посмотрите вокруг. Численность людей и семей, которые с трудом доживают до конца месяца, влезают в долги или остаются без работы, постоянно растет. Идет ли речь об индивидуумах, медленно сползающих к экономической бездне из-за чрезмерного потребления, или о возникновении чрезвычайной ситуации в семье, или о целых народах, столкнувшихся с экономическим крахом своих стран, — экономическая катастрофа, к сожалению, становится в наши дни все более ощутимой реальностью.

Последствия этой экономической эрозии в семейном, национальном или глобальном масштабе могут принимать разные формы и выражаться по-разному, например в возникновении «палаточных городов» в Соединенных Штатах, в частности в Калифорнии, где тысячи семей, более или менее неожиданно столкнувшихся с экономическими проблемами, вынуждены жить в палатках или садовых домиках. Пример Калифорнии весьма примечателен, поскольку этот штат занимает восьмое место в рейтинге мировой экономики. Это богатый, очень богатый регион. Однако сегодня чрезвычайная экономическая ситуация затрагивает население и особенно социальные классы, которые еще вчера владели домом общей площадью в 200 м^2 и двумя машинами и жили в весьма комфортных условиях. Им казалось, что эта экономическая стабильность будет длиться вечно. На протяжении многих лет путешествовать в первом классе и вдруг очутиться даже не во втором классе, а в багажном отделении – это отнюдь не радостная перспектива!

Последствия в повседневной жизни

Эти события являются лишь малой частью трагедии миллионов жертв природных и гуманитарных катастроф, ежегодно происходящих в мире. Более того, эти события, в принципе локальные и непродолжительные, кажутся незначительными по сравнению с такими глобальными и затяжными явлениями, как Великая депрессия, наступившая после краха 1929 года.

«Состояние войны», на которое намекала Мари, рассказывая о супермаркетах Нью-Йорка, является, в конечном счете, лишь последствием неправильного управления и принципа «точно в срок», которым мы руководствуемся в домашнем хозяйстве. «Военное положение» не возникло бы или было менее тяжелым, если бы у всех дома существовал хотя бы десятидневный запас жизненно важных ресурсов (вода, пища, энергия, средства гигиены...).

Весьма примечательно, что выражение «делать запасы» часто воспринимается негативно, словно эта практика – дедовская, естественная и логичная – коренным образом противоречит здоровому, сбалансированному социальному поведению, но, главное, идет вразрез с «альтруистским» поведением.

А ведь обыкновенный запас предметов первой необходимости в соответствии с потребностями семьи сам по себе может способствовать решению многочисленных проблем, связанных с нехваткой и возникновением чрезвычайной ситуации, выходящей из-под контроля. К числу таких проблем следует отнести возможность стать жертвой действий и ситуаций, которые носят хаотичный, опасный, тревожный и даже трагический характер. Именно в такую ситуацию попали люди, укрывшиеся в «Супердоуме» Нового Орлеана во время урагана «Катрина». Подобная ситуация наблюдалась и при резком росте числа самоубийств в 2011 году в Японии после цунами. А ведь правительства регулярно призывают нас быть готовыми к чрезвычайным ситуациям. Мы должны просто обратить внимание на их призывы.

Что нам советуют наши правительства?

Многие организации, тесно сотрудничающие с правительствами, настойчиво рекомендуют гражданам иметь минимальный уровень подготовки, сделать продовольственные (еда, медикаменты, вода и так далее) и материальные (одеяла, горючее, свечи, батарейки, аптечка для оказания первой помощи) запасы и быть готовыми к ситуации, в которой они не смогут удовлетворять свои привычные потребности.

Вот что советуют делать некоторые правительства, чтобы их граждане не были застигнуты врасплох:

• *В Соединенных Штатах организация, занимающаяся предупреждением катастроф, называется Federal Emergency Management Agence (Федеральное агентство по управлению в чрезвычайных ситуациях, FEMA)*. Агентство разработало систему тревожного оповещения для североамериканских районов и дает полезные советы, распространяя подробные списки вещей, необходимых для составления «тревожного комплекта» в условиях кризиса (еда, вода, инструменты, одежда). Девиз организации: «Соберите "тревожный комплект", составьте план и следите за информацией!»*

• *Во Франции существует «Межминистерский портал по предотвращению максимальных рисков»**. Цель портала заключается в том, чтобы на конкретных примерах рассказывать о поведе-*

* См.: www.fema.gov.

** См.: www.risques.gouv.fr.

нии, которого следует придерживаться как отдельным людям, так и предприятиям в период кризисов и максимальных рисков (наводнения, аномальная жара или морозы, лесные пожары, цунами, землетрясения, извержения вулканов, пандемия, промышленные и ядерные аварии, кибератаки и так далее). С сайта мы можем скачать подробные рекомендации по поведению в чрезвычайных ситуациях, советы, которые помогут нам составить план индивидуального спасения, а также список вещей для «тревожного комплекта» при эвакуации.

• В Швейцарии, где подготовка населения к катастрофам и войнам превратилась чуть ли не в традицию, Федеральная служба по экономическому обеспечению страны (OFAE) регулярно публикует свои рекомендации. Приведем один из примеров: «Иметь дома девять литров воды на человека, продукты питания минимум на одну неделю, переносной радиоприемник, карманный фонарик с запасными батарейками...»*

*• В Квебеке организация под названием «Гражданская безопасность»** советует, как обеспечить семейную безопасность в случае природной катастрофы, например при ураганах, заражении воды, прекращении подачи электричества...*

*• В Бельгии была создана Генеральная дирекция Кризисного центра (DGCC***). Она помогает*

* См.: http://www.bwl.admin.ch/dokumentation/00439/index.html?lang=fr.

** См.: http://www.msp.gouv.qc.ca/securite-civile.html.

*** См.: http://www.centredecrise.be.

правительству планировать и координировать работу департаментов в кризисных ситуациях. На сайте публикуются информация, предупреждения о тревоге и документация (руководство на случай кризисов, информация для создания добровольческих отрядов и так далее).

• *На своем международном сайте и на сайтах региональных и местных отделений Красный Крест* публикует информацию о методах оказания первой помощи как себе самим, так и другим пострадавшим в период санитарных кризисов, эпидемий, катастроф и так далее.*

Если даже для наших правительств очевидно, что слишком сильная зависимость от взаимосвязанных и специализированных систем обеспечения, работающих по принципу «точно в срок», несет высокие риски для удовлетворения наших жизненных потребностей, если для нас очевидно, что сложность нашего современного мира повышает вероятность кризисов и краха, то нам всем следует признать очевидность того факта, что построение индивидуальной вселенной, основанной на автономии и устойчивости, способно лишь повысить качество нашей жизни.

Но что означает «автономия» в наши дни?

* См.: http://ww.cicr.org/fre.

Автономия

«Начните что-нибудь делать. Вы не можете завоевать репутации при помощи того, что вы хотите сделать».
Лиз Смит, британская актриса

«Действие предполагает цель, которую нужно постараться достичь».
Айн Рэнд, американская писательница (1905–1982)

«Вовлекайте все, во что вы верите, в свою жизнь. Всем сердцем отдавайтесь работе и требуйте этого от других».
Мерил Стрип, американская актриса

«1984» Джорджа Оруэлла, «О дивный новый мир» Олдоса Хаксли, «Век пределов» (*L'âge des limites*) Сержа Латуша, «К счастливому воздержанию» (*Vers la sobriété heureuse*) Пьера Раби, «Слишком много волшебства» (Too much magic) Джеймса Кунстлера, «Доктрина шока» Наоми Кляйн, «Согласие без согласия» (Manufacturing Consent) Ноама Хомского... Во многих книгах описывается феномен, который называют «антиутопиями», и его вторжение в наш мир.

Истощение почвы, нехватка питьевой воды, массовое загрязнение, изменения климата, рост численности населения, истощение ресурсов, пик добычи нефти, геополитические конфликты, ползучая урбанизация, сверхпотребление, устаревание инфраструктуры, контроль над во-

дными ресурсами, банковские спекуляции, перекредитация государственных и частных долгов, войны, гиперинфляция, промышленные и техногенные катастрофы, социальный протест, гражданские войны, диктатура, экстремизм, эпидемии, санитарные, природные катастрофы... Этот ужасающий список можно продолжить!

Даже если мы осознаем ставки и сложности, которые влекут за собой все эти явления, даже если мы стараемся сохранить окружающую среду и качество жизни, которые собираемся передать будущим поколениям, то все равно перед нами стоят огромные, обескураживающие задачи. С чего начать, чтобы уже сегодня найти стратегии и решения, способные благоприятно повлиять на наше благосостояние и на благосостояние наших близких?

Вот почему очень важно никогда не останавливаться на простых идеях. На нашем индивидуальном или семейном уровне автономия может означать намерение приобрести на продолжительный период независимость, самодостаточность, устойчивость и, в конечном счете, свободу.

Речь идет о восстановлении логичной связи между нами и реалиями нашего непосредственного окружения. Речь идет о том, чтобы стать единственными хозяевами своей жизни, не больше и не меньше.

В буквальном смысле автономия означает способность лично удовлетворять все свои физиологические и психо-социальные потребности.

Разумеется, полностью претворить в жизнь эту абсолютную утопию о самодостаточности

невозможно. Однако я полагаю, что мы можем стремиться к автономии, ведомые намерением снизить до минимума наш уровень зависимости во многих областях.

Разумеется, автономия — это прежде всего идеал, который можно определить как «нашу способность прямо или косвенно воздействовать на наши сложные отношения зависимости/независимости».

Индивидуум, семья, небольшое сообщество или вся нация в целом может реализовать эту способность, причем во многих жизненно важных областях, таких как:

- *Пищевая автономия, которой можно достичь благодаря производству сельскохозяйственной продукции, разведению скота, рыбной ловле, охоте, собирательству или обмену и взаимности в том, что принято называть локальными или «короткими» цепями.*
- *Энергетическая автономия, к которой можно стремиться и которой можно достичь, соединив стратегии экономии энергии и энергетической эффективности с использованием возобновляемой, «экосознательной» и продолжительной энергии: солнечная и геотермическая энергия, теплообменники (канадские и климатические колодцы, тепловые пушки).*
- *Экономическая автономия, то есть не брать в долг, сократить свои потребности и расходы, изменить характер потребления и руководствоваться микрофинансовыми концепциями.*
- *Водная_автономия: собирать дождевую воду, огородить родник, вырыть колодец.*
- *Физическая автономия: следить за состоянием здоровья, не утрачивать способности передви-*

гаться самостоятельно, опираться на принципы личной защиты, то есть осознавать свою ответственность, быть внимательными и предупредительными.

• *Автономия в повседневной жизни с принципом Do It Yourself*, «сделай сам», которой можно достичь во многих областях: кухня, столярные изделия, механика, электричество, сантехника. Сюда мы можем также добавить переработку, переделку и ремонт изделий, инструментов, мебели и так далее.*

Все это далеко не ново.

Например, все больше архитекторов и градостроителей разрабатывают планы строительства так называемых «пассивных» домов**, создания «экологических» кварталов, а также концепции целых городов***, все более и более самодостаточных и способных вырабатывать собственную энергию, сокращать или перерабатывать отходы и создавать для своих жителей более «гуманную» окружающую среду. Можно констатировать, что все больше жителей наших городов по самым разным причинам вновь открывают для себя и начинают заниматься

---

* *Do It Yourself (DIY)* — выражение, означающее деятельность по созданию своими руками бытовых предметов, технологий или художественных изделий, а также все виды деятельности кустарного характера. Это выражение часто ассоциируется с поделками и смекалкой.

** Пассивный дом, или экодом — здание, чьей особенностью является низкое потребление энергии, компенсируемое солнечной энергией, бытовыми приборами и теплом живущих в нем людей. *(Примеч. ред.)*

*** См., например, проект «Масдар» в Абу-Даби, в Объединенных Арабских Эмиратах, или, в меньшем масштабе, «экологический» квартал в Кюлемборге, городе в Нидерландах.

сельским хозяйством в качестве подсобного, разбивая семейные или рабочие сады, огороды, заводя скот. Такое положение дел существовало до 1960-х годов.

Автономия в принципе возможна во всех областях, которые позволяют развивать самодостаточность и связаны с нашими первейшими потребностями (вода, пища, кров, гигиена, здоровье), с нашими более возвышенными потребностями (энергия, знания), а также с навыками и образом жизни (индивидуальная защита, экономия, социальные связи).

Путь к достижению автономии потенциально очень широк. Он может воздействовать на все аспекты нашей повседневной жизни. Если мы будем пролагать его с умом, в долгосрочной перспективе, то он позволит нам снизить наши расходы, создать более стабильное и безмятежное будущее, минимизировать наше влияние на экологию, максимизировать производство более здоровых продуктов питания.

В контексте прискорбного отхода от нормы эти поиски автономии дают нам средства, чтобы держать удар, выйти из кризиса, помогать другим, облегчить людские страдания и тяготы жизни. Это устойчивость* не только в семейном масштабе, но в масштабе квартала, региона и даже страны.

Представления об автономии

Для одних автономия ассоциируется с понятием регрессии, обратного развития, уходом в себя

* Слово «устойчивость» буквально означает способность организма, группы или структуры приспособиться к меняющейся обстановке.

в социальном плане, полным отказом от системы и современности. Более того, недоразумение и смешение понятий, связанные с нашим восприятием, воспитанием и культурным достоянием, могут внести путаницу в такие понятия, как выживание, добровольная простота, спад или автаркия.

Для других, составляющих подавляющее меньшинство, автономия становится упреждением — порой гротескным, мелодраматическим и в той или иной степени театральным — глобальной катастрофы, угрожающей непреходящему характеру нашего вида: «Конец света!» Это апокалипсическое видение, часто кинематографом и СМИ, жадными на сенсации*, становится плодородной почвой для поведения, которым управляют паранойя, «бункеризация», теория заговоров, милитаризация общества, ожидание Армагеддона**, пророчества, а также идеологический, религиозный или политический экстремизм... Несомненно, именно в свете этого последнего, более сенсационного, подхода «широкие слои населения» воспринимают стремление к независимости или автономии: замыкание в себе, обусловленное страхом перед будущим безумного Макса***, когда нам придется выживать с оружием в руках!

---

* Мы имеем в виду фильмы-катастрофы, снятые в Голливуде: «Дорога», «2012 год», «Послезавтра», «Почтальон», «Безумный Макс», «28 дней спустя», «Зардоз», «Добро пожаловать в Zомбилэнд», «Водный мир», «Планета обезьян»...

** Армагеддон — от древнееврейского «гора Мегиддо» (небольшая гора в Галилее, на севере Израиля). Библейский термин, упомянутый в Новом Завете, место последней битвы добра со злом.

*** Речь идет о фильме «Безумный Макс», герой которого — полицейский в постапокалиптическом мире, в котором царят хаос и насилие. *(Примеч. ред.)*

Реальность заключается в том, что автономия не является организованным или определенным четкими и нерушимыми правилами и протоколами движением. На самом деле у автономии нет конкретного определения, которое могло бы охватить все меры, предпринятые теми или иными людьми. Ведь эти меры могут быть диаметрально противоположными по своей философской конструкции, конечным целям, направлениям, а также окружающей обстановке и контексту, в котором они осуществляются.

Идеал автономии может быть тесно связан с производством «натуральной» или «экологической» пищи или концепциями уменьшения экономического роста и добровольной простоты как в сельской, так и в городской среде. Автономия может быть также двигателем изменений и реструктуризации всего образа жизни в целях освобождения от ритма и качества жизни, которые не могут полностью удовлетворить стремления к независимости и свободе.

Впрочем, весьма рискованно говорить о независимости и свободе... С одной стороны, потому что речь идет об относительных понятиях. А с другой, потому что мы живем в эпоху, когда стремление к независимости, самодостаточности, автономии, личной власти, когерентности, вовлеченности, невозмутимости, устойчивости и самоутверждению может представлять угрозу для равновесия господствующей экономической системы, которая все настойчивее обрекает нас на зависимость.

В этом «оруэлловском» контексте автономия является символическим отражением особого

осознания, которое выражает идею освобождения от системы не путем ее разрушения, как это делает ребенок, испытывающий чувство фрустрации от своего поведения и не способный блеснуть своими познаниями или смириться с правилами игры, а благодаря параллельному созданию стабилизирующего и освобождающего образа жизни.

Безусловно, найдутся друзья, близкие, члены нашей семьи, не говоря уже обо всяких *Albator427* в Интернете, которые будут показывать на нас пальцем, смеяться над нами, очернять наши усилия. К счастью, сегодня тех, кто проникся понятиями ответственности и автономии, становится все больше.

Однако зачастую бывает очень трудно определить реальные приоритеты в деле улучшения нашего благополучия, и конкретные этапы, способные помочь нам создать здоровое и комфортное жизненное пространство.

Шаги, которые я предлагаю, могут стать отправным пунктом ваших размышлений, а потом вы продолжите сами или при помощи специалиста.

Как начать?

Первый шаг можно предпринять, например, после сокровенных размышлений над главными вопросами, которые неизбежно имеют место в вашей жизни:

- *Как и где вы хотите воспитывать своих детей?*
- *К какому опыту вы хотите их приобщить?*
- *Какой пищей вы хотите их кормить?*
- *Какую воду вы хотите им давать?*

- *Как вы хотите жить?*
- *Где вы хотите жить?*
- *В каких условиях?*
- *Какой контакт с природой или с городом вы хотите поддерживать?*
- *Какова ваша роль в вашей семейной ячейке?*
- *Что действительно для вас важно?*
- *О чем вы мечтаете?*
- *Что вы хотите узнать, что построить, сделать своими руками и... открыть для себя заново?*
- *Как и где вы хотите провести свою старость?*
- *Как вы представляете свою жизнь на пенсии?*
- *Как вы представляете жизнь на пенсии своих детей?*

Ответы на эти основополагающие вопросы станут вашей подлинной путеводной звездой.

Первый этап, возможно, займет продолжительное время и потребует спокойствия, участия людей, живущих вместе с вами, зависящих от вас или от которых зависите вы. Разумеется, все это сугубо индивидуальные параметры. Нет разработанного учебника, в котором шаг за шагом описывался бы этот этап.

Конечно, гораздо проще приобретать независимость постепенно, следуя логике движения вперед, обусловленной вашим географическим положением, непосредственным окружением и вашими потребностями.

Сердечный приступ, дорожно-транспортное происшествие, пожар, ограбление, нападение, крах, долги, потеря работы, болезнь, потеря спутника жизни, конфликт отношений, отсутствие безопасности... В первую очередь необходимо реально и адекватно оценивать вероят-

ность того или иного события в соответствии с нашим окружением и образом жизни.

Короче говоря, у нас гораздо больше шансов стать жертвами дорожно-транспортного происшествия, чем падения метеорита на Эйфелеву башню. Гораздо вероятнее, что мы столкнемся с трудным бракоразводным процессом, чем с глобальной ядерной войной.

Определение приоритетов служит каркасом для различных составляющих организации нашей жизни:

- *Личной (потеря работы, болезнь, ограбление, несчастный случай...).*
- *Локальной (прекращение подачи воды, беспорядки...).*
- *Региональной (засуха, наводнения...).*
- *Национальной (экономический или социальный крах, революции...).*
- *Глобальной (пандемия, война...).*

Однако мы увидим, что несмотря на все кризисы и события, нарушающие привычную жизнь, вне зависимости от личных целей вы, идя к автономии и независимости, неизбежно столкнетесь на своем пути с элементами, над которыми следует задуматься в первую очередь.

Деньги, долги и богатство

Народная мудрость утверждает, что деньги — это нерв войны.

Мы с уверенностью можем сказать, что деньги необходимы, чтобы иметь досуг, покупать вещи, платить за образование... Но что такое деньги?

Экономическая теория определяет их как единицу расчетов и обмена, выпускаемую суверенным

государством. Деньги служат резервными ценностями, средством обмена, основанным на доверии пользователей, которых часто представляют в абстрактной манере под понятием «рынок».

Словом, в своем первоначальном смысле деньги — это плата за труд.

Если говорить коротко, долг — это деньги, которые необходимо вернуть позже. Значит, это будущий труд, поскольку надо работать, чтобы производить деньги (в форме сбережений на основе доходов от деятельности или от заработной платы).

Следовательно, долг — это будущая работа.

Если долг становится слишком большим и его невозможно выплатить, в частности из-за процентов, которые прибавляются к изначальной сумме (заимствованной), то он превращается в замкнутый круг, что означает бесконечную работу, бесконечную зависимость.

Навсегда.

Другими словами, это называется рабством*.

Предварительно придя к такому выводу, я вынужден констатировать, что долг превратился в центральную опору, в нервный узел построения и поддержания глобальной и глобализированной экономики. Поскольку долг — синоним зависимости и рабства — обременяет государства, административно-территориальные образования, предприятия и индивидуумов, нам приходится признать, что наша экономическая

* В Древней Греции и Древнем Риме гражданин, не способный заплатить долг своему кредитору, становился его рабом. См.: Finley M. *Économie et société en Grèce ancienne.* Paris: Seuil, 1997.

система, хотя и весьма прибыльная для подавляющего меньшинства*, в целом развивается по тупиковому пути.

В самом деле, ежегодно миллионы людей во всем мире, в том числе и из нашего окружения, попадают в ловушку, расставленную долгом и его последствиями.

Покупка в кредит — холодильника, телевизора, автомобиля, стиральной машины, отпуска — сродни атаке на наши свободы, мечты и семейное благополучие. Отсюда можно сделать единственный разумный вывод: при подготовке к автономии решение погасить все долги должно быть абсолютно приоритетным.

Единственно приемлемый долг — это ссуда на покупку земли. Ведь земля является кормилицей и залогом будущего, а следовательно, служит синонимом независимости и всего того, что обычно трактуют как «богатство первого порядка».

Если мы владеем более или менее плодородной землей, в той или иной степени богатой сырьем и ресурсами, представляющей интерес в политическом и стратегическом плане, мы обладаем богатством первого порядка.

Из богатства первого порядка вытекает богатство второго порядка: то, что находится на поверхности земли (сельскохозяйственные культуры, леса, реки и т. д.) или что она хранит в своих недрах (минералы, нефть, газ, уголь, вода и так далее).

---

* 1% самых богатых людей владеет 46% мирового богатства. См.: http:/www.inegalite.fr/spip.php?article1393.

Богатство третьего порядка появилось сравнительно недавно. Оно определяется денежным эквивалентом, который мы вкладываем в богатство второго порядка и, следовательно, в конечном счете, в богатство первого порядка. Богатство третьего порядка может быть субъективностью, порой весьма сложной, поскольку оно подчиняется параметрам и колебаниям мировых рынков. Богатство третьего порядка связано с прямыми и косвенными доходами, получаемыми от земли и недвижимости (арендная плата и так далее), а также от финансиализации этих доходов в фиктивный капитал. С этим связаны инвестиции и размещение капитала, а как следствие — создание рынков, биржи. Со временем и благодаря усложнению механизма трансформации финансиализация приобретает все более виртуальный и нематериальный характер.

Вы больше не можете прикасаться к своему богатству, класть его в багажник, брать с собой, если у вас возникнет необходимость неожиданно уехать. Миллионы на счету в швейцарских банках на сегодняшний день, несомненно, служат символом богатства. Однако это богатство третьего порядка, которое завтра может исчезнуть, поскольку оно представляет собой череду единиц и нулей на одном из электронных носителей одного из участников глобальной экономики, зависимом, как и все, от ритмичного функционирования совокупной системы.

Таким образом, выражение «быть богатым» соответствует реальности в большей или меньшей степени, в зависимости от того, к какому порядку

принадлежит имеющееся богатство. Нет никаких сомнений, что при стремлении к независимости лучшие инвестиции на земле — это сама земля!

Крыша

После земли наступает очередь крыши над головой. В процессе перехода к оседлому образу жизни, начавшемуся несколько десятков тысяч лет назад, любой человек — богатый или бедный, мужчина или женщина — в первую очередь стремился найти, построить или оборудовать некую структуру, способную оградить его от стихии (холод, жара, дождь, снег, ветер, песок), помочь поддерживать идеальную температуру тела (терморегуляция), защитить от опасностей (хищные звери, враги), но также предоставить условия, благоприятные для его деятельности и развития, как физического, так и психического.

Главной функцией этого крова, «крыши», по-прежнему остается терморегуляция. Однако по мере нашей исторической эволюции все большее значение стали приобретать собственность и регистрация (легальное место жительства). С появлением кадастра и права собственности кров, ставший имуществом, можно продавать, дарить, снимать, наследовать, структурно и технологически улучшать, на законных основаниях добавляя сантехническое оборудование, пристраивая теплицы или устанавливая солнечные батареи.

Сегодня наши жилища — это не просто крыша над головой. Они стали нашими кухнями, прачечными, спальнями, рабочими кабинетами, библиотеками, театрами и кинотеатрами, кре-

постями, ванными и душевыми, спортивными и даже конференц-залами (благодаря Интернету).

Но, возвращаясь к истокам, кров остается прочной основой для нашего стремления к независимости и стабильности. Крыша над головой — это наша главная защита.

Покупка дома, предоставляющего нам природные или рукотворные, в том числе и транспортные преимущества, стоящего на пахотной и плодородной земле, это гораздо больше, чем приобретение собственности. Это укрытие, это орудие производства, предназначенное для содействия его владельцу (или арендатору), стремящемуся к независимости и автономии.

Наши приоритеты относительно создания наиболее автономного и устойчивого жилища должны включать в себя обеспечение водой (установка системы емкостей для сбора дождевой воды), общую организацию системы на принципах умного пассивного теплообмена, возможность производить здоровые продукты питания (выращенные в собственном саду и на огороде) и твердую решимость защитить обитателей дома от окружающей опасности, хищников и воров.

Это отнюдь не новые приоритеты.

На протяжении тысячелетий они служили основой любой организации оседлого образа жизни на всех континентах: источник воды и пищи на близком расстоянии, защита от жары и холода, создание системы безопасности или использование естественных условий окружающей среды для защиты.

Таким образом, требования, предъявляемые к «крову», должны быть очень простыми:

- *Защита от стихии.*
- *Возможность хорошей терморегуляции.*
- *Близость источника воды.*
- *Возможность самостоятельно обеспечивать себя едой.*
- *Возможность защищать свое имущество и обитателей жилища от нападений диких зверей и посягательств других людей**.

В моих предыдущих книгах, в частности в книге «Как пережить экономический крах», я развиваю концепцию «долговременной автономной базы» (ДАБ). Цель этой концепции – превратить свое место жительства, свой «кров» в городе или сельской местности, в надежное, безопасное место и параллельно как можно лучше развивать свои способности к автономии, независимости и устойчивости. ДАБ основывается на семи фундаментальных пунктах: вода, еда, гигиена и здоровье, энергия, знания, защита и социальные связи. В контексте своих рассуждений приведу краткое вступление к этим фундаментальным пунктам:

1. Вода

Вода... Жизнь... Но не только чтобы пить!

Для удовлетворения своих основных потребностей каждый человек нуждается в 20–50 литрах питьевой воды в день... Сюда входят питье, гигиена и приготовление еды.

Если добавить растениеводство и скотоводство, то наши потребности в воде многократно увеличиваются!

* Плеоназм?

Среднестатистическая западная семья (двое взрослых, двое детей и хомяк) может легко потреблять самым непосредственным образом более 1000 литров воды в день!

Опосредованно это зависит от ее привычек потребления. Однако количество может быть существенным. Например, для производства:

- *1 кг говядины требуется 15 415 литров воды!*
- *пары хлопчатобумажных джинсов: 11 000 литров;*
- *1 кг риса: 3 000 литров;*
- *1 кг бумаги: 2 000 литров;*
- *1 кг пшеницы: 590 литров;*
- *1 кг кукурузы: 450 литров;*
- *1 литра пива: 25 литров;*
- *1 пустой бутылки из ПЭТ*: 1,5 литра.*

Мораль: чтобы экономить воду, ешьте меньше, но пейте пиво!

Если серьезно, эти цифры должны заставить нас призадуматься о нашей прямой и косвенной зависимости от систем снабжения пресной и питьевой водой.

Что бы ни случилось, в период кризиса, как и в любое другое время, наши потребности в воде являются неизменной физиологической составляющей, которую надо учитывать, если мы хотим добиться независимости.

2. Пища

Пищевой автономии можно добиться только благодаря переоборудованию кухни, созданию семейного склада продуктов длительного хране-

* Полиэтилентерефталат.

ния и запасу продуктов, которые мы регулярно употребляем в пищу. Пищевая автономия — дедовская стратегия — позволяет нам экономить (самостоятельное приготовление пищи, покупки со скидкой, покупка сезонной продукции в ближайших магазинах), а также стать независимыми от крупных распределительных сетей и пищевой промышленности (сеть «пищевых» филиалов, сельскохозяйственная продукция, насыщенная пестицидами и химическими веществами, приготовление и хранение с использованием большого количества сахара, соли, вредных и токсичных веществ). К тому же уменьшится наше воздействие на экологию (меньше поездок, употребление продуктов, изготовленных в непосредственной близости, и т. д.).

Все это позволяет минимизировать последствия чрезвычайных ситуаций, таких как потеря работы, локальные волнения, природные катастрофы (ураган «Сэнди»).

Приведем примеры продуктов, которыми легко запасаться и которые долго хранятся: паштеты, рис, чечевица, манная крупа, сухая фасоль, любые консервы (фруктовые, овощные, мясные и рыбные), а также сахар, соль, растительное масло (оливковое, подсолнечное, рапсовое), мед, варенье... Если все это напоминает вам погреб вашей бабушки, то это нормально!

Если продуктовые запасы способны минимизировать последствия того или иного события в краткосрочной перспективе, то для долговременного самообеспечения необходимо приоб-

рести средства производства, т. е создать свой собственный огород.

Сегодня это может показаться немыслимым, но в Соединенных Штатах* и Европейском союзе** огороды, разбитые как в сельской местности, так и в городах, часто основанные на технологии пермакультуры***, стали символом независимости и «партизанской войны», хотя они все чаще подвергаются давлению со стороны законодательных органов, которые стремятся их ограничить и даже запретить.

Мы живем в переходную эпоху. Наши жизни носят гораздо более элементарный и упрощенный характер, чем их рисуют любые общественно-экономические теории и философские разглагольствования о роли каждого из нас в обществе. Контроль за посевами, водой, энергией или огнестрельным оружием лежит в основе давления, к которому все чаще прибегают государство, крупные фармацевтические группы и продовольственная промышленность. Они воздействуют на наши фундаментальные потребности, поскольку сокращают наши сред-

---

* См.: http://www.huffingtonpost.com/2011/07/08/julic-bass-jail-vegenable-garden_n_893436.html.

** См.: http://www.developpementdurable.com/conso/2013/05/A6663/fare-son-potager-pourrait-devenir-illegal.html.

*** Пермакультура (перманентное сельское хозяйство) – это совокупность практик и способов мышления, направленных на создание сельскохозяйственной продукции, энергоэкономичной (ручной и механизированный труд, топливо) и безопасной для окружающей среды. Пермакультура стремится создать производственную экосистему для обеспечения едой и другими полезными ресурсами, оставляя «дикой» природе как можно больше места. Она использует понятия экологии, функционального дизайна, биологического сельского хозяйства и др.

ства, нашу способность обрести независимость, вынуждая нас становиться или оставаться зависимыми, послушными... словом, рабами!

«Возвращение к земле» вовсе не означает ни возвращение к технологическому невежеству, ни «движение вспять», ни экологические чаяния. «Возвращение к земле» — это прежде всего возвращение к независимости.

Кто контролирует продукты питания, тот контролирует мир, а кто контролирует мир, контролирует вас*.

3. Здоровье и гигиена

Наша современная медицина — это просто фантастика! Нет никаких сомнений, что она оказывает существенное влияние на нашу жизнь: сканеры, хирургия, анестезия, трансплантация органов, стоматология, коррекция близорукости... Комфорт и перечень услуг, которые оказывает нам современная медицина, впечатляют.

Тем не менее эта ультрасовременная и все более совершенная «машина» крайне уязвима. Идет ли речь об урагане «Катрина», пронесшемся над Новым Орлеаном в 2005 году, о землетрясении на Гаити в 2011 году, о такой пандемии, как эпидемия «испанки» в 1918 году, о ядерной катастрофе на Чернобыльской АЭС в 1985 году или на Фукусиме в 2011 году, о промышленной катастрофе, как в Бхопале в 1984 году, службы системы здра-

* Парафраз известного высказывания Генри Киссинджера: «Кто контролирует продукты питания, тот контролирует народы; кто контролирует энергию, тот контролирует государства; кто контролирует деньги, тот контролирует мир».

воохранения всегда находятся на передовой. Однако они быстро теряют контроль над событиями. В кризисных ситуациях у нас есть все шансы мгновенно и, возможно, на продолжительное время лишиться услуг системы здравоохранения, либо потому что больницы будут разрушены, либо потому что они перестанут принимать пациентов из-за нехватки больничных коек, личного состава, средств, медикаментов, автономии...

Как может функционировать обесточенный операционный блок? Как можно назначать наркотические средства, если их доставляют с другого конца света и выдают ежедневно, то есть если они полностью зависят от наших распределительных систем? Как диагностировать тяжелые болезни без оборудования и компьютеров? Как может функционировать больница, оставшаяся без электричества, без проточной воды, без продуктов питания, без персонала, без средств для сбора и вывоза отходов?

Представьте на минуту, в каком отчаянном положении вы окажетесь, если у вас не будет никаких медикаментов, если вы лишитесь доступа в больницу или к врачу даже в случае «тривиальных» медицинских проблем, таких как приступ аппендицита, перелом кости, глубокий порез, инфекционное заболевание, высокая температура, острая зубная боль...

В любой катастрофической ситуации, в любом уголке света быть в хорошей физической форме* — это большое преимущество.

* К этому надо готовиться заранее, заниматься физкультурой, правильно питаться, не позволять проблемам стать хроническими, не допускать зависимости от наркотиков, табака, алкоголя и т. д.

Необходимо поддерживать санитарную обстановку, позволяющую предупредить любую проблему медицинского характера. Очень важно сохранять хорошее состояние здоровья. В трудной ситуации наличие мыла и чистой воды приобретает совсем иное значение, поскольку эти средства позволяют нам поддерживать высокий уровень гигиены.

Если возникнет медицинская проблема, вы должны располагать средствами для ее эффективного решения. Приоритет следует отдавать самым распространенным, по статистике, проблемам, однако следует предвидеть также редкие и более сложные. У вас, несомненно, уже есть – как и у каждой мамы – аптечка для оказания первой помощи с препаратами от головной боли, лейкопластырями, антибиотиками и антисептиками... Состав такой аптечки легко улучшить и расширить, чтобы иметь возможность избавиться от болезней иного характера и в случае необходимости помочь соседям и всем тем, кто нуждается в вашей помощи.

Можно записаться на курсы по оказанию первой помощи, чтобы узнать последовательность основных действий при несчастном случае или ранении: успокоить, осмотреть пострадавшего, позвать на помощь, действовать, ободрить. Речь идет не о получении диплома, а о том, чтобы овладеть основными медицинскими понятиями и приобрести навыки. Например, вам было бы полезно овладеть следующими важными приемами: остановить кровотечение, придать безопасное горизонтальное или полусидячее положение, сделать массаж сердца, наложить

повязку, обработать ожог, продезинфицировать рану, вправить вывих, зафиксировать перелом...

Еще раз повторим: речь идет о нашей независимости от системы, о том, чтобы не пасовать перед проблемой, а искать ее решение.

4. Энергия

Сегодня наши бытовые привычки зависят от разнообразных относительно дешевых источников энергии. Однако бесперебойное энергоснабжение возможно лишь в том случае, если система четко функционирует. Если она выходит из строя или разрушается, мы прощаемся с теплом в наших спальнях зимой и прохладой летом, горячей водой, горячей пищей, светом, дающим возможность читать по вечерам, с холодильником, транспортом...

А вдруг вся эта роскошь исчезнет внезапно?

Разумеется, было бы опрометчиво думать, что мы сумеем сохранить оптимальный комфорт: идеальная температура окружающей среды от 19 до 26°С, безлимитное электричество, доступное в любой момент, свободный доступ к бензину и дизельному топливу для наших машин и так далее. Однако мы можем иметь минимальный запас на всякий случай: одежду и обувь, пригодные для ношения в непогоду, жару и мороз, керосиновые лампы, спички, аккумуляторы, батарейки, средства, чтобы согреться, чтобы включить самое необходимое оборудование...

Впрочем, представляется логичным, что если вы, сократив свои потребности и потребление, одновременно вводите в действие эффек-

тивную структуру, не зависящую от традиционных сетей, чтобы при чрезвычайной ситуации производить электричество и обогревать помещение, то вы вполне сможете добиться более эффективных долгосрочных результатов при меньших затратах. И, возможно, вы сумеете достичь полной автономии благодаря не только новым технологиям, связанным с возобновляемой энергией (солнечные батареи, тепловые пушки и так далее), но и старым, прошлых столетий, вернувшимся в нашу жизнь (шведские печи, керосиновые лампы и так далее).

5. Знания и умения

Иметь не значит знать.

Автономия также означает приобретение знаний и навыков в жизненно важных основополагающих областях, таких как оказание первой помощи, хранение продуктов (консервы в банках, вакуумная упаковка, соленья, лактоферментация и т. д.), изготовление и ремонт инструментов и мебели, занятие сельским хозяйством, поликультурой*, пермакультурой, охотой, рыболовством, скотоводством и так далее.

Словом, это противоположность специализации, и это дорогого стоит!

Можно выделить несколько видов умений: «сложные» (разжечь костер, сделать укрытие, переезжать с места на место),«простые» (рассказать

* Поликультура – противоположность монокультуре; метод ведения сельского хозяйства, при котором на одном участке земли выращиваются несколько культур, таким образом имитируется естественная экосистема. *(Примеч. ред.)*

историю, выслушать, узнавать новое, интересоваться, дискутировать), технологические (все, что связано с компьютерами, механикой, физикой).

Следует заметить, что главной целью образовательной системы все чаще становятся узкоспециализированные, высокоинтеллектуальные знания, которые невозможно применить без настоящей армады технологических и коммуникационных инструментов. К тому же они применимы только в ультрасовременном мире, работающем, как хорошо смазанный механизм. Фактически современное образование, ставшее ударной группой глобализации и конформизма, создает целые поколения людей, физически не способных удовлетворять собственные потребности и, следовательно, полностью зависящих от системы. Таким образом, уже стало очевидностью, традицией принижать и презирать ручные умения и ремесла.

6. Защита

Идет ли речь о нашей физической или психологической неприкосновенности, о защите дорогих нам людей и существ или о защите имущества, навыки и умения выстроить правильную линию защиты должны стать неотъемлемой частью нашей стратегии автономии.

Вспомним пирамиду Маслоу, где четко определены и помещены непосредственно за нашими физиологическими потребностями потребности, связанные с защитой.

Интерес к собственной безопасности, физической неприкосновенности, к собственному благополучию и благополучию наших близких

вовсе не свидетельствует о психических расстройствах! Напротив, это естественно... Это одно из наших неотъемлемых прав и даже одна из наших основных обязанностей. Это тем более важно, что, несмотря на несколько десятилетий относительного спокойствия в наших процветающих странах, мы вновь столкнулись с реальностью жестокого и беспощадного мира. Как писал Ленин, «абстрактной истины нет, истина всегда конкретна», напоминая о том, что политическую ложь всегда опровергает реальность обстановки.

Конкретность, реальность заключается в том, что наш мир не похож ни на мир, какой мы хотели бы иметь, ни на мир, который мы создаем в обществе своих друзей за бутылкой «Мерло». В идеале мы не должны беспокоиться о своей личной защите или защите наших детей. В идеале мы должны подчиняться совсем другому природному закону, по которому наша кожа могла бы быть способной к фотосинтезу, чтобы не испытывать необходимости питаться другими живыми существами, и тогда ни один ребенок не умер бы от голода... В мире не должно быть злых людей, недобросовестных правительств, войн, геноцида, насилия, ненависти, денег, нехватки, рабовладельчества, убийств... В этом нашем мире...

Но наш мир не таков.

Наш мир, скорее, жестокий, агрессивный и деструктивный, поскольку им до сих пор правят архаичные и атавистические природные законы. Человек еще не способен на фотосинтез со своей кожей шимпанзе!

Значит, мы должны действовать в соответствии с реальностью. И в этой реальности мы должны научиться защищаться!

Это весьма широкое поле для деятельности: моральная подготовка, приемы самообороны, боевые искусства, умение пользоваться оружием... Главный вопрос заключается в том, что мы должны знать, чтобы быть готовыми защищать себя и наших близких, сохранять материальный, нравственный и духовный образ жизни, который мы выбрали и который не подлежит обсуждению. У каждого свой ответ, влекущий за собой определенный смысл и потенциальные возможности.

7. Социальные связи

На протяжении многих тысяч лет наши предки жили группами. Мы социальные животные. Именно поэтому мы испытываем потребность быть составной частью многочисленных семей, групп и кланов. Эти «трудовые ресурсы», эти социальные связи служат первейшим условием не только нашего индивидуального выживания, но и выживания и эволюции нашего вида в целом.

С точки зрения антропологии* это обусловлено тем, что, с одной стороны, наше поведение носит эгоистичный характер, а с другой стороны, мы понимаем, что нуждаемся в других, чтобы выжить, и способны на альтруистское поведение, противоречащее в принципе нашим «интересам». Бесплатно совершая благородные

* См. книги Жареда Диамонда (Jared Diamond), Ричарда Докинза (Richerd Dawkins), Ива Коппенса (Yves Coppens) и др.

и славные поступки, мы подчеркиваем наши достоинства и выражаем желание объединиться с людьми, которым мы хотим и можем доверять.

Традиционно такое доверие можно установить, завоевать и приобрести лишь посредством социальной окружающей среды, семейной структуры, которая почти во всем мире благоволит к тем, кто стремится к объединению в группе, следует ее – писаным или нет – правилам и законам, наказывает за измену группе и несоответствующее поведение.

Клановое поведение еще присуще некоторым религиям, преступности (мафия, каморра, ОПГ, гангстеры и так далее), отдельным островным и/или традиционным культурам. Однако в современном мире клановое поведение практически исчезло, его убила городская среда, где господствует анонимность, не так сильно социальное давление, заставляющее следовать правилам и нравственным устоям, какими бы они ни были. Более того, заботливое государство сделало все возможное, чтобы при возникновении какой-либо проблемы мы не испытывали потребности обращаться к членам нашей семьи или соседям. Государство всегда рядом, чтобы помочь нам, позаботиться о нас, накормить, профинансировать, защитить, поддержать. Фактически, оно терпимо относится к тем видам поведения, которые ни за что не потерпел бы и сурово наказал бы клан: лени, асоциальным порокам, саморазрушение, преступления против других членов клана.

Вы можете говорить о принадлежности к клану в том случае, если ваше поведение определяют четыре элемента:

• Привязанность – это тенденция отождествлять себя с членами клана, и с их реакцией на ваши чаяния и мнение о них.
• Обязательства – это осознание того, что вы связаны прежними обязательствами, чувство, что вы отдали клану свое время и свою энергию.
• Причастность – это связь клана с вами. Она должна быть такой же сильной, как и ваша связь с кланом. Как говорили мушкетеры, «один за всех, и все за одного».
• Вера – это ваша вера в позитивную ценность общепринятых норм, необходимых для вашего выживания и «благосостояния» клана.

Взаимопомощь и солидарность должны с полным правом стать планом и стратегией автономии.

Не откладывая в долгий ящик, обзаведитесь верными друзьями и подругами, поддерживайте и поощряйте маленькие местные предприятия, посещайте фермеров и аграриев, живущих по соседству, разговаривайте с соседями и делитесь с близкими своими планами!

Женщины и автономия

Итак, методы достижения автономии зависят от ваших приоритетов, вашего семейного положения, здоровья, финансовых средств и окружающей среды, в которой вы живете.

Мы уже видели, что различные кризисы – личные, локальные, региональные, национальные или глобальные – могут вызвать страх, тревогу и беспокойство. И вам как женщинам (равно как и мужчинам) следует научиться ис-

пользовать эти чувства, чтобы осознать, а затем и мотивировать свои поступки, направленные на обретение автономии. Эти поступки должны быть позитивными для вашего благополучия и будущего, а также для благополучия и будущего ваших детей и всех, кто дорог вам.

Вместо того чтобы ждать помощи от заботливого государства и бюрократической администрации, даже если она и искренне настроена благожелательно, вы как женщина – сначала одна и самостоятельно, затем, если возможно, в составе группы – должны развивать свою автономию, учась нести ответственность и самой определять свою жизнь.

Для женщины, как и для мужчины, это означает стремиться к максимальной независимости доходов (независимый труд, предпринимательство, постоянное обучение, позволяющее расширять кругозор и всегда быть в курсе нового), к максимальной пищевой и санитарной независимости (огород, самолечение), к искренним и взаимным приятельским связям с родственниками, друзьями, подругами, соседями, сообществом (дом, квартал, деревня, религиозная конгрегация*, местные ассоциации), чтобы «держать удар» в случае возникновения финансовых, экономических трудностей, проблем с безопасностью или более серьезных катастроф...

Шаги для достижения автономии означают не желание подстраховаться на случай возможной катастрофы или предотвратить какой-либо

* Слово «религия» происходит от латинского глагола *religare*, что означает «связывать».

крах, а намерение создать здоровую и обоснованную устойчивость.

Намерение достичь автономии — это намного больше, чем простой инстинктивный ответ на кризисы. Оно становится обдуманным и осознанным действием, позволяющим создать своими руками сначала для себя, а затем и для других вселенную, которая в большей или меньшей степени не будет зависеть от сложных и неустойчивых механизмов.

Это жизненная философия.

Легко ли это осуществить? Кто сегодня этим занимается? Как об этом узнать больше?

Начнем с относительно простого. Если многочисленные пособия и интернет-ресурсы (форумы, блоги) предоставляют обширную качественную информацию, то не всегда легко продолжать действовать, поскольку общество постоянно призывает нас отказаться от этого. Что касается женщин, уже идущих по пути к автономии, то таких миллионы в Соединенных Штатах и тысячи во Франции.

Чем говорить от их имени, я решил предоставить слово им самим. Мне это показалось предпочтительнее.

Во второй части этой книги вы можете прочитать свидетельства женщин, сделавших выбор в пользу автономии. Каждая из этих женщин по-своему уникальна, неповторима. У каждой из них собственный опыт, собственное мироощущение, собственное профессиональное положение, свой возраст, своя особенная жизненная философия. Однако со всеми ними чрезвычайно интересно познакомиться.

Вам слово, дамы...

«Думать и ощущать себя живой – это одно и то же».

Ханна Арендт,
немецкий политический теоретик (1906–1975)

«В жизни бывают моменты, когда молчать становится ошибкой, а говорить обязанностью. Гражданским долгом, нравственным вызовом, категоричным императивом, от которого мы не можем уклониться».

Ориана Фаллачи,
итальянская писательница (1930–2006)

Глава II. Женщины разговаривают с женщинами

Женщины разговаривают с женщинами

Алина

«Глядя на консервы, я плакала от радости».

Я француженка. Мой муж каждый день смотрит *YouTube* и читает блог Вола Веста*. Когда он видит новую публикацию, он радуется, как ребенок в рождественский вечер.

Он считает себя «белкой», которая делает запасы в преддверии зимы, когда все исчезнет. Он запасается продуктами питания, водой, медикаментами, инструментами, бензином, наличностью, семенами, книгами и так далее.

Ни я, ни наша семья, ни наши знакомые ничего не знали об этом, поскольку он делал запасы тайком и хранил их в своей мастерской, расположенной рядом с нашим домом.

---

* Первый франкоязычный блог, посвященный сурвивализму. См.: lesurvivaliste.blogspot.ch.

Вот как я узнала о его деятельности.

Некоторое время назад, вечером, у него так сильно разболелась голова, что он потерял сознание. Я тут же вызвала скорую помощь. Они приехали быстро, но муж очнулся только через 36 часов, в больнице, в палате интенсивной терапии неврологического отделения.

Врач объяснил мне, что у мужа произошло кровоизлияние в мозг и что ему повезло, что я сразу же позвонила в службу скорой помощи.

Все это случилось из-за кровяного сгустка, который образовался в левом полушарии мозга. Мой муж ослеп на один глаз, и врач не мог давать прогнозы относительно улучшения его состояния. Он просто сказал мне, что мой муж пролежит в больнице не менее шести месяцев, в течение которых ему предстоит пройти различные обследования.

Это была ужасная новость, поскольку я несколько лет назад оставила работу, чтобы иметь возможность заниматься нашими тремя детьми: младшему исполнилось только четыре месяца.

Как я и опасалась, через два месяца на нашем банковском счету почти ничего не осталось, поскольку социальная служба Франции выплачивала нам только 45% от заработной платы моего мужа. Этих денег хватало только на оплату квартиры, электричества, автокредита, страховки, интернета и телефона.

Словом, после оплаты всех фиксированных расходов у нас ничего не оставалось. Через два месяца мы оказались на мели.

Должна сказать, что я много плакала. Однако в тот день я была вынуждена признаться мужу,

что мне пришлось выписать чек без покрытия, чтобы купить детское сухое молоко, что у нас больше нет денег на бензин, и поэтому я не приеду вместе с детьми навестить его в следующие выходные, я чуть не задохнулась от рыданий. Конечно, прежде я ничего не говорила мужу о нашем финансовом положение, чтобы не волновать его, но на этот раз я не выдержала.

И вот тогда мой муж сообщил, что у него в мастерской есть запас консервов. Если я пойду туда, то вместе с консервами найду канистры с бензином, банки детского молока и две тысячи евро наличными, которые лежат в банке из-под кофе.

Я не знала, что и сказать. Я даже не знала, должна ли я ему верить... Но это оказалось правдой. Все это хранилось в мастерской! При виде этих запасов у меня возникло ощущение, что я нашла клад. Впервые в жизни я заплакала от радости, глядя на эти консервные банки!

На моих губах вновь заиграла улыбка. И я смогла вместе с детьми навестить мужа на следующие выходные!

С тех пор как мой муж вышел из больницы, я вместе с ним делаю запасы. Постепенно мы восстанавливаем нашу маленькую кладовую.

Для нас эти хлопоты означают не только подготовку к самой худшей из катастроф. Они позволяют нам достичь определенной автономии. В нашем случае катастрофу вызвал не ураган, не циклон, не гражданская война, а маленький, размером в несколько микрон, сгусток крови.

Адриана

«Можно идти вперед очень быстро и с малыми средствами».

Я в шоке! Спрашивать даму о ее возрасте... Середина третьего десятка, замужем, двое детей семи и двух лет.

Еще с детства мои карманы были полны всякой всячины. Мои бабушка и дедушка пережили войну и сформировали у меня привычку иметь небольшой запас на всякий случай. Я не люблю быть застигнутой врасплох. Но разве не говорится, что женская сумочка – это интуитивный EDC-набор*?

С тех пор как я обрела свой «кров», я постоянно предусматриваю потенциальные риски: прекращение подачи электричества, исчезновение телефонной связи, быть заблокированным в своей машине... Я слежу за развитием французского общества и за кризисами, которые переживает страна, поскольку знаю, что рано или поздно современная система даст сбой.

Год назад один из моих друзей преподнес мне подписанную книгу под названием «Как пережить экономический крах» и показал несколько интернет-сайтов. Так я поняла, что принадлежу к числу сурвивалистов. Но самое любопытное то, что мой друг стал сурвивалистом, увидев мои запасы. Вот тогда-то он и призадумался!

---

* EDC-набор – от *Every Day Carry*. То, что носят с собой каждый день.

Разница между «до того» и «сейчас» заключается в следующем: я обзавелась несколькими хорошими друзьями и многое узнала о различных интернет-сетях, посвященных проблеме выживания... Таким образом, я познакомилась с опытом — хорошим и плохим — других. Но главное, я «рационализировала» и «уравновесила» свою подготовку. Например, прежде я серьезно недооценивала объемы необходимой воды...

Я не боюсь, что мне отключат электричество, воду, отопление, поскольку я уже экспериментировала с этим. Напротив, я опасаюсь ограбления, агрессии или нападения педофила на моих детей. Я также опасаюсь усугубления современного экономического кризиса, что может вызвать беспорядки в городе, особенно на фоне религиозной вражды.

Для меня подготовка является моей ежедневной заботой. Все, что я делаю, каждое мгновение, должно соответствовать двум понятиям, а именно автономии и способности выжить. Меня поражает высокий уровень подготовки некоторых препперов*, особенно американцев, которым эти культурные концепции намного ближе, чем европейцам. Некоторым препперам даже удалось достичь широкой автономии в области обеспечения электроэнергией, водой, продуктами питания... И все это на основе ДАБ. Но это еще не мой случай. Однако, в конце концов, никто никогда не бывает

* Преппер — от английского *prepper*, человек, который готовится.

полностью готовым. Просто одни готовы лучше других...

Когда я потеряла работу (слава богу, этот кризис уже миновал!), у меня появилось много свободного времени. Однако у меня нет достаточно средств, чтобы достичь идеала в области подготовки. Сегодня я подготовлена лучше, чем год назад... Но хуже, чем буду готова в следующем году!

Я оцениваю свои потребности по степени их важности и распределяю покупки по времени. Минимальный набор выживания, который должен быть в каждой семье, — это набор, рекомендованный правительством (запасы воды и пищи на три дня, одеяло, переносной радиоприемник, батарейки). Такой набор легко купить. Он доступен для любого семейного бюджета, что доказывает, что деньги — это далеко не все. Свободное время позволяет мне приобретать новые знания и опыт. Например, я вступила во Французскую федерацию спортивной стрельбы*.

Мне хотелось бы быть автономной в плане воды и энергии. Однако этого трудно достичь. В моем положении это пока невозможно. В данный момент я занимаюсь огородничеством, что весьма эффективно. Надеюсь, эта деятельность вновь станет модной. В прошлом году я была еще дилетанткой. Теперь же моя деятельность стала более целенаправленной. Я стараюсь оптимизировать разме-

* См.: www.fftir.org.

щение культур, севооборот и сбор посевного материала. Я также учусь лечить несложные заболевания при помощи эфирных масел. Разумеется, я получила диплом курсов, где изучала основы безопасности жизнедеятельности. Надо признать, что годы, когда я была членом скаутской организации, пошли мне на пользу. Я пытаюсь приобрести опыт в самых различных областях: электричество, сантехническое оборудование, строительство, а также консервирование продуктов, ознакомление с флорой и фауной, изготовление домашней утвари... Это широкое поле для деятельности! Мне никогда не бывает скучно!

Наши отношения с мужем очень простые: я руковожу всем! Мой муж живет в ритме «метро-работа-кровать», а также детьми, когда у него есть свободное время, в основном в конце недели. Именно я слежу за обновлением запасов продуктов питания и распределяю деньги. Что касается денег, то, разумеется, чем их больше, тем быстрее проходит подготовка. Однако важно понимать, что можно прекрасно обойтись без многочисленных гаджетов, что можно найти качественные товары, которые намного дешевле известных или модных марок. А поскольку ваши соседи все равно не знают сколько стоят ваши фильтры для воды, то, хотя для кого-то это капля в океане их бюджета, для многих это может стать реальной экономией.

В конечном счете, в моем образе жизни не произошло кардинальных перемен в том

смысле, что мы не стали все бросать, чтобы купить ДАБ в сельской местности. Не везде можно найти работу, а мы скорее семья интеллектуалов, чем фермеров или работников физического труда. Мои ценности также не изменились. Они всегда сочетались с понятиями автономии, устойчивости... Труднее всего с тем, что находится вокруг нас. Мир не может оставаться прежним. Уже во многих областях чувствуется спад. Сейчас латают дыры, и это замедляет процесс, который представляется нам неизбежным. Какое поколение попадет под удар? Наше? Поколение наших детей? Или наших внуков?

Что касается автономии, то я выделяю пять главных рифов, которые непременно следует обогнуть:

- *Говорить себе, что это сложно, что никогда нельзя как следует подготовиться, что этого не случится, что в последнюю минуту всегда найдется чудесное решение, что это происходит с другими, а не с моими близкими или со мной... Следовательно, я ничего не буду делать! Огромнейшая ошибка!*
- *Говорить себе, что в любом случае я никогда не буду готовым вовремя. Но быть даже немного готовым – это гораздо лучше, чем быть совсем не готовым!*
- *Попасть под влияние бизнеса сурвивализма и покупать все без разбора.*
- *Проводить время за компьютером, чтобы расширить теоретическую подготовку и не продвигаться вперед практически, рационально.*
- *Думать, что ты лучше других и со всем справишься в одиночку.*

Мои близкие родственники знают о предпринимаемых мною шагах. К моему великому удивлению, мои родители тоже стараются усовершенствовать свою автономию. Мой лучший друг принимает участие в движении сурвивалистов. Мой муж думает, что таким образом мне есть чем заняться. А поскольку все, что я делаю или покупаю, оказывается полезным, он не видит в этом ничего предосудительного. В крайнем случае, говорит он, мы будем готовы, если что-нибудь случится. Это не такая уж плохая позиция!

Что касается моих подруг, то тут не все однозначно. Я протягиваю руку помощи, намекая на проблемы современного мира, но обычно они не хватаются за нее. Я пыталась привлечь на свою сторону соседей, но тоже безуспешно. Вероятно, они приняли меня за фантазерку, а ведь они не продержатся и 72 часов! Мало кто знает, что входит в минимальный набор выживания, составленный нашим правительством. В спорах я всегда опираюсь на перечень Министерства внутренних дел в качестве аргумента, поскольку это «официальный» список.

Что касается моих детей, то я не меняла их привычек, поскольку они еще маленькие. Я постепенно знакомлю их с опасностями повседневной жизни, учу младшего быть внимательным, чтобы с ним дома не произошел несчастный случай. Старшего я учу быть настороже и избегать контактов с людьми, которые могут оказаться злыми. Когда дети подрастут, я попытаюсь передать им полезные знания и опыт, которым

в наши дни не учат. Предыдущие поколения растеряли многие знания и утратили способность их передавать, поэтому надо попытаться исправить положение. Я буду пытаться это делать ненавязчиво. Это будет похоже на игру. Но главное, я буду следить за тем, чтобы они научились воспринимать все критически, чтобы могли противостоять окружающему их оболваниванию!

Думаю, между подготовкой женщины и подготовкой мужчины нет фундаментальных различий. Если люди осознают ситуацию и риски, то в целом они применяют одинаковые методы. Разница обусловлена тем фактом, что «мужчины происходят от Марса, а женщины от Венеры»*.

Я охотно объяснила бы женщинам, которые вас читают, что можно двигаться вперед очень быстро, располагая даже незначительными средствами. Затем я объяснила бы им, что существует несколько «школ» и что они сами должны определить, в каких направлениях следует предпринимать шаги к независимости.

А вот мое послание мужчинам. В сурвивалистких сетях я встречала слишком много мачо, слишком мало женщин и еще меньше людей, которые трактуют эту проблему с семейной точки зрения. Так вот, мужчины, перестаньте считать ваших жен женушками! Мы знаем, как позаботиться о себе! И с вашей помощью мы достигнем цели!

---

* Аллюзия на книгу Джона Грея (John Gray) с тем же названием, вышедшую в издательстве *Michel Laffont*.

Patriot Nurse

«Ведите размеренную жизнь».

Я известна под своим псевдонимом — *Patriot Nurse*, то есть «медсестра — патриот». Я медицинская сестра с университетским дипломом. Я выросла в окружении, где всегда все предусматривали и ко всему готовились. В моей семье нас с раннего возраста учили иметь несколько запасных решений и действовать гибко в любых ситуациях.

Мой подход к подготовке основывается на рациональных рассуждениях. Слишком много людей, занимающихся подготовкой, думают лишь о продуктах питания и о защите, но недооценивают медицинскую подготовку. А ведь такой род подготовки к трудным временам очень важен. Я сочла своим долгом рассказать об этом в своем блоге* и в своих видео на *YouTube*.

По моему мнению, наиболее вероятными для большинства людей и для меня самой рисками являются природные катаклизмы, а также финансовый, экономический и валютный кризисы.

Однако мне не страшно, поскольку я сумела подготовиться. Жизнь слишком коротка, чтобы все время находиться под стрессом. Я нашла время, чтобы жить размеренной жизнью и ценить прекрасное, когда оно предстает перед моими глазами. Семья и друзья очень важны для меня.

Что касается моих приоритетов в ходе подготовки, скажем так: для меня, медсестры, они очевидны. Разве нет?

---

* См.: hhtp:/thepatriotnurse.com.

Более того, я делаю годовой запас продовольствия, который регулярно обновляю. Я также тренируюсь физически, чтобы уметь защищать себя в случае агрессии, и занимаюсь спортом.

Повторю еще раз: я выросла в такой атмосфере, и для меня это нормально. У меня не возникло необходимости менять свой образ жизни. Единственное, что меня раздражает, так это бесцеремонный контроль в зоне безопасности аэропортов. Я также боюсь, как бы грузчики не украли у меня огнестрельное оружие (здесь, в Соединенных Штатах, у меня есть лицензия на право ношения оружия), которое я регистрирую в багажном отделении.

Я не обращаю внимания на посторонних. Однако если они проявляют любопытство или интерес к моей деятельности в ходе подготовки, я спокойно и разумно объясняю им, чем занимаюсь. Меня не коробит, если они не одобряют меня или находят все это смешным. Единственное, что я могу посоветовать женщинам, которые пытаются начать подготовку, так это задействовать весь свой ум. Сделайте свой выбор и живите размеренной жизнью. Может так случиться, что окружающие вас люди подумают, что ваши действия глупы или обусловлены вашими страхами. По моему мнению, лучшим ответом им послужит ваша спокойная, неторопливая, не чрезмерная и хорошо продуманная подготовка, которую вы затем сможете объяснить и аргументировать. Подготовка под воздействием страха может вынудить вас принимать неверные решения. А вот если вы будете

готовиться, предварительно все тщательно обдумав, то добьетесь превосходных результатов.

А что я могу сказать мужчинам? Встаньте и будьте настоящими мужчинами: сильными, отважными, куртуазными, мужественными! Мы нуждаемся в надежных проводниках в грядущем. А вы можете создать будущее своими нынешними действиями. Мы нуждаемся в вас!

Джесси

«Решительные, способные, сильные и мужественные женщины, такие есть!»

Мне 30 лет, я замужем, и у меня двое детей шести и семи лет. У меня конноспортивное и сельскохозяйственное образование, но больше нет работы. Теперь все свое время я посвящаю исключительно ручному труду на нашей маленькой ферме с целью достичь пищевой и энергетической автономии. Мой муж — военный.

В 2007–2008 годах я, занимаясь поисками в сети, ознакомилась с реальным состоянием нашей системы. Я знала, что она зависит от энергии полезных ископаемых, но я еще не осознавала высокие риски, связанные с будущим истощением источников топлива. Я решила всесторонне ознакомиться с данной темой. И тогда я узнала о состоянии природных ресурсов и о пике добычи нефти, об экономических последствиях в системе, где все основано на росте. Кривые стремительно опрокинули все мои представления, в частности о мировой демографии, которая идет в ногу с доступностью энергии, га-

лопирующей урбанизацией и сильной уязвимостью цивилизации. Чем сложнее цивилизация – а она стала таковой, – тем она уязвимее. К тому же она может внезапно исчезнуть.

У меня было двое маленьких детей. Я жила в деревенском доме, а моего супруга перевели на другое место службы. Мы должны были предвидеть наше будущее. Для меня было совершенно ясно, что мы должны были иметь земельный надел и жить вдали от крупных агломераций, атомных станций, опасных промышленных предприятий и так далее.

Мы были молодыми собственниками, но в олгах, поскольку мы покупали дом в период высоких цен на недвижимость, а сейчас вступали в период ипотечного кризиса, вызванного выдачей субстандартных кредитов*. Наш дом потерял свою стоимость, и нам было трудно вставать на ноги. Мы не хотели его сохранять. Нам пришлось его продать, чтобы подыскать новое место жительства, более надежное для нашей безопасности в будущем, которое мы представляли весьма сложным. Итак, через год мы продали дом себе в убыток и начали искать участок, где могли бы основать нашу ДАБ.

Главный риск, который я осознавала, который действительно заставлял меня бояться за будущее, заключался в моем предвкушении краха системы в связи с пиком нефти. И только позже я начала ду-

* Субстандартные кредиты – продукты замещения, спекулятивные и переоцененные на американском рынке недвижимости. В 2008 году они стремительно рухнули. Однако в 2013 году по-прежнему сохранялся высокий риск нового падения.

мать о других жизненных рисках, намного более банальных. Первый риск, о котором я подумала, был связан с ураганом. Мы уже пережили несколько ураганов. Бывает, что электричества нет в течение нескольких дней, а то и недель. Это означает закрытые магазины, блокированные дороги и необходимость найти выход из положения вне зависимости от сложившихся обстоятельств. Надо помнить также о пожаре, атомной или промышленной катастрофе, словом, о вещах, к которым необходимо готовиться, по крайней мере по минимуму. В конце концов, речь идет об обыкновенном здравом смысле!

Я каждый день предпринимаю шаги, которые придают смысл моей жизни. Эти шаги важны для меня, они стали образом мышления, образом жизни, который соответствует моему внутреннему я. Разве есть что-нибудь более нормальное, чем делать запасы на зиму? Во все времена крестьяне занимались этим. Разве есть что-нибудь более нормальное, чем уметь защищать себя, не становиться жертвой, отстаивать свою физическую неприкосновенность? Разве есть что-нибудь более нормальное, чем поддерживать хорошие отношения с соседями и знать, что в случае неприятностей всегда можно рассчитывать на их помощь?

Итак, мы живем на жалованье моего мужа. Этот выбор нас совершенно устраивает. У меня есть время на подготовку в рамках нашей маленькой фермы, а жалованье моего мужа позволяет нам сохранять наш нынешний образ жизни, вкладывая средства в долговечное и по-

лезное имущество. Я все время руководствуюсь мотивацией, а она постоянно обусловлена реальностью.

Автономное обеспечение водой — это наш главный приоритет. Мы собираем дождевую воду, обрабатываем ее методом фитоочистки, а затем наливаем в резервуар, чтобы в дальнейшем использовать для нужд птичьего двора и иногда для полива. Также недалеко от нас находится родник. Обеспечение продуктами питания стоит у нас на втором плане. Мы посадили фруктовые деревья, разбили огород, построили птичник, завели корову и пытаемся выращивать злаковые культуры. У нас есть небольшие запасы. Но, скажем откровенно, мы еще далеки от полной автономии. Пищевая автономия — это экспериментальная работа. Три года уходит на то, чтобы научиться выращивать, разводить и воспроизводить продуктовые культуры. Затем необходимо научиться производить их в достаточных количествах и без всяких затрат. Особое значение я придаю защите. Для меня это очень важно. Я женщина, но ни в коем случае не хочу чувствовать себя слабой. Я никогда не позволяла обижать себя и не желаю, чтобы мною помыкали. Я хочу иметь возможность защитить себя. Наиболее агрессивным и справедливым методом является, разумеется, применение оружия. Я сама научилась стрелять и учу своих детей обращаться с оружием. Сегодня вся наша семья занимается стрельбой, правда, исключительно для удовольствия.

Почти все мои соседи — охотники, а значит, они вооружены. Здесь это никого не шокирует.

Помимо вооруженной защиты, к которой, как я надеюсь, прибегать не придется, есть еще защита без оружия. Я владею несколькими приемами рукопашного боя, которые позволят мне не стать жертвой агрессии. Однако я понимаю, что мне предстоит еще многому научиться, поскольку эти приемы, вероятно, в будущем окажутся самыми полезными. Мои дети обучаются приемам боевых искусств и самообороны, чтобы не бояться агрессии и нападений. Главное для меня — научить их с честью выходить из любых ситуаций. Они знают несколько видов дикорастущих съедобных и лекарственных растений, занимаются вместе со мной огородом и садом, ловят мышей...

Наших запасов хватит на три-шесть месяцев. Я постоянно обновляю их, поскольку делаю много домашних консервов. Я не жду, что вот-вот случится катастрофа. Просто я стараюсь все предусмотреть. Таким образом, для меня это цикл, который постоянно возобновляется. Каждый месяц мы делаем небольшие инвестиции, то есть покупаем рабочие инструменты и орудия ручного труда. Разумеется, самой крупной инвестицией стала покупка фермы. Мы по-прежнему тратим на нее большую часть своих доходов, постепенно улучшая ее по мере наших возможностей. Мы очень мало тратим на развлечения, поскольку счастливы оттого, что живем в сельской местности. Главное для нас — это наш проект автономии.

Что касается распределения задач, то мой муж ненавидит работу по дому. Ну и ладно! Я пре-

красно справляюсь сама. Вдвоем мы занимаемся лишь тяжелой работой. Но заготовка дров и переработка пищевой продукции входит в мои обязанности. Муж же — прекрасный и строгий учитель самообороны. Впрочем, мы стремимся к тому, чтобы уметь делать все и в случае необходимости заменить друг друга.

Кое-что изменилось в моей жизни: мы с мужем стали более сплоченными как супруги. Муж полностью доверяет мне, а я плачу ему взаимностью. Каждый день я что-нибудь делаю своими руками, что доставляет мне удовольствие, которое мало кто испытывает. Даже вечером я чувствую себя отлично, чему способствуют окружающая среда и физический труд, неотъемлемый при нашем образе жизни. Самое трудное — это ощутить разрыв с обществом на идейном уровне, понять, что что-то идет не так, почувствовать себя бессильной, ограниченной.

Хочу поведать вам небольшую историю. Мой приход в клуб стрельбы, в этот по существу мужской мир, не остался незамеченным. Прелестная голландка сказала мне: «Понадобится год, чтобы они тебя приняли». Так и оказалось! Сначала на меня глядели немного косо еще и потому, что я осмеливалась приходить в юбке, а не в спортивном костюме. Но за исключением нескольких ретроградов все ко мне относились доброжелательно.

Думаю, я была честной по отношению к самой себе и откровенно объяснила друзьям и семье, почему я придаю такую важность определенной независимости. Разумеется, меня часто

считают пессимисткой, постоянно напоминают, что нельзя терять надежду, надо верить в будущее. Я отвечаю, что надежду на хлеб не намажешь, что будущее опирается скорее на волю, чем на веру. Меня огорчает, что они отказываются видеть реальное положение вещей и при этом не выдвигают никаких обоснованных контраргументов. Однако я считаю это человеческой слабостью и безответственностью, порожденными обществом. Я несу ответственность за себя и за свою семью и никогда не переложу ее на плечи других.

Я надеюсь, что в случае кризиса мы сможем объединиться с соседями, поскольку противостоять опасности вместе всегда легче. Если такое объединение окажется невозможным, мы сохраним веру в себя и будем стараться изо всех сил.

Мы многое делим с нашими детьми. Но мы никогда не напоминаем им о ситуациях, которые могут вызвать у них беспокойство или расстроить их. Мы просто учим их обходиться своими силами, обдумывать сложившееся положение, искать выход из него, причем без паники. Мы уже прибегали к обучающим упражнениям, например проводили ночи в лесу зимой. Мы показывали им, что они на многое способны и должны верить в себя.

Что касается различий между мужчинами и женщинами, то я не думаю, что существует половая предрасположенность к стремлению к независимости. Напротив, я полагаю, что создание семьи с детьми способствует принятию мер предосторожности в случае необходимости.

Когда человек один, у него может отсутствовать мотивация. Но когда ты заботишься об одном или о нескольких дорогих тебе существах, ты испытываешь естественную потребность защитить их. Конечно, это вопрос характера, представлений и способности выйти за рамки своего привычного поведения.

Мой совет женщинам: вы должны испытывать удовольствие от своей деятельности. Предвидеть будущее интересно только в том случае, если вы умеете ценить настоящее. Обеспечив себе безопасность, вы сможете обрести счастье и возможность свободно развиваться.

Порой я читаю банальности о женщинах, которые распространяете вы, мужчины. Это прискорбно, поскольку вы лишаете нас многих возможностей. Решительные, способные, сильные, мужественные и, тем не менее, женственные женщины, такие есть! Умейте ценить их, а не бичевать. И знайте, что мы вас любим, особенно когда вы защищаете нас.

Изабель и Софи

«Мы говорим о глубоком уважении не только к женщине, но и к другим».

Хотим представиться:

— Софи, 42 года, врач-терапевт, трое усыновленных детей (из Мексики), была замужем в течение 17 лет, почти три года живу в гомосексуальном браке. Мои занятия: кухня, чтение, кино, огородничество, микология, китайская акупунктура...

– Изабель, 49 лет, бывшая служащая различных международных компаний, полтора года работаю в качестве психотерапевта, почти три года живу в гомосексуальном браке. Мои занятия: огородничество, пермакультура, микология, фитотерапия, ароматерапия, массаж, чтение...

Мы живем в сельской местности и надеемся в перспективе создать здесь нашу ДАБ. У нас есть надел земли площадью 2000 м^2, большая теплица, огород, курятник, птичник, погреб для хранения консервов и запасов, колодцы, стальные ставни, участок, окруженный стенами двухметровой высоты...

Мы заметили, что очень многие женщины частично или полностью не воспринимают саму идею подготовки к трудным временам или кризисам. Это удивительно, поскольку женщине должен быть присущ более сильный, чем у мужчины, защитный инстинкт. Однако среди людей, занимающихся подготовкой, 80% составляют мужчины! Почему?

По нашему мнению, женщины чрезмерно рассчитывают на мужей в своем нежелании облегчить проблемы, которые могут возникнуть в будущем. Было бы интересно узнать, какой процент составляют одинокие женщины и женщины, живущие в гомосексуальном браке, от всех женщин, которые занимаются подготовкой. Ведь эти категории женщин могут рассчитывать только на самих себя.

Мы также полагаем, что было бы ошибочно убеждать в правильности теории выживания, аппелируя к страху и необходимости защищать-

ся. А вот применение ее через «холодильник» и «естественным» путем стало бы хорошим стимулом, побуждающим женщин готовиться. Именно так мы уже убедили одну женщину и сейчас убеждаем вторую... Итак, не твердите им об EDC-наборе, «тревожном комплекте», ДАБ. Просто расскажите о «гнездышке», о защите семьи, о продовольствии, финансовой экономии, предусмотрительности, саде, натуральных продуктах, злаках (исключительно «био»), воспитании детей во время обучающих походов, об экономии времени (организации), о радости делать что-то своими руками, чувствовать себя полезными, значимыми... Словом, начните с холодильника и переоценки ценностей... И будьте «зелеными»!

На основании нашего опыта как терапевтов мы констатируем, что женщины всегда беспокоятся за свою семью. Следовательно, цель ее защиты может служить прекрасным средством для снятия этой тревоги. Хотим уточнить: это годится для женщин, обладающих минимальной интеллектуальной независимостью и способностью размышлять, то есть критически относящихся ко всему, что происходит.

Надо также сказать, что многие женщины не обладают реальной финансовой независимостью, которая позволила бы им быть независимыми в своих суждениях. Очень часто они вынуждены подчиняться жизненным условиям.

Мы полагаем, что женщины, имеющие детей, более склонны признать необходимость защиты, а следовательно, автономии, по край-

ней мере в области питания. Впрочем, как правило, женщины любят заниматься садоводством и огородничеством. Таким образом, помочь им понять преимущества, которые они могут получить от этого рода деятельности, означает помочь им задуматься о будущем.

Наконец, женщины не всегда верят в свои силы. Здесь мы сталкиваемся с понятием семейной пары, основывающейся на взаимном уважении. Очень важно ценить женщину. Скажите им, что они могут этого добиться, и они сделают это.

Для нас самое главное — это учиться и делать что-то ежедневно.

Вот виды нашей нынешней деятельности: куры, перепелки, посевы, черенкование, садоводство, разведение дикорастущих деревьев, пермакультура, хранение посевного материала, сбор съедобных растений, сушка, соленья, консервы, домашнее пиво, алкоголь (перегонный аппарат), эфирные масла, рыбная ловля, микология, натуральные средства для мытья и уборки, лечебные мази (кровообращение, дерматозы, ревматизм), поделки для дома и починка велосипедов, кремы и шампуни, фитотерапия, аромотерапия, сыры, глубокий массаж, акупунктура, мелкая хирургия, выращивание грибов (пока на стадии проб).

Сегодня у нас есть: колодец, цистерна для воды, курятник, птичник, зерносушилка, дровяная печь, чан для посола, электросушилка для грибов, фруктов и овощей, ручная мельница, ручная мясорубка, уличное освещение, солнеч-

ные батареи, велосипеды, велоприцепы, одежда для выживания (обувь, куртки и так далее), много орудий и инструментов, обширная библиотека (для пользы и для удовольствия), запас продуктов на полгода и на обмен, оборудование для рыбной ловли (в том числе каноэ), большой запас медикаментов, сортовой* семенной материал в значительных количествах, карабин калибра 22 LR (но не патроны!), лук, ножи, «тревожные комплекты», EDC-набор, средство для эвакуации**, укрепленная стена высотой в два метра, стальные ставни-жалюзи, подвал, пристройки, электрогенератор, деревянные укрытия.

Нам осталось сделать: поменять крышу большого гаража и установить систему солнечных батарей, правильно вооружиться, сделать дополнительные запасы продуктов и медикаментов на шесть месяцев, заготовить лекарственные растения и эфирные масла, купить золотые и серебряные слитки, чтобы защитить нашу покупательную способность от инфляции, сделать запасы топлива (постоянно обновляемые), заготовить больше консервов и сушеных продуктов, укрепить входную дверь (старая дубовая дверь очень тяжелая, но немного растрескалась), установить емкость для лучшего обеспечения водой,

* Традиционные семена, не гибридные и не генетически модифицированные. Такой семенной материал позволяет получать плодоносные овощи и фрукты, а следовательно, делает сельское хозяйство независимым от поставщиков.

** Средство, которое позволяет покинуть опасное место и прибыть в надежное. Таким средством может быть автомобиль, велосипед или любое другое средство передвижения.

увеличить запасы кормов для живности (куры, собаки и кошки).

Словом, мы пользуемся уважением в нашем городке, где прекрасно обжились. И мы знаем не так уж мало людей, которые интересны нам благодаря своим знаниям и опыту.

Стимулом к такой деятельности послужило особенное событие. Дело в том, что муж Софи после распада их супружеской пары и шумной ссоры поджег медицинский кабинет, а потом убежал в лес. С тех пор его разыскивает полиция! Именно в этот момент мы ощутили потребность в защите. Мы поменяли замки, установили замки на дворовые строения. Теперь мы никогда не оставляем дом без присмотра. В связи с исчезновением мужа Софи пришлось столкнуться с многочисленными сплетнями (ведь городок-то маленький!), порой очень злыми. Нам пришлось смириться с этим исчезновением. Одновременно мы стали жить как однополая пара. Мы остро чувствовали потребность в создании нашего «гнездышка».

В нашем доме больше не было мужчины, на которого мы могли бы опереться, поэтому мы старались обходиться собственными силами. Поскольку Софи всегда хотелось иметь трех-четырех кур, мы купили курятник. Изабель, у которой раньше была теплица, купила новую теплицу, чтобы иметь возможность разводить цветы. Мы привели в порядок огород и посадили саженцы. Опытные микологи, мы постоянно расширяли наши знания. Со временем мы стали собирать все больше грибов. Но возникла про-

блема с их хранением. Тогда мы купили сушилку *Excalibur®*, которая позволила нам решить эту проблему.

Купив сушилку, мы поняли, что можем делать многие другие вещи сами. Тогда мы стали смотреть на *YouTube* фильмы, чтобы понять, чем мы можем еще заняться. Поиски в интернете привели нас к блогу Вола Веста. Это стало настоящим откровением. Ночи напролет мы жадно внимали его словам, сначала со скепсисом, потом с интересом и, в конце концов, с тревогой и беспокойством. Мы быстро приготовили «тревожный комплект», EDC-набор. Потом мы задумались над тем, что мы можем сделать для нашего дома. Наконец, мы наткнулись на концепцию ДАБ и узнали о ваших книгах. С тех пор мы постоянно думаем и строим.

Благодаря книгам мы поняли, что самым высоким риском является экономический крах. Мы полагаем, что вступили в период спада, который повлечет за собой социальные волнения и разорение банков.

Наш путь к достижению автономии — это ежедневное вовлечение в новую деятельность. Конечно, автономия не служит для нас навязчивой идеей, однако она определяет все наши поступки и мысли.

Мы пережили сильный стресс и в течение трех-четырех месяцев работали на износ. Теперь мы продвигаемся вперед с крейсерской скоростью, невысокой, но постоянной. Прежде подготовка была нашим главным занятием, и у нас не было времени расставить по порядку

наши потребности. И только сейчас мы определили наши цели. Мы энергичны, поскольку любим то, что делаем.

Что касается бюджета, то мы распределяем расходы в соответствии с нуждами создания ДАБ. Мы также осознали, что необходимо экономить на еде, довольствуясь тем, что выращиваем сами, а сбережения вкладывать в приобретения для нашей ДАБ.

Чтобы найти различные товары, в которых мы нуждаемся, мы широко используем Внтернет. Часто мы платим в три приема. Мы откладываем наличные деньги, полученные за консультации, а потом используем их для «крупных» покупок. Мы начали изготавливать мази для лечения кожных заболеваний и ревматизма. Это приносит нам благодарность и небольшую прибыль (символическую). У нас еще много идей, которые позволят сэкономить немного денег.

У нас существует разделение труда. Оно возникло спонтанно. Софи занимается складированием и ротацией запасов, огородом, строительными работами (деревянные укрытия, курятник). Изабель распоряжается деньгами, консервирует продукты, собирает семенной материал и генерирует новые идеи.

Одна из нас — «тело» (более изящная, но физически более крепкая). Вторая — «голова» («курильщица»). Каждый вечер мы обсуждаем наших пациентов, потом говорим о планах. Это происходит совершенно естественно, за бутылкой доброго вина. Сюзанна (ей 16 лет), единственная из детей, решившая остаться с нами, помогает

нам по хозяйству. У нас есть друг, мастер на все руки. Он выполняет в доме всю мужскую работу... и любит ее.

Наш образ жизни не изменился. Изменилось, причем кардинально, наше мировоззрение. Теперь у нас все ориентировано на то, что мы можем узнать и что может быть нам полезным. На то, что мы можем собирать, делать, претворять в жизнь, экономить... Теперь мы делаем покупки иначе и смотрим на других по-иному.

Самое трудное — это заниматься подготовкой в одиночку. Но постепенно окружение прониклось нашими идеями. После многочисленных объяснений родители Софи начали делать небольшие запасы, а одна из наших пациенток заинтересовалась проектом автономии. Впрочем, благодаря нашей профессии мы действительно внушаем всем доверие.

Опасные рифы подстерегают нас главным образом там, где речь идет о принудительных расходах (надо как можно быстрее перейти на солнечные батареи). Нам также трудно инвестировать деньги в оружие, хотя мы прекрасно осознаем крайнюю важность этого аспекта. Итак, вооружение остается нашим слабым звеном. Однако мы по мере возможности обезопасили наш дом, хотя это и смешно.

Так или иначе, но наши семейные отношения укрепили связь между нами.

Женщинам, которые читают эту книгу, мы могли бы посоветовать сделать запасы воды и продуктов питания, научиться распознавать растения и грибы и использовать их, сочетая приятное

с полезным, отложить сумму, равную по крайней мере месячной зарплате наличными, увлечь спутника жизни и детей (например, предложить им открыть для себя природу), а главное — собирать сведения, читать, учиться, экспериментировать...

Что касается мужчин, то, как мы полагаем, нет никаких различий в понимании. Есть только физическое различие (да и то вряд ли!). При помощи мужчин нам, вероятно, удалось бы быстрее обеспечить себя материально (если, конечно, они мастера на все руки). Словом, мы говорим о фундаментальном уважении не только к женщине, но и к мужчине.

Вероника

«На свой день рождения я мечтаю получить яблоню, а не украшение!»

Мне 42 года, замужем, есть шестилетний сын, я учитель фортепиано (на дому), у нас две собаки (кокер-спаниель и скотч-терьер). Мой муж — инженер. Он занимается спортивной стрельбой. У нас нет родственников, живущих поблизости. Я сирота, а муж родом с востока Франции. Мы живем в доме, расположенном на участке площадью в один гектар, покрытом мелкой порослью, в городе, насчитывающем 6 тысяч жителей, на западе Франции. В прошлом году мой муж посоветовал мне прочитать роман Алекса Скэрроу*. Именно в тот момент он начал интересоваться теорией выживания.

* Scarrow A. *La Théorie des dominos*, Le Livre de poche, 2011.

Я принимала его за сумасшедшего, поскольку он запасался свечами, патронами для различных видов оружия (он занимается в клубе спортивной стрельбы вот уже шесть лет), приборами для очистки воды и так далее. Все вечера он проводил на форумах сурвивалистов, читал книги, посвященные подготовке, беспокоился о будущем. Он мог разговаривать только о полученной им новой информации. Обстановка становилась тягостной для меня.

И тогда я сказала себе: я должна поинтересоваться этими форумами и книгами, чтобы понять, не попал ли он под влияние какой-нибудь секты и не стал ли параноиком.

Потом, читая ваши книги, я поняла, что мир становится странным, что надо действительно обрести независимость, иначе нам будет очень плохо. Отправным пунктом стало желание провести опыт, о котором вы рассказываете в вашей первой книге:* «Гуляете ли вы в городе? Чувствуете ли вы себя в безопасности?» Разумеется, мой ответ был: «Нет, нет и нет!» Даже в нашем маленьком городке совершается много краж, встречаются целые лагеря, где живут подозрительные личности, много случаев хулиганства и так далее...

Что мы будем делать, если налетит ураган, разразится финансовый кризис или хулиганы устроят беспорядки? Я прочитала вашу вторую книгу, написанную в соавторстве с Волом Ве-

* San Giorgio P. *Survivre à l'effondrement économique*, Le Retour aux Sources éditions, 2011.

стом*, а также книгу Лорана Обертона**. Вы были правы! Надо готовиться!

К счастью, мы живем в географической зоне с невысокими климатическими рисками. Если только не считать бури, во время которых могут падать деревья. Однако мы боимся беспорядков в пригородах, нехватки нефти, финансового кризиса... Да, я часто об этом думаю. Это стало моим образом жизни. Я констатирую постоянный рост цен (электричество, супермаркеты, медикаменты и так далее). Это еще одна причина, чтобы предвидеть, а не страдать!

К счастью, это не стресс. Стресс нельзя допустить... Иначе как мы будем реагировать в случае возникновения проблемы?

Мы предпочитаем «вкладывать деньги» в продукты питания (я слежу за рекламными акциями); одежду (я покупаю на распродажах в Интернете: у моего шестилетнего сына уже есть минимальный набор одежды всех размеров до 16 лет); дрова, а вовсе не в роскошную машину. Порой это превращается в игру. Я с удовольствием оптимизирую порядок размещения запасов в доме (складываю консервы по дате выпуска в кладовке, бутылки с водой прячу под диван, лишнюю одежду храню в коробках под кроватями, аптечка всегда находится у меня под рукой, в ней никогда не бывает просроченных медикаментов). Мы хорошо подготовлены в плане отопления и освещения (дрова для ка-

* San Giorgio P., West V. *Rues barbares – survivre en ville.* 2012.

** Oberton L. *France Orange mécanique.* 2012.

мина, свечи, керосиновые лампы, соответствующая одежда), питания, воды и защиты. У моего мужа есть огнестрельное оружие, и он научил меня пользоваться им. Внимание! В спокойные времена мы с большим уважением относимся к закону, но в случае грозной опасности мы без колебаний будем защищать себя!

Я собираюсь пойти на курсы Красного Креста или спасателей, чтобы научиться оказывать первую помощь (я уже имею представление о лекарственных растениях). Я разбила небольшой огород, и мне хотелось бы завести несколько кур. Наконец, для меня очень важно поддерживать социальные связи с соседями. Я знаю, что в случае возникновения проблемной ситуации у меня есть средства, чтобы накормить и обогреть свою семью, по меньшей мере на протяжении нескольких месяцев.

Теперь я, читая книги, делаю записи, посещаю различные форумы. Пользуясь своими записями, я пополняю запасы (продукты питания, медикаменты, одежда, садовый инвентарь, учебники, школьные принадлежности).

Мой муж занимается всем, что относится к области защиты, запасам и очистке воды. Он следит за состоянием керосиновых ламп, портативных переговорных устройств и так далее. Он мастер на все руки. Он построил сарай для хранения дров и сделал хранилище для различных продуктов. Мы регулярно снимаем наличные с банковского счета. Я также «инвестирую» в бутылки с алкогольной продукцией, чтобы

в случае необходимости иметь возможность обменять их на другие товары.

Как ни странно, такой образ жизни сблизил меня с мужем. Мы любим обсуждать с ним наш дом – нашу ДАБ! Нет ничего сложного, поскольку стремление достичь автономии стало образом нашей жизни. На свой день рождения я мечтаю получить яблоню, а не украшение!

На следующем этапе мы хотим привести себя в форму, сбросить несколько килограммов, вести подвижный образ жизни и повысить наши знания (защита, садоводство и так далее).

Наш шестилетний сын уже владеет некоторыми приемами самообороны. Он знает, что в доме есть оружие (в запертых сейфах). Чуть позже он научится обращаться с ним и стрелять, соблюдая правила безопасности и под наблюдением. В следующем году он пойдет на курсы тхэквондо*. Я также учу его основам садоводства, медицины (дезинфицировать раны, заботиться о своем здоровье), ухаживать за собаками. В принципе, я стараюсь не слишком сильно опекать его, предоставлять ему свободу действий и возможность находить самому выход из положения (у него уже есть небольшой детский швейцарский нож). Я учу его не бояться жизненных ситуаций и встреч с людьми, уметь оценивать степень опасности (да, ты можешь использовать прием, но используй его правильно). Мы учим его быть, а не казаться значимым. Вот в чем заключаемся истинная жизненная философия.

---

* Корейское боевое искусство.

Независимость очень важна для меня, поскольку она формирует мой характер. Теперь я не ищу себе оправданий, я стала более расторопной и уверенной в себе. Я умею излагать свои мысли, отстаивать свои идеи, заставлять уважать свой выбор. Я горжусь, что у меня есть запасы. А ведь раньше я насмехалась над своей свекровью, когда она начинала делать запасы, если у нее оставалось 50 евро. Теперь я стала похожей на нее! Я счастлива знать, что мой муж может рассчитывать на меня. Мне удалось даже отложить крупную сумму денег, поскольку я научилась регулировать наши запасы. К тому же я никогда не покупаю в спешке. В случае возникновения проблемы я способна сохранять хладнокровие.

Постепенно мои подруги тоже стали делать запасы. Однако они боятся чрезвычайных ситуаций, вроде кризиса, волнений в предместьях, ураганов. Многие из них не принимают действительность и идеализируют заботливое государство. То же самое относится и к их мужьям, которые не хотят верить в то, что во Франции может разразиться кризис. Что касается родителей моего мужа, то они живут в деревне. Они всегда были сурвивалистами, сами того не подозревая!

Необходимо изменить умонастроение: не ждать помощи от заботливого государства, быть открытыми для выживания. Ведь у вас есть страховка? Так пусть у вас будут и запасы! Мы должны сами о себе заботиться. К сожалению, это больше не является неотъемлемой частью французской ментальности. Мы превратились

в страну людей, получающих помощь! И эти люди находят удовольствие в своей посредственности и умеют лишь жаловаться, а не заботиться о себе. Докажите мне, что я не права!

Нам с мужем очень нравится ваша манера писать. Вы даете ключ к раздумьям, указываете пути выхода. Но выходить из затруднений мы должны сами. Спасибо вам!

Мы полагаем, что необходимо начать действовать и перестать стонать.

Сильвия

«Мы стали более сплоченной семьей».

Я родилась в 1975 году в департаменте Сомма. Я замужем, у меня трое детей: два мальчика девяти и шести лет и девочка трех лет. Я домохозяйка, поскольку не хочу, чтобы моих детей воспитывали посторонние люди. Я хочу быть рядом со своими детьми и максимально наслаждаться их присутствием. Я люблю животных, природу, увлекаюсь автономией и огнестрельным оружием. Мой муж, как и я, тоже приверженец автономии. У нас общие взгляды и общие увлечения.

Я заинтересовалась сурвивализмом около пяти месяцев назад. Впрочем, в глубине души я всегда испытывала тягу к сурвивализму, однако на практике не предпринимала никаких шагов. Раньше мне нравились американские фильмы-катастрофы, такие как «Столкновение с бездной», «2012», «Дорога»... Но теперь, когда я смотрю эти фильмы, я думаю о своих детях, и эти мысли меняют мое восприятие вещей в све-

те кризиса. Я стала искать информацию в Интернете. Поскольку мой муж ненавидит свою работу, мы стали стремиться к простой жизни с целью максимально уменьшить наши расходы, жить на свои средства, вырваться из этого общества потребления...

Ища информацию, я наткнулась на сайт Вола Веста, затем на сайт Пьеро Сан Джорджио.

Я создала страницу на *Facebook*, чтобы следить за новостями и вести с ними диалог, хотя раньше не испытывала ни малейшего интереса к социальным сетям. Я «вооружилась» их книгами и книгами других авторов, прослушала несколько лекций журналиста Пьера Жовановича, управляющего делами Оливье Деламарша, политика Франсуа Аселино, журналиста Мишеля Колона... Это стало отправным пунктом и осознанием лживости СМИ*.

Для меня наиболее вероятными рисками являются все возрастающая безработица, массовая иммиграция и постоянная ложь СМИ. Более того, я констатирую неуклонный рост цен на продукты питания, которые все больше и больше превращаются в «жратву». Словом, наше общество стало нестабильным и готовым в любую минуту взорваться. Это будет крахом экономики, приведет к гражданской войне...

Вот уже полгода я безуспешно жду собеседования в Центре занятости! «Слишком много заявлений, у нас нет времени, вас вызовут». К сча-

* Аллюзия на книги Мишеля Колона, разоблачающего ложь, которую распространяют так называемые «официальные» средства массовой информации.

стью, я жду этого собеседования вовсе не для того, чтобы иметь возможность жить. Все больше предприятий закрываются... В общих чертах, мы слишком сильно зависим от системы. Я понимаю, что наше общество больно, и эта болезнь прогрессирует с каждым днем.

Для меня подготовка является ежесекундным делом. За последние месяцы моя семья купила на распродажах небольшой трактор, ручную мельницу, пресс, семена (био), «тревожный комплект», продукты питания, воду. Мы с мужем записались на курсы стрельбы. Мы готовимся каждый день. Например, делая покупки, я беру что-нибудь дополнительное (упаковку воды, паштеты). Это лучше с финансовой точки зрения. У меня на все это хватает сил, поскольку я знаю, что наш выбор и наша подготовка очень важны. Чем шире становится мой кругозор, тем тверже я убеждаюсь, что готовиться надо незамедлительно.

У нас скромные желания, и поэтому нам удается откладывать деньги для нашей подготовки даже с зарплаты мелкого чиновника. У меня есть сосед. Он убежденный потребитель, и мне больно смотреть, как он работает весь день напролет и к тому же подрабатывает по вечерам. И все это ради того, чтобы купить мотоцикл, потом машину, потом вторую машину. Он мне говорит, что должен потратить деньги, едва они у него появляются, иначе ему будет скучно. Я нахожу это прискорбным.

Вот что включает в себя наша подготовка:

- *Пищевая подготовка: пермакультура, умение делать собственные консервы, хлеб, йогурты...*

• Безопасность: иметь хорошую аптечку с антибиотиками, «тревожный комплект».

• Запасы воды: емкости для сбора дождевой воды, фильтры.

• Энергетическая независимость: ветровая и солнечная энергия, газ. Я всегда ищу лучшее решение, поскольку в департаменте Нор мало солнечных дней.

• Подготовка для защиты самой себя и моей семьи (обучение стендовой стрельбе). Я нахожу это очень важным.

• Снятие денег с банковского счета: я снимаю максимальную сумму, оставляя ровно столько, сколько необходимо для оплаты счетов за услуги. Я также исключила лишние расходы.

• Основные умения и навыки: домашняя утварь и инвентарь, садоводство... Я хочу стать более способной к физическому труду и более изобретательной!

• Самое трудное: найти друзей на той же «волне». Я пыталась спокойно поговорить, не торопя события, со своими родственниками, друзьями, соседями... Но безуспешно! Когда ты пытаешься объяснить проблему, тебя принимают за параноика. И на данный момент я отказалась от дальнейших попыток. Мне их немного жаль. Я говорю себе, что для них падение будет стремительным, поскольку они совершенно беспомощные. Однако я очень довольна, что в Facebook я встретила очень много людей, с которыми могу поделиться своими мыслями, советами, наконец, почувствовать себя понятой!

Каждый месяц я беру небольшую сумму из отложенных денег, чтобы купить две-три недостающие мне вещи. Делая покупки, я беру чуть больше, если в состоянии позволить себе это.

Мой муж готовится, занимаясь строительством и поддерживая в порядке дом, всю энергетическую систему, огород, отведенный под пермакультуру. Ему нравится черпать новые сведения в Интернете.

Я помогаю ему, занимаюсь счетами и покупками. Когда моему мужу нужно что-нибудь купить, я смотрю, можем ли мы это себе позволить в этом месяце или придется немного подождать.

Нам помогает мой отец. Он любит разыскивать на распродажах старые инструменты. Например, ручные мельницы, прессы, чугунную посуду... Но, по правде говоря, он полагает, что это нам нужно для украшения дома.

Занявшись подготовкой, мы стали более сплоченной семьей. Мы потребляем намного меньше и гордимся тем, что не идем по конформистскому пути, навязываемому нашим обществом. Даже детям нравится нам помогать, особенно ухаживать за садом... Я ненавязчиво, не вызывая у них тревоги, объяснила им, что очень важно быть автономными и рационально питаться. Несмотря на свой юный возраст, они понимают нас. Я объясняю им, почему я делаю так, а не иначе, почему мы готовимся. Они вносят посильную лепту, помогая нам ухаживать за садом. Мы учим их основам выживания (как очищать воду, как разжечь огонь). Им нравится нам помогать и говорить об этом. Мы чувствуем себя более сильными, более подготовленными, чем другие, и это успокаивает.

Что бы ни случилось – кризис, наводнение, снегопад, война, – независимость прежде всего.

Этой зимой из-за снегопада мы оказались блокированными в течение недели. Это не так уж долго, но я была рада, что у меня есть запасы продуктов питания. Потом я быстро их восполнила.

Единственное, о чем я жалею, так это о том, что мне не удалось переехать в центральные районы Франции, где более богатая и разнообразная природа. Однако продать дом очень сложно. Поэтому мы готовимся там, где живем. Впрочем, здесь, где мы живем, не так уж плохо, поскольку мы обосновались на большой ферме, где в случае чрезвычайной ситуации можем приютить всю нашу семью. Надо уметь помогать своим близким. У нас есть преимущество, поскольку мы живем вдали от больших городов, а наша деревня насчитывает всего 90 жителей.

Женщинам, которые читают меня, я советую начать с поисков полезной информации в Интернете. Возможно, их осенит та же самая идея, что озарила меня. А потом попытайтесь сделать хотя бы небольшие запасы продуктов питания и воды. И обдумайте ваше нынешнее положение и образ жизни, уезжайте из города, если у вас есть такая возможность, начните готовиться к автономии с мужьями или приятелями, если можете, поскольку женщины думают о важных вещах, на которые мужчины не обращают внимания, и наоборот.

В заключение я хочу сказать мужчинам, чтобы они поощряли своих жен заниматься боевыми искусствами и стрельбой, поскольку в случае серьезного, очень серьезного кризиса женщины, в отсутствие мужчин, должны рассчиты-

вать только на свои силы, чтобы защитить себя и своих детей.

Ингрид

«Мои друзья считают меня инопланетянкой».

Меня зовут Ингрид. Мне 34 года, я не замужем, детей у меня нет. По образованию я геолог. В будни я веб-дизайнер, а в выходные занимаюсь реконструкцией* жизни викингов. Насколько я себя помню, я всегда отличалась предусмотрительностью, и это благодаря моей бабушке, которая, пережив две войны, говорила мне о том, как важно иметь у себя дома запасы продуктов питания, воды, спичек, свечей, которых хватило бы на несколько недель. Моя страсть к реконструкции и многочисленные отпуска, проведенные вдали от всех, научили меня не только делать запасы, но и уметь многое делать своими руками. Однако по-настоящему систематически я начала структурировать свою подготовку только в середине прошлого года, после того как прочитала книгу «Как пережить экономический крах».

Разумеется, благодаря своему образованию я уже знала о таком понятии, как «пик нефти»**.

---

* Деятельность, направленная на воссоздание образа жизни определенного исторического периода с использованием одежды, сшитой по моде того времени, соответствующей утвари. Иногда воссоздаются целые деревни.

** «Пик нефти» – это выражение, описывающее момент, когда будет израсходована половина мировых запасов нефти, момент, предшествующий неминуемому сокращению добываемой нефти, что взвинтит цены, если не будут найдены замещающие источники энергии. Похоже, такой момент наступил в период между 2006 и 2010 гг.

Я знала, что ограниченные запасы минерального сырья, от которого мы зависим, в конце концов создадут для нас серьезные проблемы. Однако я не осознавала, насколько это неотвратимо, до тех пор пока не прочитала эту книгу. Я замечала симптомы, предвещающие несколько типов кризиса, однако не понимала, что эти типы могут накладываться друг на друга. Если не брать в расчет личные риски (пожар, наводнение), теперь, по прошествии времени, я полагаю, что первым возникнет экономический риск, который будет сопровождаться нарушениями экологического характера. Словом, чтение этой книги совпало с моментом, когда у меня появилось желание вернуться к более суровой, более автономной, более близкой к природе жизни. Все смешалось. Результатом стала моя нынешняя подготовка, которая еще далека от завершения.

Все свое свободное время, весь свой досуг я трачу на то, чтобы обрести независимость при сохранении различных обязанностей. Подготовка вытеснила на второй план мое многолетнее хобби с точки зрения времени, денег и отдачи. Порой я испытываю стресс, поскольку дни кажутся мне слишком короткими. Время летит незаметно, и у меня часто создается впечатление, что я не успеваю делать «достаточно».

Чтобы иметь возможность всюду успевать и при этом не валиться с ног от усталости (как было вначале), мне пришлось научиться четко планировать свою деятельность, предусматривать временные «окна» для выполнения той или

иной задачи вне работы, планировать на каждый месяц и распределять во времени покупки продуктов питания и других товаров, чтобы не выходить из месячного бюджета. Мне также пришлось сократить число выходных, посвященных реконструкции жизни викингов, а также расходы на свое хобби.

Я также была вынуждена прерываться и отдыхать в случае необходимости, чтобы не переутомляться, научиться прислушиваться к потребностям своего тела, чтобы не пытаться заходить слишком далеко, хватаясь за все сразу, как вначале.

Очевидно, что для меня приоритетами в процессе достижения независимости являются автономия и умения, связанные с удовлетворением жизненно важных потребностей: собирать, фильтровать и очищать воду, возделывать огород (занимаясь поисками дома, я одновременно более или менее успешно пытаюсь выращивать некоторые культуры в квартире), разводить кроликов, ловить рыбу или охотиться, консервировать и перерабатывать пищевую продукцию. Я также хочу научиться изготавливать некоторые полезные вещи (мыло, зубную пасту, свечи), шить одежду, обрабатывать кожу, делать глиняные изделия. Для меня эти умения очень важны, поскольку я не хочу иметь у себя слишком большие запасы этих промышленных товаров и зависеть от них. Мне представляются приоритетными также лечение лекарственными травами и защита. Благодаря своему своеобразному хобби я уже приобрела некото-

рые умения (прядение, ткачество, плетение, окрашивание растительными красителями, ручное шитье, вышивание, собирательство, бой с применением холодного оружия, стрельба из лука), что позволяет мне посвящать свое время другим видам деятельности, которыми я пока не владею.

Что касается моих запасов, то я разложила их в зависимости от срока годности. Я использую принцип FIFO*, постепенно по мере возможности заменяя продукты, которые я потребляю. Поскольку я живу одна с собакой, мне выпал шанс самостоятельно распоряжаться своим бюджетом. Таким образом, мне пришлось лишь отдать средства, которые прежде я тратила на свое хобби, на подготовку. Впрочем, тот факт, что я живу одна, ограничивает меня в плане совокупного бюджета и, главное, требует дополнительной работы, поскольку я не имею возможности распределить в ходе подготовки обязанности между двумя или несколькими людьми.

Подготовка заставила меня полностью переосмыслить многие «повседневные», сугубо женские проблемы, например периодическая необходимость в определенных средствах гигиены. Чтобы избежать излишних запасов тампонов или прокладок, даже многоразовых, я была вынуждена заняться поисками альтернативы. Мой

* *First In, First Out* – то есть «первым пришел, первым ушел». Это технология управления складами, прекрасно адаптированная для ротации запасов продуктов питания (а также батареек, медикаментов и так далее), хранящихся дома.

выбор пал на *мункап** (не разрекламированная, но весьма практичная система). Я также начала менять свой ежедневный рацион, чтобы привести его в соответствие с будущей пищевой автономией. Этот процесс оказался довольно трудным и еще далек от завершения, поскольку я слишком привязана ко многим продуктам, которые невозможно изготовить самим, например к шоколаду! Я записалась в местный клуб стрельбы, что вынуждает меня ходить туда регулярно и соответственно планировать свое время. Это коренным образом изменило мой режим, заставило по-иному распределять время и приоритеты, а также финансы, а это не всегда просто, учитывая, что в любой момент могут появиться непредвиденные расходы.

Я привыкла жить скромно, без излишеств, работать на ферме или жить «по старинке» благодаря своему хобби. Простая жизнь и необхо-

* Мункап (менструальная чашка) – небольшая емкость в форме колокола с закругленными краями, чаще всего заканчивающаяся трубочкой, что позволяет легко ее извлекать. Обычно сделанная из медицинского силикона, а иногда из медицинского термопластического эластомера или латекса, в зависимости от торговых марок, она может быть очень гибкой или чуть твердой в соответствии с той или иной моделью. Женщина рукой вводит чашку во влагалище и носит ее во время менструации, чтобы в нее собиралась менструальная кровь. В отличие от гигиенического тампона или гигиенической прокладки, чашка не впитывает кровь и не позволяет ей выливаться из тела. Во время менструации чашку необходимо опорожнять и мыть питьевой водой два-три раза в день. Не рекомендуется держать ее во влагалище, не промывая, более 12 часов подряд. В период между менструациями чашку необходимо простерилизовать в кипящей воде, а затем убрать в пакет, обычно приложенный к ней. Различные типы чашки можно найти в Интернете или в магазинах, торгующих натуральными, экологическими и альтернативными товарами. Менструальную чашку можно использовать неоднократно. Срок годности, указанный производителями, доходит до 10 лет.

димость делать вещи своими руками не создают мне особых трудностей. А вот финансовый аспект остается для меня главным камнем преткновения, поскольку я живу одна, на одну весьма скромную заработную плату. Это сильно тормозит мое продвижение к независимости (в том числе я пока не могу позволить себе купить дом недалеко от места работы).

Что касается моих друзей, то из-за моего «нетипичного» хобби они всегда относились ко мне как к «чужаку». Таким образом, в этом плане я не почувствовала особых изменений. Мои коллеги и друзья относятся ко мне как к «инопланетянке». И только несколько человек, которые осознают ситуацию и тоже готовятся, координируют свои действия со мной, чтобы объединиться. Остальные, а таких большинство, слишком недальновидные (особенно женщины). Они не понимают моих поступков и считают их нелепыми. Я живу скорее хорошо, поскольку уже давно научилась не обращать внимания на отношение других, особенно если их единственной ежедневной заботой являются поиски последней модели обуви, нового платья или очередного аксессуара, который они собираются приобрести. То же самое относится и к моей семье.

Мое ближайшее окружение (то, что я называю «сердечной семьей») состоит из людей, которые прекрасно осознают ситуацию. Таким образом, эти люди не бросают ни на меня, ни на мои поступки косых взглядов, не ставят вопросов о «социальной приемлемости». И их мнение для меня особенно важно.

Живя одна, порвав все связи с моей биологической семьей, я забочусь не только о собственной защите, но и о защите моей «сердечной семьи». Именно поэтому я постаралась как можно активнее включить их в свой процесс подготовки и побудить объединиться, чтобы иметь возможность защищать друг друга. Я также уговорила нескольких членов своей «сердечной семьи», не умевших защищаться, пойти на курсы самообороны, чтобы иметь возможность постоять за себя в случае необходимости и не зависеть от помощи других.

Я полагаю, что для меня как женщины это стремление к независимости имеет огромное значение еще и потому, что, несмотря на борьбу, которую вели предыдущие поколения, я до сих пор встречаю много женщин, перекладывающих на своих мужей или спутников жизни заботу о тех или иных жизненных аспектах (например, заботу о заработной плате, на которую может жить вся семья, или обеспечение защиты). Многие женщины думают, что они должны предоставлять мужчинам возможность всем распоряжаться и все организовывать, поскольку «это мужская работа». Впрочем, когда рассказываешь о препперах или сурвивалистах непосвященным людям, в их воображении тут же встает образ вооруженного до зубов парня, готового стрелять в несчастного, который войдет в калитку его сада. В коллективном бессознательном готовиться к различным трудностям тоже считается «мужской работой». Я полагаю, что многие женщины считают, что это их не касает-

ся, поскольку в глубине души они по-прежнему убеждены, что есть «задачи» типично женские и типично мужские, что готовиться и пытаться стать автономными относится именно к категории «мужских» обязанностей.

Что я могу посоветовать женщинам? Только то, что я уже советовала своим подругам с той или иной степенью успеха: сначала соберите информацию, смотрите видео в интернете и посещайте различные сайты, купите книгу, о которой я уже упоминала и которую я нахожу действительно полезной для новичков, без колебаний используйте социальные сети, чтобы все время быть в курсе событий и понимать, какие книги надо купить, а какие лучше не приобретать. Но главное, я советую — если вы еще этого не сделали — записаться на курсы самообороны, например ниндзюцу*, джиу-джитсу**, крав-мага*** или РОСС****, которые работают в вашем квартале, чтобы научиться оказывать первую помощь и приобрести базовые навыки.

Мужчинам, которые читают эти строки, я хочу сказать: без колебаний вовлекайте вашу супругу или спутницу жизни в свою подготовку, причем не только как помощницу, а как равноправную партнершу на вашем пути к независимости, побуждайте ее беседовать на эту тему со своими подругами, поскольку я думаю, что женщин

* Японское боевое искусство.

** Японское боевое искусство.

*** Израильское боевое искусство.

**** Российское боевое искусство (Российская отечественная система самозащиты).

легче убедить в необходимости подобного шага, если с ними будет говорить женщина, сама активно занимающаяся подготовкой. И тогда они поймут, что это вовсе не та работа, которая «предназначена исключительно для мужчин».

Валери

«Трудности возникают совсем рядом с нами».

Мне 39 лет. Я бельгийка, я замужем вот уже 20 лет, у меня две дочери 19 и 16 лет. Я няня, каждый день у меня дома собираются до пяти детей младше трех лет. Я люблю все, что связано с природой (животных, прогулки, сад, цветы), чтение, встречи с друзьями, семью...

У нас дома всегда были самые разные запасы. Мы привыкли так жить. Мой муж принадлежит к числу мужчин, которые всегда стремятся узнать больше, чтобы сделать лучше. Он ищет много информации в Интернете. Именно он открыл параллельный нашему мир, мир сурвивалистов... Он говорил мне об автономии и независимости, давал читать ваши книги... Я и раньше знала о многом, но не осознавала, что час пробил... Настало время углублять знания, совершенствовать навыки и умения, поскольку привычный мир благонамеренных граждан уже готов взорваться, разлететься на куски...

Самый большой риск, который я должна предотвратить в будущем, связан с пассивной и активной защитой дома и его обитателей. Мы живем в пригороде Брюсселя. Прочитав «Варварские улицы» («Rues barbares»), понимая, что

я вряд ли смогу переехать в другое место, я отдала первый приоритет защите, а также знаниям в области медицины.

Мы готовимся каждый день. Например, вместо того чтобы ехать в отпуск куда-нибудь далеко (о, как мне не хватает запахов Ардеша...), мы сэкономили и купили небольшую ферму площадью в один гектар с намерением построить там курятник, разбить огород, посадить сад, разводить кроликов... Мы проводим на ферме все выходные и отпуска, собираем фрукты и овощи, делаем консервы.

Это вовсе не стресс, поскольку нельзя уйти от реальности. Надо делать как можно больше, используя имеющиеся средства, и в тот конкретный момент, когда ты можешь это сделать... Единственное, о чем я беспокоюсь, так это о защите нашего жилища. В том месте, где мы живем, есть кварталы, пользующиеся дурной репутацией, населенные людьми, которые не интегрировались в наше общество, там орудуют многочисленные банды малолетних преступников.

Мой муж все время находится дома, я тоже работаю дома. Таким образом, мы имеем возможность делать все постепенно днем. В нашем распоряжении также вечера и выходные... Энергия — это двигатель, но мы все делаем рационально, размеренно (особенно тяжелую работу). Бюджет? Пффф... К сожалению, в связи с моей профессией это «головная боль», ведь у меня нет фиксированной заработной платы. Но это лучше, чем ничего... Каждый су мы тратим целенаправленно, откладываем на покупки. Разумеется, подготовка продвигается очень медленно.

Вот наши приоритеты: увеличение запасов продуктов питания (тут мы хорошо защищены, мы всегда покупаем чуть больше и делаем домашние консервы). Нам также представляется важной защита дома. Мы с удовлетворением смотрим на все, что нас окружает, но нам предстоит сделать еще очень многое... Было бы хорошо добиться автономии в области электричества, не волноваться за будущий бюджет... Вода не является для нас проблемой, у нас много цистерн. Запастись большим количеством дров (у нас две дровяные печки, на которых можно готовить). Закупить все необходимое для аптечки. Расширить нашу библиотеку (на тот случай, если у нас не будет доступа в Интернет). Пройти обучение на курсах самообороны.

Важные умения: возделывать сад, чтобы быть самодостаточными; разводить животных, следить за их здоровьем и циклом воспроизводства, забивать их самостоятельно; дубить кожи; научиться готовить по-иному; приобрести практические навыки в области сантехнического оборудования и электричества, научиться обходиться без электричества, знать, чем его заменить; научиться шить и чинить одежду; научиться делать изделия своими руками; добиться, чтобы каждый член семьи или клана был независимым, если один из нас умрет; научиться владеть оружием, эта потребность также представляется мне важной. Возможно, я что-то забыла... Приобрести умение быть готовым к любой ситуации, отличающейся от нынешней нормы...

Разумеется, мы всегда откладываем новые покупки «на потом» и пользуемся тем, что уже

было куплено. В первую очередь мы оплачиваем счета и только потом планируем, что важно купить для себя и для дома. Если в тот или иной месяц мы ничего не можем себе позволить, мы терпеливо ждем... Если у нас есть возможность сделать какие-то вещи самостоятельно, мы так и поступаем, а не покупаем их за деньги... Наша младшая дочь менее активна (несомненно, из-за детской беззаботности). Мой муж управляет всем, что находится вне дома. Старшая дочь помогает мне и занимается животными. Я делаю свою работу и все, что могу. Однако очевидно, что всегда можно сделать больше...

Наше стремление к независимости мало что изменило, поскольку все это уже лежало в основе нашего образа жизни. Осознав состояние общества, поняв, что у нас нет достаточных финансовых средств, мы предпочли сократить количество выездов и отменили отпуска. Это был трудный выбор. Но мы с надеждой смотрим в будущее и предпочитаем говорить, что поступили правильно...

Очень тяжело, когда тебе не хватает финансовых средств. Однако нельзя поддаваться чувству беспомощности, необходимо брать себя в руки и делать как можно больше, используя те средства, которыми располагаешь...

Меня нисколько не волнует, что думают о нас посторонние люди. У нас и без того много интересных собеседников, дающих конструктивные советы. В худшем случае посторонние считают нас паникерами. Однако я должна признаться, что больше всего меня огорчает тот факт, что

многие мои друзья не готовы, несмотря на мои советы...

Чтобы иметь возможность защитить себя, мы записались на курсы стендовой стрельбы и получили лицензию* на пользование спортивным оружием. Разумеется, мы очень осторожно обращаемся с огнестрельным оружием. В скором времени мои дочери тоже научатся пользоваться всеми видами оружия, которые у нас есть. По моему мнению, лучшая защита — это взаимопомощь соседей.

Очень важно, особенно для женщины, уметь защищать себя. В повседневной жизни и, главное, в экстремальных ситуациях нельзя допустить, чтобы женщина оказалась в положении слабого. Мы, женщины, можем стать мишенью для маньяков, сексуальных или иных. Таким образом, мы должны уметь постоять за себя, поскольку мужчина — если мы будем одни, — да и никто не будет готов к тому, что мы вооружены знаниями, практикой и приемами самообороны. Это позволит нам выстоять. Очень важно готовиться не только физически, но и духовно.

Подготовка может повлечь за собой определенное напряжение — меньше ресторанов и иных «удовольствий». Однако она заставляет также прививать ответственность детям, чтобы они осознавали ситуацию и причину наших стремлений, а следовательно, жертвы, на которые приходится идти. Подготовка приводит к интересному и конструктивному обмену мне-

* См.: www.tir-sportif.be.

ниями. Например, моя младшая дочь напомнила нам, что очень важно сделать запасы алкоголя и сигарет, чтобы потом вести меновую торговлю... Наши дочери с увлечением учатся стендовой стрельбе. Мы все открыты к диалогу и обсуждениям. Но главное, я хочу, чтобы дочери поняли, что это больше, чем образ жизни, что это становится инстинктом выживания, который они передадут своим детям, который не исчезнет, когда нас уже не будет на этом свете.

Женщинам, которые читают меня, я хочу сказать, чтобы они начали с оценки окружающей их обстановки. Хорошее ли это место для проживания? Надежное ли? Подходящее ли для автономии? А потом все последует само собой: запасы, электрическая автономия, отопление, огород... Возможно, будет лучше дать им хорошую книгу на эту тему и все обсудить за чашечкой кофе. Таким образом, можно будет составить план, список первоочередных дел!

Что касается мужей, то я скажу им, что не обязательно навязывать свою волю. Надо объяснять, делиться информацией, вместе читать статьи, собираться с друзьями и обсуждать. Это хорошо и эффективно. То же самое относится к друзьям, отцам... Опирайтесь на собственный опыт, объясняйте, что трудности возникают совсем рядом, что многие задаются вопросами и подвергают что-то сомнению... Женщины уже устойчивы от природы, а следовательно, надо сделать всего лишь один шаг, чтобы понять и примкнуть...

Неля

«Оставьте мне мои кроссовки!»

Я француженка алжирского происхождения, мне 34 года, я замужем, детей у меня нет. Я адвокат в Париже, мой муж – фармацевт. Я родилась в семье иммигрантов кабилов, в пригороде, пользующемся во Франции дурной репутацией. У меня пять братьев и сестер, и выживание всегда было для моей семьи проблемой не из-за боязни апокалипсиса, а потому что надо было как-то «дотянуть» до конца месяца. Мы постоянно на всем экономили. Поскольку моя мать, как истинная уроженка Средиземноморья, всегда запасала в неимоверных количествах манную крупу, батат, рагу (мой отец все покупал оптом в мешках по 20 кг!) и поскольку я была девушкой очень прилежной и хорошо училась, нам надо было держаться вдали от неприятностей и хулиганов, которые постоянно портили жизнь обитателям этих кварталов.

Пять лет назад я в рамках своей профессиональной деятельности прочитала много книг о долгах. Таким образом, я узнала о реальном состоянии нынешней финансовой системы. Совершенно ясно, что все обрушится в одночасье! Мои родственники в Алжире пережили период, когда страна частично рухнула. Я уверена, что это в самое ближайшее время ждет не только Францию, но и Соединенные Штаты, и Соединенное Королевство... Всех!

Поскольку мы с мужем живем в городе и работаем допоздна, мы решили иметь дома минимальный запас (свечи, продукты питания, вода и так

далее), а также подготовить тихий уголок, где мы могли бы укрыться в случае необходимости. У родителей моего мужа – они тунисцы – есть небольшой домик в центральной части Туниса. Это далеко, но дом стоит на большом участке плодородной земли. Итак, мы решили провести там немного времени, чтобы привести дом в порядок. Мы установили солнечные водонагреватели, заменили большие, но очень старые цистерны для воды, установили систему дровяного отопления, что вовсе не роскошь, поскольку в доме зимой холодно из-за плохой теплоизоляции.

Мы попросили соседей помочь нам обрабатывать землю (в основном это выпасы, но есть небольшой огород и курятник), когда мы находимся во Франции. Мы сможем принять родственников, но далеко не всех! Например, – только не надо ничего говорить! – у меня есть брат, который ничего не делает. Он живет только на государственные пособия. Родственник он или нет, но он слишком ленивый, и мы не хотим видеть его у себя!

Больше всего нас огорчает политическая ситуация, сложившаяся в Тунисе после появления «бородачей». Но теперь «бородачей» много и во Франции! Да, мы мусульмане, но не экстремисты. Мы не употребляем алкогольных напитков, но я не ношу чадру и хочу сохранить свои свободы, даже если дело обернется плохо. Оставьте мне мои кроссовки!

Приезжая в Тунис, мы обрабатываем землю, чтобы добиться пищевой автономии. Мы уже начали складывать в погреб консервы, оливковое

масло, приобрели электрический генератор, запаслись бензином.

Мы с мужем решили, что если все пойдет плохо, мы откроем в деревне небольшую аптеку и будем продавать снадобья на основе дикорастущих растений. Поскольку муж — фармацевт, он начал изучать, как надо готовить медикаменты на основе местных растений. Мы уже начали покупать оборудование, необходимое для сушки, хранения и смешивания растений.

Мы продумали, как быстро покинуть Париж в случае возникновения неприятных проблем. У нас обоих есть авиабилеты с открытой датой в Тунис. Если самолеты не будут летать, мы собираемся добраться до наших друзей, живущих в Марселе, а там сесть на корабль. В крайнем случае... остается путь через Италию и Сицилийский пролив. Над этим последним планом мы еще работаем!

Мои приятельницы и наши друзья принимают меня за сумасшедшую. Однако я отвечаю им, что у них тоже есть запасы провизии «на тот случай, если в гости придут родственники»... Я не обсуждаю это с коллегами, хотя в разговорах за обедом они тоже признают, что все идет плохо. Однако они никогда не доводят свои рассуждения до конца!

Поскольку у нас пока нет детей, то передо мной не стоит проблема их воспитания. Но если бы у меня были дети, мне хотелось бы дать им традиционное воспитание, близкое к природе, без телевидения, игровых приставок и всего остального, что делает их глупыми, притупляет

их ум. Что касается религии, то я считаю ее личным делом, которое не стоит обсуждать публично и навязывать детям.

Женщинам я скажу, что они должны работать со своими мужьями и что такая совместная работа хорошо сказывается на супружеских отношениях. И что быть готовыми значит быть более независимыми. То, что произойдет или нет, все это мактуб!*

А вы, мужчины, не изображайте из себя мачо, не думайте, будто вы все знаете, учитесь и помогайте нам защищать ваши семьи. Женщины нуждаются в вас как в партнерах, а не как в руководителях! Я не имею в виду своего мужа, с ним-то в этом плане все в порядке!

Мари-Клэр

«Я похожа на дирижера!»

Мне 37 лет, я замужем, у меня трое детей (трех с половиной, пяти и десяти лет). Я медицинская сестра, француженка. Десять лет я проработала в Париже, потом уехала в Марокко, чтобы вместе с мужем создать там клинику сердечно-сосудистой хирургии. В июне 2012 года я прекратила работать по специальности (насытилась!). Теперь я домохозяйка, но активистка гражданского движения.

Я не помню, что послужило подлинной причиной пробуждения моего интереса к сурвива-

* Мактуб – слово арабского происхождения, буквально означает «написанное». Связано с понятием судьбы.

лизму. Процесс происходил постепенно, по мере прибретения жизненного опыта и ознакомления со взглядами других людей (моя бабушка по отцовской линии очень тяжело пережила Вторую мировую войну и часто мне об этом рассказывала). Переезд в Марокко на многое открыл мне глаза, в частности на разрыв между жизненными уровнями различных слоев населения, на общество потребления на Западе, на недостаточную экологическую защиту в развивающихся странах... Люди, которые имеют возможность путешествовать (но не те, что живут в отелях!), более реалистично смотрят на наш мир. Думаю, сначала я заинтересовалась экологией. Я читала много книг, и мой интерес перекинулся на пермакультуру, а затем и на сурвивализм. Три года назад я на три месяца оказалась прикованной к кровати из-за парализованной правой ноги. Таким образом, у меня было время подумать о самой себе, о нашей супружеской паре, о своей семье! Кроме того, я сбавила обороты: я разобралась в собственных приоритетах.

Читая статьи о пике нефти, я поняла важность временного фактора и серьезность ситуации.

Живя в Марокко, мы можем столкнуться с политикой, которая является для нас главной проблемой. Причем все может произойти очень быстро. Следовательно, мы должны быть готовыми в любой момент покинуть страну или столкнуться с социальными волнениями. Несмотря на довольно хорошо развивающуюся экономику, государственный долг Марокко весьма вы-

сок. Значит, будут приняты непопулярные экономические меры: уменьшение выплачиваемых компенсаций или девальвация динара. В обоих случаях это приведет к росту цен на жизненно важные продукты питания (сахар, чай, кофе, масло, муку и, как следствие, хлеб), на дизель (сейчас 8,75 динара, то есть 0,80 евро за литр) и на газ (здесь нет городской газовой сети, но все готовят на баллонном газе). Это станет катастрофой для народа, в своем подавляющем большинстве живущего на доходы от двух до четырех тысяч динаров (то есть 200—400 евро; минимальная почасовая заработная плата составляет около 2200 динаров без вычетов). Однако элита живет в роскоши... Здесь очень высока опасность мятежей и государственного переворота со всеми вытекающими последствиями.

Велика и опасность возникновения эпидемий, поскольку люди не спешат заботиться о своем здоровье (дорогие антибиотики). К тому же санитарные условия отвратительные, в частности в городах скапливаются горы мусора.

Мы живем в сейсмической зоне и вынуждены считаться с опасностью землетрясений. Вот так!

Сегодня мы осознанно стремимся к достижению независимости исходя из наших жизненных целей, планов, инвестиций и даже из воспитания наших детей. (Мы, поскольку я не могу говорить о своей жизни, отделяя от нее мужа и детей.)

К сожалению, моя более дальняя родня закрыта для подобных разговоров, которые она считает «экстремистскими». А ведь нам еще да-

леко до идеальной семьи сурвивалистов! Как бы там ни было, речь идет о сугубо личном отношении, поскольку, несмотря на убедительные аргументы, люди порой не готовы услышать правду. Тем не менее эвакуация французов из Алжира была реальностью!

Что касается участия, то, вероятно, с моей стороны оно более ярко выражено, чем со стороны мужа, поскольку он много работает, и у него просто нет времени заниматься всем сразу! Однако он поддерживает мои решения и движется вместе со мной в одном направлении. Например, сейчас мы строим более просторный гараж, поскольку хотим превратить бывшую мастерскую в хранилище, а новую мастерскую устроить прямо в гараже. Мы также предпринимаем шаги для покупки четырех гектаров земли недалеко от нас, поскольку наша глушь находится в пяти часах езды, и нам туда трудно ездить регулярно. Мы сделали выбор в пользу участка земли в сельской местности, не далее чем в полутора часах езды от нас. Более того, через два года (если не разразится катастрофа) мы выплатим кредит за наш дом и сможем попытаться его продать, чтобы купить меньший дом в городе, а оставшуюся сумму вложить в другие земельные участки. Словом, проектов много! Мой муж сдержанно относится к оружию (он же хирург! неужели профессиональная неприязнь?), но я вот уже год «обрабатываю» его. Думаю, он скоро подаст заявку. Доказательством тому служит тот факт, что у меня на руках есть документы, регламентирующие ношение оружия в Марокко.

Наши расходы определяются нашими планами. Я много экономлю, готовя дома, избегая походов в рестораны, чиня детскую одежду, многократно используя одни и те же вещи и покупая сначала жизненно важное и только потом необходимое. Но главное, я не покупаю ничего лишнего (я не жертва моды!). Что касается детей, то тут тот же принцип: подарки на Рождество и на день рождения, вот и все! Когда я покупаю вещи, то я покупаю одну, но добротную, а не три типа «сделано в Китае». Например, одежду моего старшего сына затем носили его младшие братья, то же самое можно сказать об игрушках, книгах...

Что касается расходов, то мы следим за количеством потребляемой воды, мы купили стиральную машину класса А и вместимостью 8 кг (для семьи из пяти человек это не роскошь), учитываем потребляемую электроэнергию (у нас есть солнечный водонагреватель). Я также слежу за расходом бензина и избегаю ненужных поездок.

Если я хочу доставить себе удовольствие, то покупаю маленькое золотое украшение. В конце концов, это тоже инвестиция!

Что касается свободного времени, а я не работаю с июня 2012 года, то я по крайней мере дважды в неделю пересматриваю наши запасы и привожу их в порядок. Часто в выходные мы с детьми выезжаем на природу, совершаем длительные прогулки. Мы учим их основам бушкрафта* (огонь, укрытие, питание, ориентиро-

* Бушкрафт – буквально «ремесло среди деревьев». Это совокупность навыков выживания в естественной среде или в дикой природе.

вание). Для них это игра. Но они уже обладают основными медицинскими знаниями, полученными от меня и мужа.

На данный момент мы способны автономно прожить в течение трех месяцев. Но я жду, когда у нас появится новое пространство, чтобы сделать дополнительные запасы продуктов питания и различных предметов первой необходимости.

Пока дети в школе, я много читаю, чтобы овладеть основными приемами и теорией автономии, чтобы жить в соответствии с принципами автаркии.

В повседневной жизни я стараюсь применять на практике все свои знания.

Правда, это требует много энергии, однако это сродни хобби! А значит, это в конечном счете удовольствие, и я с пользой провожу время, пока дети в школе! Стресс возникает в том случае, если ты не можешь противостоять кризисной ситуации. Однако если ты готов и особенно если осознаешь то, что должно произойти, ты можешь управлять ситуацией. Я так думаю.

Вот мои приоритеты:

1. Хранение в достаточных количествах продуктов питания и предметов первой необходимости; необходимо иметь возможность обеспечить себя самостоятельно как минимум в течение года.

2. Приобретение дома, автономного в энергетическом плане и в плане воды.

3. Приобретение участка земли, иначе нельзя автономно питаться!

4. Овладение приемами различных ремесел (булочник, мясник, травник, садовник, животновод, сапожник,

слесарь и т. д.) в зависимости от своих возможностей. Например, я не вижу себя в роли каменщика, однако работать с деревом, как краснодеревщик... Почему бы и нет? Я обожаю мастерить!

5. Самозащита (у нас уже есть арбалет и собака!).

6. Читать, читать и еще раз читать...

*7. Делать вещи своими руками, чтобы воплотить теорию в практику, и экспериментировать. Мой муж обожает этим заниматься. Он уже сделал солнечные водонагреватели (дома и в «глуши»). Он также ремонтирует яхту, которую недорого купил на таможне, чинит машину, немного занимается садоводством... Конечно, когда у него есть время. Сейчас он вместе со старшим сыном изготавливает двигатель Стирлинга!**

8. Передать свои знания детям.

Самым главным является умение производить и хранить продукты питания. Что касается лично нас, то, возможно, когда-нибудь наша профессия будет зависеть от умения лечить себя без медикаментов, одними растениями.

В целом: мой муж горбатится, как стахановец, зарабатывая деньги, чтобы в будущем мы могли вложить их в нечто конкретное (земельный участок, дом и т. д.) и обходиться без кредитов, а также чтобы иметь больше запасов. Я делаю самосто-

* Двигатель Стирлинга, изобретенный в 1816 г., — это двигатель, работающий от внешних источников энергии. Главным энергоносителем является газ, цикл работы которого состоит из четырех фаз: равнообъемный обогрев, изотермическое расширение (при постоянной температуре), равнообъемное охлаждение и изотермическая компрессия. Сначала этот двигатель называли «двигателем на теплом воздухе», однако вскоре отказались от этого названия, поскольку существует другой двигатель, работающий на теплом воздухе.

ятельно три четверти подготовительных работ. Я похожа на дирижера оркестра! Потому что у меня больше времени! Повторяю, я не знаю, как выходят из положения сурвивалисты, у которых есть дети, а они оба работают.

Что касается запасов, то тут все просто. Я всегда убираю подальше продукты с длительными сроками хранения и использую те, что стоят ближе. Прежде чем купить, я читаю, что написано на этикетках. Если продукты скоропортящиеся, то мы стараемся быстро их использовать. Когда мы открываем емкость большого объема, я указываю на этикетке дату открытия.

Когда я вижу хорошую качественную вещь (например, со скидкой в 50%), то я без колебаний покупаю ее!

Что касается денег, то я раскладываю их по конвертам. Один конверт для предстоящих расходов, другой для крупных покупок (например, для машины: багажник на крышу).

Дети еще слишком маленькие, чтобы принимать участие в подготовке в полной мере, но старший сын уже знает, как следует вести себя, как надо регулировать запасы, как защищаться в случае пожара или землетрясения. Он знает, чем должен питаться, чтобы всегда оставаться в хорошей физической форме, знает о санитарно-гигиенических мерах (руки!!! и сморкаться, например). Я должна сказать, что мне повезло с детьми. Они очень развитые и хорошо учатся (и у них нет постоянного доступа к телевизору!). Мой старший сын уже лучше меня разбирается в орнитологии и астрономии. Думаю, он будет

хорошим охотником. У него есть арбалет (игрушечный, но довольно эффективный!), он сам делает стрелы. Конечно, они выходят не очень, но надо же с чего-то начинать. Мы рассказали ему о будущем без нефти, и он буквально «помешан» на защите окружающей среды. Он столько всего придумывает! Он хочет изобрести машину, работающую на воздухе... У него есть математические способности. Недавно я говорила с ним о том, что нам, возможно, придется быстро покинуть дом. И он заранее собрал рюкзак! Младшие последовали его примеру, решив, что это игра. Это позволило мне понять, что они для себя считают самым ценным. Я учу их работать в саду и готовить на кухне. Это может им пригодиться. Так я передаю детям свои знания. Это очень важно, чтобы наши дети могли в будущем выходить из любых ситуаций.

Да, наш образ жизни постепенно менялся. Мы были вынуждены это делать, поскольку не хотели зависеть от системы! Разумеется, не мгновенно и не сразу всей семьей, поскольку каждый должен был приспосабливаться в силу своих возможностей... Но поскольку управляющим являюсь я, то и основной тон задаю тоже я. Мы заботимся о своих вещах, поскольку хотим, чтобы они служили нам долго. Я вкладываю деньги в будущее.

Самым трудным было изменить наш досуг, отпуск... Однако у нас больше нет выбора. Впрочем, дышать свежим воздухом — это уже хорошо...

Я не говорю откровенно на эту тему с моим окружением. Я пытаюсь затрагивать вопросы,

не вызывая полемики, но часто люди не владеют информацией, и поэтому разговор оказывается бесполезным... У меня есть приятельница, которую я ненавязчиво «приобщаю»... Впрочем, она пережила многое, что побуждает ее двигаться в этом направлении. Я искренне думаю, что надо набраться определенного жизненного опыта, чтобы понять эти устремления или приобщаться к ним с молодости человеком, который сам движется в этом направлении. Мне легче говорить с мужчинами, которые всегда в курсе событий, политики, экономики...

Что делать в случае крупных неприятностей? Эта проблема меня очень волнует! Вот уже несколько месяцев я уговариваю мужа купить карабин. Мы составили план эвакуации, сверившись с картой. До нашего укрытия мы собираемся добраться по проселочной дороге. Поскольку оно находится далеко от нас, мы собираемся купить участок земли поблизости... Однако у нашей «глуши» есть и преимущества: мой муж является членом большого общества солидарности. А поскольку он хирург, то пользуется всеобщим уважением и всем оказывает помощь. Думаю, там мы будем в безопасности (в горах у всех есть ружья!).

Кроме того, наш дом расположен в небогатом квартале (в котором в случае беспорядков будут регулярно происходить грабежи). Он стоит недалеко от выезда из города. Все наши соседи — охотники, и по дороге к нашей «глуши» у них у всех есть родственники. У нас есть сторожевая собака, на окнах установлены решетки. Входная дверь бронированная. Это лучше, чем ничего!

Я стараюсь научить своего старшего сына защищаться. Что касается младших детей, то я прекрасно понимаю, что без нас у них нет никаких шансов выжить.

Я полагаю, «стремление к независимости» в равной мере присуще как женщинам, так и мужчинам. Особенно если на них лежит ответственность за детей. Скажу больше: в кризисной ситуации женщина становится первой жертвой. Разве мы не видим, что в странах, где идет война или царит хаос, женщинам не позавидуешь? Изнасилования, незаконное лишение свободы, бордели для военных, пытки, шантаж с угрозами в адрес мужа или родственника, сексуальное рабство... В наши дни мы сталкиваемся с многочисленными примерами всего этого: Сирия (психологическая война, которую ведут обе стороны), Судан, Дарфур, Афганистан, Колумбия, Мексика, Индия, Иран... Даже Марокко и Франция... Женщины и дети становятся первыми жертвами конфликтов в кризисных ситуациях. Но когда знаешь о своей уязвимости, надо делать все, чтобы компенсировать ее. Что и требовалось доказать!

Начинающей подруге я посоветую сначала читать, еще раз читать и собирать сведения, а потом уже приступать к подготовке. Я думаю, что все сурвивалисты пережили период, когда они все подвергали сомнению благодаря чтению и спорам между собой. Однако нельзя составить собственное мнение, не познакомившись с аргументированными тезисами и антитезисами... Затем, если она проникнется убеждением, я по-

советую ей собрать EDC-набор. Это очень легко для женщины, у которой всегда в руках сумка!

Надо также обустроить или переоборудовать свое жилище, обезопасить его не только от пожаров, но и от грабителей и т. д.

Потом я познакомлю ее со своими приоритетами (я перечисляла их раньше). Мы обсудим приоритеты, которые она выберет для себя в соответствии со своим личным экономическим положением. Я поделюсь с ней своими знаниями и всегда буду готова прийти ей на помощь...

Я полагаю, что многие мужчины имеют о женщинах искаженное представление. Но это бесконечная тема... Если говорить серьезно, то у женщин, разумеется, меньшая мышечная масса (кроме спортсменок и фанаток культуризма!). Однако они часто более проницательны и более находчивы, чем мужчины. Если бы при рождении моего старшего сына я рассчитывала бы исключительно на мужа, то у нас были бы только пижама и соска! С коровьим молоком. Про роды я уже не говорю. Конечно, он выхаживал тысячи детей, однако «детали — это женские заморочки». Так говорит мой дражайший и нежный супруг... К счастью для меня и для нашего сына, которому он сегодня служит примером, у него очень умная жена (это говорит сам мой муж!), которая просветила его до рождения ребенка. Это банальный, но убедительный пример!

Я считаю, что мужчины должны рассматривать женщину не как неудобную помеху, а как дополнительный ресурс, главный в кризисной

ситуации... В одиночку мужчина не сможет справиться со всем, особенно если у него есть дети.

Острая кризисная ситуация длится недолго, но что потом? Мужчины должны готовиться к будущему вместе с нами. Иначе не будет жизни, только выживание!

Нас нельзя сравнивать. Пусть у нас есть два глаза, рот, мозг, как у мужчин, но мы по-разному пользуемся ими. И это козырь, а вовсе не недостаток! Мы должны уважать себя и прислушиваться к себе.

Мы, женщины, можем демонстрировать удивительную психическую и физическую силу, порой превосходящую силу мужчин. И тому есть убедительные примеры. Понаблюдайте за родами, и вы увидите, что многие отцы падают в обморок. А ведь они призваны нас защищать, не так ли? Разве только мужчины сражаются во время войн и/или революций? Разве только мужчины проявляют отвагу? Разве женщины не работают в так называемых «тяжелых» профессиях?

Да, многие женщины растеряются, поскольку они не подготовлены. Но то же самое можно сказать и об их неподготовленных братьях.

В заключение хочу сказать: никогда не недооценивайте разъяренную или защищающую свое «гнездышко» женщину!

Процесс претворения теории выживания в практику идет полным ходом... Наша мастерская почти готова, наши запасы возрастают с каждой неделей, скоро мы купим земельный участок неподалеку. Мы конвертировали те немногие сбережения, что у нас имелись, в золо-

тые слитки. Наши дети съели всю клубнику, выращенную в саду. Теперь они каждый день будут собирать редиску, а мой муж читает «Варварские улицы»! Вчера он купил два больших мешка мелкого песка (для очистки воды)... Наша яхта спущена на воду и прошла ходовые испытания. Теперь нам осталось лишь покрыть ее лаком и обустроить интерьеры. Наш сосед дает нам уроки стрельбы, поскольку поблизости нет спортивного клуба. Но мы стреляем по старинке: по консервным банкам!

Короче... Для создания новой жизни требуется время. Будем надеяться, что нам его хватит, чтобы нас ничто не застало врасплох!

Анна

«В нашем небольшом деревенском уголке мы слушаем тишину».

Меня зовут Анна, я замужем, у меня двое сыновей 27 и 23 лет. Сейчас я работаю помощницей по хозяйству и гувернанткой у больной пожилой дамы.

Несколько лет назад мы с мужем решили подыскать жилье в деревне, чтобы уйти на покой и, главное, начать готовиться к жизни, основанной на принципах автаркии, поскольку мы все больше и больше убеждаемся, что в ближайшем будущем положение в мире ухудшится и мы столкнемся с многочисленными серьезными проблемами: финансы, политика, меняющийся климат, злоба и насилие, войны... Все это вынудило нас призадуматься. И вот уже на протяжении

четырех лет мы предпринимаем определенные усилия. Мы верующие христиане, мы читаем Библию и особенно интересуемся пророчествами Даниила и Откровениями святого Иоанна Богослова. Разговаривая с нашими друзьями, исповедующими христианство, мы пришли к выводу, что скоро наш мир ждут серьезные потрясения и, в конце концов, Иисус, сын Божий, явится нам, чтобы покончить со всем злом, которое слишком долго царит на земле.

Мы убеждены, что рано или поздно наступит финансовый крах. И что тогда будут делать жители городов, зависящие от системы, то есть от питьевой воды, заработной платы, банковского счета, продуктов питания в супермаркетах, медицинской помощи, последствий загрязнения окружающей среды, опасности пандемии, требующей обязательной вакцинации, от вполне возможного чрезвычайного положения, объявленного в случае народного восстания и т. д.?

Мы не поддаемся панике, мы каждый день движемся вперед. Год назад мой муж потерял работу. Ему выплатили выходное пособие, а сейчас он получает пособие по безработице. Нас побуждает двигаться вперед наша вера. Мы верим в Господа и не испытываем никаких страхов. Мы продали наш дом, удачно расположенный на окраине Женевы. Все произошло стремительно. Наш дом, которому 24 года, агентство продало очень быстро. И мы без всяких сожалений вложили деньги в покупку дома в деревне, стоящего на отшибе, чтобы укрыться там, когда все начнет рушиться.

Сейчас нашим приоритетом является обработка земли. Мы готовим ее, чтобы иметь возможность уже весной получать собственные овощи, проверяем, хорошо ли функционируют источники воды, делаем запасы долгоиграющих продуктов питания. Мы собираемся сами печь хлеб (мы хотим сложить печь для выпечки тортов и пиццы), варить конфитюры и варенья, складывать овощи в банки и консервировать их. Мой муж – очень хорошо организованный человек. Каждый день он посвящает подготовке и организации. Он все делает с хорошим настроением и с молитвой. Как только у меня появляется возможность, я присоединяюсь к нему, поскольку наше укрытие находится в семи часах езды от нашего дома, где мы сейчас живем (я работаю в Женеве). Мы сделали большие запасы дров для отопления и установили дровяную печь с духовкой, чтобы готовить. К тому же она отапливает помещение! Мы счастливы.

Сейчас наши запасы продуктов питания хранятся в небольшом сарае. Но мы хотим их переложить в темный погреб с земляным полом, вырытым ниже глубины замерзания.

Наши родственники и друзья восхищаются нами и прекрасно понимают наши порывы. Когда придет время, они тоже будут вовлечены в процесс подготовки... У нас много друзей, которые знают о наших стремлениях и намерениях. Они все глубже проникаются осознанием необходимости подготовки и хотят последовать нашему примеру.

Живя в этом жестоком мире, мы хорошо понимаем, что можем стать жертвами ограблений,

угроз и воровства. Но, несмотря ни на что, мы сохраняем спокойствие и безмятежность, поскольку для нас бесценна помощь ангелов-хранителей. Все наше доверие и нашу веру мы возлагаем на Господа Бога, нашего Творца.

У нас нет оружия, чтобы защищаться. Наша территория окружена обыкновенной решеткой. Мы сделали все, что в человеческих силах, чтобы изолировать себя, и установили большие ворота. А во всем остальном мы полагаемся на милость Божью.

Как женщина, супруга и мать я на все 100% поддерживаю своего мужа. Я занимаюсь садом и побуждаю других женщин как можно скорее начать делать то же самое. В нашем небольшом деревенском уголке мы слушаем тишину, пение птиц ранним утром, дышим чистым воздухом природы. Поблизости нет ни атомных станций, ни заводов. Нас окружают пять гектаров леса и лугов. Для нас жизнь приобрела иной смысл. Мы постепенно, без суеты и спешки создаем истинные человеческие ценности. Заработанные деньги мы немедленно вкладываем в необходимые нам материалы. У нас больше нет денег на банковском счету, поскольку скоро деньги обесценятся. Мы все обдумали и осмыслили.

Я призываю женщин серьезно обдумать возможность уехать из города и поселиться в деревне. Женщины должны повлиять на своих спутников жизни, чтобы те начали смотреть на вещи иначе, поскольку нас ждут трудные времена.

Я также советую объединиться с родственными по духу, находчивыми людьми и, если это

возможно, сделать общими деньги, знания, добрую волю, а главное — доверие, причастность и веру. Дети, выросшие в деревне, защищены от насилия и от дурного влияния.

Что касается мужчин, читающих эту книгу, то я призываю их как можно скорее вывезти свои семьи из городов и изменить жизненный курс, поскольку ничто не может сравниться со свободой, спокойствием и, главное, с независимостью!

Если у вас не хватает денег, чтобы купить дом, вы можете взять его в аренду сроком на десять лет или, например, устроиться сторожем на ферму.

Каролина

«Мы не низшая раса!»

Мне 29 лет, я француженка, вступившая в союз с женщиной. Я живу в деревне, в небольшой коммуне, насчитывающей две тысячи жителей. Детей у меня нет. Я выращиваю аквакультуры. Я очень люблю мастерить, природу, рыбную ловлю. Вот уже три года я занимаюсь карате и спортивной стрельбой. В качестве добровольца я работаю в одной из организаций Гражданской обороны.

В 2010 году, когда я искала в интернете информацию о стрельбе и о винтовочных карабинах, я случайно наткнулась на блог Вола Веста. Сначала, бегло прочитав статьи, я сказала себе: «Вот еще один тип, который восхваляет оружие, ожидая конца света». Потом я внимательно прочитала заинтересовавшую меня статью.

Она мне понравилась. Я решила просмотреть другие статьи. И я осознала, что полностью ошибалась насчет этого автора. Он писал очень доходчиво на темы, которые казались мне очевидными. На самом деле я бессознательно по-своему всегда была сурвивалисткой, и блог открыл мне на это глаза. По вине средств массовой информации и из-за невежества мы имеем искаженное представление о сурвивалисте. В нашем воображении это тип, вооруженный до зубов, запертый в своем бункере, совершенно асоциальный. Я тоже была во власти этого клише, хотя я открыта для новых знаний. К счастью, теория и практика сурвивализма не имеют ничего общего с подобными выдумками.

Положение в мире постоянно ухудшается: кризисы, увольнения, нехватка продуктов питания, все более серьезные природные катастрофы и так далее. Хочу сказать, что блог Вола Веста послужил для меня точкой отсчета и, возможно, побудил стать собственницей и задуматься о своем будущем.

Для меня самым большим риском в будущем является, разумеется, потеря работы, то есть увольнение по экономическим причинам. Предприятие, где я работаю, занимается разведением личинок устриц. Поскольку мы работаем с живыми существами, то сталкиваемся с высоким уровнем смертности из-за многочисленных факторов, которые не зависят от нас и которые мы не можем контролировать. Однажды мы потеряли половину наших запасов, уже подготовленных на продажу. Таким образом, мы не в со-

стоянии предвидеть наше будущее. Именно поэтому на случай тяжелых испытаний я делаю запасы продуктов питания.

Надо сказать, меня всегда привлекала идея независимости и автономии. Я приобрела много знаний благодаря интернету и книгам. Книги помогают мне хранить в памяти полученные сведения и возвращаться к ним, если у меня возникают сомнения или я что-то забыла. Зачастую я говорю себе: «Смотри-ка, это может пригодиться» или «Как я смогу вновь использовать эту вещь?»

В определенном смысле это позитивный стресс. Я знаю, что есть вещи, которые я не могу купить или сделать из-за своего финансового положения или других ограничений. Но это побуждает меня искать альтернативные решения, ведущие к автономии.

Часть своего свободного времени я трачу на подготовку, стараясь не приносить в жертву супружескую жизнь и досуг. Правда, иногда на подготовку у меня не хватает мужества или сил. Также нельзя допускать, чтобы это превратилось в навязчивую идею. Что касается бюджета, то тут не все так просто. Мы живем на два оклада, лишь ненамного превосходящие минимальную зарплату, установленную во Франции. Мы недавно построили дом, в котором живем вот уже полтора года. К сожалению, мы были вынуждены взять кредит сроком на 25 лет. У нас не было возможности стать собственниками, не залезая в долги. Мы стараемся экономить ради своего дома. После строительства всегда

остается много дел (сад, огород, мелкие работы). Мы также занимаемся подготовкой, но это нелегко. Летом у меня есть дополнительная работа, поэтому я могу немного откладывать на «черный день».

Для меня очень важно максимально овладеть навыками так называемых рабочих специальностей. Я испытываю насущную потребность со всем справляться самостоятельно, чтобы не вызывать по пустякам специалистов. Заменить фару или колесо у машины, прочистить сточный желоб, починить мебель, смастерить хозяйственную утварь... Для меня все это банальные вещи. Однако многие женщины (да и некоторые мужчины) не в состоянии это делать собственными руками. Разумеется, есть вещи, на которые мы не способны. Например, для меня это электричество, которое, надо признаться, внушает мне страх. Но все же я попытаюсь овладеть хотя бы его азами. Мне повезло, что я обожаю мастерить. Мой отец многому научил меня, когда я была еще ребенком. Очень важно уметь ориентироваться в природе: знать породы деревьев, виды растений, уметь ловить рыбу, охотиться и так далее. Необходимо также быть менее зависимыми от энергии и продуктов питания. Мы купили дровяную печь, что позволяет нам обогревать дом. Мы планируем разбить огород, а затем научиться делать консервы.

Каждый месяц мы выделяем деньги на покупку запасов продуктов питания, бензина и нескольких серебряных слитков. Это не точно выверенный бюджет, он рассчитан «на глазок».

Что касается всего остального, мы в первую очередь покупаем то, в чем нуждаемся для обеспечения нашей независимости, когда у нас есть возможность.

Что касается распределения задач, то в большинстве случаев у нас выходит «пятьдесят на пятьдесят». Что касается поделок, то в этой области у меня больше способностей, чем у моей спутницы.

Я придаю большое значение экономии и переработке. Например, не стоять слишком долго под душем, водить машину менее агрессивно, не выбрасывать остатки пищи, (хранить их до следующего раза, класть в компост)... Могу сказать, что все это сделало меня более зрелой, заставило осознать тяготы жизни. Я также поняла, что достаточно малого, чтобы жизнь рухнула, что жизнь – это вовсе не длинная спокойная река, что нельзя жить, погрузившись в утопию. Я не пессимист, а реалист.

Для меня самым трудным была не организация, а осознание, что у меня нет финансовых средств для того, чтобы сделать все для достижения полной независимости.

Никто не знает, что я сурвивалистка, за исключением, разумеется, моей спутницы, которая наравне со мной идет по этому пути. Я не осмеливаюсь об этом говорить с посторонними, поскольку знаю (или полагаю, что знаю), как к этому относятся люди. Они не обладают достаточной широтой ума, чтобы понять нас. Разумеется, несколько знакомых знают, что я самостоятельно делаю компост, но не более. Для них я,

скорее, экологист. Меня это вполне устраивает. Если я вижу, что люди пытаются понять, я разговариваю с ними на те или иные темы. Но если я вижу, что они меня не одобряют, я не настаиваю на своем. Однако, если послушать их разговоры, можно убедиться, что они тоже немного сурвивалисты. Просто они этого не осознают! Помню, как-то раз на работе мы говорили о конце света, который должен был наступить 21 декабря 2012 года. Мои коллеги упоминали о выживальщиках, которых они видели по телевидению. Для них выживальщики были безумцами, лишенными социальных связей и замкнувшимися в одиночестве. Очень трудно объяснить людям, что средства массовой информации не всегда отражают правду. А вот к слову «независимость» люди относятся более толерантно, хотя независимость и сурвивализм тесно связаны. Возможно, они считают уничижительным слово «сурвивализм»? Когда живешь в комфортабельной среде, когда не знаешь, что такое война, которую пережили, например, мои дедушки и бабушки, бывшие по сути сурвивалистами, то не думаешь обо всем этом, чувствуешь себя в безопасности.

Подготовка очень важна для женщины. Положение в мире ухудшается, мы это видим. Поэтому нельзя быть простодушными. Многочисленные примеры показывают нам, что система функционирует плохо, что она не всегда способна нам помочь (ураган «Катрина», Фукусима, кризис в Греции, ненадежность банков и так далее). К сожалению, население всегда вынуждено идти на жертвы, чтобы попытаться спасти

эту нестабильную систему, выгодную сильным мира сего (банки, правительства, транснациональные корпорации...). Чем меньше мы будем зависеть от них, тем менее уязвимыми мы будем.

Думаю, для женщины также желательно быть более независимой от мужчин, не опираться на их плечи. Мы сами способны делать то же самое, что и они. Я не хочу выглядеть феминисткой, но считаю важным показать, что мы не низшая раса, что женщины могут быть независимыми.

Если у меня появится возможность дать совет женщине, то этот совет будет основан на моем личном опыте. Потом я посоветую ей собрать информацию в Интернете или почерпнуть ее в книгах. Надо начинать с вещей, которые ей больше всего подходят, которые ей приятны. И не стоит упираться в какую-либо вещь. Надо попытаться понять, что подходит именно вам.

Что касается мужчин, то пусть они будут толерантными и открытыми, пусть они согласятся, что мы наделены такими же способностями, что и они. У нас у всех есть собственный опыт, все мы владеем знаниями. Мы можем разделять их и взаимно дополнять друг друга. Как говорится, союз рождает силу. В процессе подготовки мы занимаем такое же законное место, что и они.

Фанни

«Эта непростая жизнь сделала меня сильной».

Отвечая на ваши вопросы, хочу сказать, что действительно думаю, что женщины, особенно матери семейств, должны обладать более раз-

витым, чем у мужчин, инстинктом выживания, поскольку, во-первых, мы физически слабее, и это факт, а во-вторых, мы внутренне связаны с нашими детьми. Я искренне думаю, что это ошибка родителей. Если у женщины есть ребенок, она теперь не учит его делать что-либо своими руками! Что касается меня, то я выросла в особенной семье, и выживание для меня — это врожденное.

Меня зовут Фанни, мне 27 лет, я верующая католичка, замужняя и мать семейства. Сейчас я нахожусь в декретном отпуске и весь день занимаюсь своим ребенком. Что касается моей жизненной стези, то я женщина, вышедшая из «трудной» среды. Это очень рано позволило мне понять, что есть злые люди и что надо пытаться не стать их жертвой.

Это также свело меня с такими невероятными женщинами, как проститутки. Они-то знают жизнь! И крепко держат в своих руках мужские «яйца»! Они единственные, кто согласился спрятать меня и мою мать, когда мы бежали из дома, ставшего для нас опасным. Анни, женщина, спасшая нас, дала нам луидор на прощание, чтобы у нас была возможность противостоять любым неприятностям. В то время у золота была реальная ценность... Меня воспитывали, полагаясь на простой принцип: «помоги себе сам, и небо тебе поможет». Мой отец сделал себе на ногах красноречивую татуировку: «Ходи или сдохни». Мой отец хотел сына, но жизнь распорядилась иначе. В шесть лет я уже умела пользоваться его металлообрабатывающим станком, при помощи

молотка делать кораблики из дощечек, для меня не возникало проблем, когда он просил дать ему ключ «на пять».

Одновременно я была похожа на других девочек, мечтающих о кукле Барби. Но эта непростая жизнь сделала меня сильной. Я постепенно превращалась в такую женщину, какой стала теперь: расторопную, женственную, бдительную, но каждую минуту наслаждающуюся жизнью.

Вы будете смеяться, но идея стать сурвивалисткой пришла мне в уборной. В уборной моей матери. Там у нее лежал старый экземпляр комиксов «Молодые бобры» («The Junior Woodchucks»). Я решила, что это весьма полезные комиксы, и принялась искать аналогичные произведения, написанные для взрослых. Так я напала на справочник по выживанию. Прочитав его, я купила наш первый EDC-набор, еще не зная, куда это меня приведет. Потом я стала набирать слово «выживание» в *Google* и наткнулась на блог Вола Веста. Я была поражена. Это стало началом всего. С тех пор я много читаю. Я поняла, что надо готовиться, причем быстро.

Честно говоря, я полагаю, что наше общество, существующее в его нынешнем виде (экономическом, политическом), рискует рухнуть, что повлечет за собой многочисленные трагедии. И процесс постоянно ускоряется!

Приоритет для меня — иметь крышу над головой без всяких кредитов! Знаете, как говорится? «Лучше маленькое, но свое, чем большое, но чужое». Важны все умения и навыки. Я ценю всесто-

ронне развитых людей, МакГайверов*, и надеюсь стать таковой сама. Во всяком случае, я к этому стремлюсь. Достаточно поставить перед собой цель и обладать минимумом способностей... Хочу подчеркнуть что умение делать — это хорошо, но умение жить — это основное. Попытайтесь оставаться по правильную сторону барьера, что бы ни случилось. Не черствейте душой, это главное!

Я готовлюсь каждое мгновение. Это мой образ жизни и мышления. Я не испытываю стресса, поскольку мы довольно быстро обзавелись собственной ДАБ, что для нас жизненно необходимо. Я занимаюсь подготовкой, когда мой ребенок спит. Что касается бюджета, то мы рассчитываем его ежемесячно. Иногда мы позволяем себе расслабиться!

Очень важно каждый день инвестировать в подготовку. Пусть это кому-то покажется глупым, но, чувствуя свою ответственность как матери семейства, по вечерам я проверяю содержимое рюкзачков с вещами и едой для ребенка и всегда оставляю одежду в прихожей, поближе к выходу. Сумки, собранные на случай эвакуации, стоят около наших кроватей. Таким образом, у нас все готово, если вдруг возникнет необходимость срочно уехать ночью. Как только подумаю о несчастных людях, которых застали врасплох реки, вышедшие из берегов!** У них же ничего с собой не было!

---

* Ангус Макгайвер — герой американского сериала, выполняющий различные задания, используя исключительно свою сверхразвитую смекалку. *(Примеч. ред.)*

** Речь идет о наводнении в июне 2013 года на юге-западе Франции.

Что касается пищевых запасов, то в квартире мы держим запас воды и продуктов питания на неделю, кроме того, на случай эвакуации у нас подготовлены запасы еще на две недели. На своей ДАБ мы сможем автономно прожить два месяца. Однако наше слабое звено — это вода. Воды надо много, а она тяжелая. Я регулярно обновляю запасы. Да, на каждый день их требуется много. Гораздо сложнее производить ротацию медикаментов. Когда истекает срок годности, их приходится выбрасывать. Что касается наличных денег, то я говорить о них не буду. Наши задачи распределены следующим образом: я просматриваю блоги и различные статьи в Интернете, чтобы иметь возможность лучше подготовиться, слежу за финансовыми и политическими новостями и составляю списки того, что еще предстоит нам сделать. Мой муж занимается тяжелыми работами, требующими применения физической силы. Но самое главное, он следит за своей формой, чтобы быть способным нас защитить, если случится катастрофа.

Такой образ жизни заставляет нас всегда быть на два шага впереди, стараться быть в курсе событий, происходящих в мире, прислушиваться к ним. Вначале самым трудным было «проглотить пилюлю», как в фильме «Матрица», потом мы столкнулись с нехваткой средств. У нас никогда нет денег, чтобы сделать все сразу. Поэтому приходится все делать постепенно.

Я дорожу мнением моей семьи и друзей. Мы пытаемся передать послание, побудить людей самим собирать сведения, иметь собственное

мнение. Но кроме двух человек, никто не желает «глотать пилюлю»... пока. Один из близких мне людей даже дал мне понять, что я попала в секту! Я почувствовала себя оскорбленной. Честно говоря, это значит, что он мало меня знает, низко ценит мой ум!

В случае краха нормальной жизни я надеюсь, что мы будем достаточно готовы, чтобы обеспечить безопасность нашей семьи. Я католичка, но хочу внести ясность: не советую человеку, который нападет на нас, иметь дело со мной, поскольку он у меня получит сполна!

Относительно нашего ребенка, тут все ясно. Ребенок должен оставаться в мире детей. Разумеется, мы воспитываем его в логике автономии и в уважении к близким. Я не разгуливаю в противогазе и с бейсбольной битой, я самая обыкновенная мать семейства. Просто у меня в сумочке лежат фонарик *Fenix®E05*, мультитулы *Leatherman®*, баллончик с перечным газом... и все это в сумке из розового сатина. Женский EDC-набор, а что такого?

Я не феминистка, вовсе нет, но ведь желательно быть как можно более независимой. Это не совсем мой случай, но с каждым днем я становлюсь все более независимой.

Своим подругам я скажу: «Собирай сведения, готовься и, главное, оставайся женственной, поскольку муж поддержит тебя, ничто тебе не мешает быть элегантной и одновременно сурвивалисткой».

Мужчины, помните, что за каждым великим мужчиной стоит женщина.

Изабель

«Они хотят жить в мире, придуманном Диснеем!»

Сразу хочу предупредить: я говорю не от имени женщин, а от себя лично. В общем, я нахожу, что слова людей, присвоивших себе право «говорить от имени таких-то», никуда не годятся и неизбежно становятся карикатурными: мужской шовинизм, насилие и отсутствие учтивости для одних и образ жертвы, неизбежная «интуиция» и реваншистская злость для других.

Я всегда стараюсь избегать подобных клише, поскольку мужчины и женщины обречены на сотрудничество и согласие (а также на любовь... как дополнение), за неимением возможности понять друг друга. Однако существуют определенные очевидные различия: физическая сила, имеющая при выживании большое значение; жажда приключений, а следовательно, более пытливый ум у мужчин. (О! Феминистки меня возненавидят!) И, напротив, осмотрительность у женщин. Не думаю, что есть различия на интеллектуальном уровне. Женщины такие же умные, как и мужчины... И женщины такие же глупые, как и мужчины.

Я родилась в 1960 году, в мелкобуржуазной семье. Мой отец был руководителем предприятия. В конце 1960-х годов он открыл рекламное агентство. Дела у него шли хорошо. У меня было беззаботное детство и захватывающая юность в 1980-х годах, когда я посещала в Париже курсы драматического искусства. Это был вольготный период, когда было легко переделать мир, прочитав какую-нибудь книгу. Я художник-де-

коратор (фрески, обманки* и т. д.), но работы так мало, что это пугает. Я много читаю, иногда пишу (юмористические заметки). Я одна воспитываю сына, которому сейчас 17 лет.

У меня был не один, а несколько последовательных стимулов, которые каждый раз побуждали меня двигаться вперед:

- *Траур по дорогому мне человеку: это был первый этап, когда я впервые почувствовала себя в состоянии «выживания».*
- *Рождение сына (огромное чувство ответственности, тем более сильное, что я воспитывала его одна, а мое финансовое положение начало ухудшаться).*
- *Разрыв с семьей, из-за чего мне пришлось искать выход из положения самостоятельно.*
- *И... влияние средств массовой информации, которые с каждым днем казались мне все более лживыми, праздные аберрации, чтение, лекции, поиски в Интернете, книги Пьеро и блог Вола Веста в качестве обобщения (да, да!).*

Я считаю весьма вероятным экономический крах, связанный с истощением энергетических ресурсов, перенаселенностью и некомпетентностью нашей элиты (в том числе). Я уже начинаю ощущать на себе все эти негативные аспекты. Но, разумеется, худшее нас ждет впереди. Я слежу за новостями разными способами: крупные СМИ, которые разъясняют мне то, что говорится и о чем стоит подумать (полагаю, иначе не стоит включать телевизор),

* Обманка (*фр.* trompe-l'oeil) – техника живописи, харатеризующаяся ярко выраженным реалистическим изображением объекта, создающим иллюзию его трехмерности. *(Примеч. ред.)*

и другие источники. Я ни от чего не ограждаю себя, слушаю все, а потом отсеиваю. Полагаю, кризис породит насилие. Если народ, живущий под анестезией (кино, социальные пособия и так далее), проснется от резкой боли, то он, не видя будущего, рискует озлобиться.

Вот иерархия моих страхов:

1. Отсутствие стены = беспомощность перед насилием = моя первоочередная забота: защита. Я начала учиться стрелять и рассчитываю купить один или два вида огнестрельного оружия. На данный момент я не в состоянии создать ДАБ (у меня был дом, который я потеряла два года назад после развода). А ведь это очень важно. Это вызывает у меня большую тревогу (я думаю о сыне), равно как изоляция.

Другие риски, связанные с кризисом: тоталитарное и коррумпированное правительство. Отсюда я убегу в «свободную зону», как в 1940 году. Другой вариант: бегство в Квебек, где у меня есть друзья. Только надо вовремя купить билеты! Или... Нет другого решения, кроме как заставить всех забыть о себе и попытаться сохранить определенную свободу...

2. Климатические катаклизмы: нужно слушать эксперта по вопросам климата и энергии Жан-Марка Жанковичи. Это более чем вероятно, но с непредсказуемыми последствиями... При развитии такого сценария у меня нет плана Б.*

3. Бактериологическая, химическая и другие войны. Нет плана. Просто надо оставаться как можно дальше от городов.

---

* Jean-Marc Jancovici, www.manicore.com.

4. Катастрофы, ядерная война: ждать, закрывшись в бункере, в постоянном страхе, одиночестве или скученности, не по мне. Даже если у меня будет такая возможность, мне для поддержания желания выжить требуется красота, доброта и надежда. В противном случае – увольте! Надо встретить смерть как можно более достойно.

Теперь я убеждена, что подготовка является моей настоящей заботой. Это одновременно и утешение (поскольку я не одна так считаю, многие думают, что может наступить хаос), и стресс, ибо я осознаю свою финансовую беспомощность в вопросе подготовки, а также невозможность убедить моих давних друзей и семью. Так, я вынуждена готовить для своего сына «тревожный комплект», говоря об этом лишь намеками. Подобные действия многие связывают с паранойей, и поэтому нас принимают за вербовщиков, пессимистов, живущих в преддверии катастрофы, и даже за фашистов! В свободное время я учусь. Если я найду альтернативные источники энергии, то отключение электричества не станет для меня проблемой. Бюджет? Что же... Бюджет... Это никогда не было моей сильной стороной. Ведение хозяйства... Я все делаю в порыве убеждения, отдавая приоритеты тем или иным направлениям!

Словом, у меня есть EDC-набор, два «тревожных комплекта», знания, приобретенные на лекциях, один или два вида оружия в перспективе, месячный запас продуктов питания (при условии, что мой сын будет соблюдать умеренность

в еде), аптечка... На данный момент это все. Что касается социальных связей, то я пытаюсь завязать здесь знакомства. Это происходит постепенно, довольно медленно, потому что здесь так принято. Однако учитывая то, что должно произойти (экономический кризис), я отдаю приоритет ДАБ, в которую пытаюсь превратить свое жилище. Мне хотелось бы разводить животных (кур), выращивать овощи, найти решение в области энергетики, чтобы добиться минимальной электрической автономии, быть ближе к источнику воды. Однако на данный момент я не могу еще все это сделать, поскольку живу в парижской квартире. Впрочем, я уже начала выращивать овощи на балконе!

Какие знания мне представляются важными? Главное: возделывать, охотиться, заботиться о здоровье, учиться защищаться и мастерить различные приспособления. Я умею: выращивать некоторые растения, ухаживать за лошадьми и ездить на них, управлять мотоциклом, плавать на парусной лодке (немного), я занимаюсь стрельбой, умею делать уколы и оказывать первую помощь, я люблю рассказывать детям о старинных памятниках нашей культуры, я готовлю, рисую, немного шью... Что касается всего остального, то я в курсе событий и быстро всему учусь. Есть одна вещь, которая не является умением или навыком, но представляется мне важной: надо уметь быстро адаптироваться. Я со всем справляюсь самостоятельно, поскольку живу одна с сыном. Что касается денег, то тут все очень просто: я каждый месяц хожу по лезвию ножа!

По сути, мой образ жизни не изменился коренным образом, если не считать некоторые новые виды деятельности. А вот мое видение будущего существенно поменялось. Можно сказать, что если бы я это осознала раньше, я сделала бы иной выбор, в частности в том, что касается воспитания и образования моего сына. Мои главные трудности связаны с нехваткой денег и непониманием близких, которые порой обрекают меня на одиночество и порождают у меня чувство беспомощности. Несмотря на кризис, который бросается в глаза, мои близкие думают, что я пессимист, паникер или безумная. Они даже стали реже навещать меня. Я очень люблю своих друзей, просто они не дают себе труда начать поиски, собирать сведения, задуматься, понять. Они очень милые, но неисправимые парижане, социально защищенные, художники, скорее леваки, гуманисты... Мы идем разными путями. Я чувствую, что они хотят жить в мире, придуманном Диснеем, где все такие добрые. Я не сержусь на них, поскольку раньше думала (только иногда!), как и они. Я с грустью осознаю, как между нами постепенно увеличивается пропасть.

Каждый человек должен попытаться добиться, насколько это возможно, независимости от системы и от других. По своей природе женщина более уязвима и менее независима, если у нее есть дети. Дети — это ахиллесова пята женщины, поскольку из-за них она старается избегать риска, заботясь об их благополучии. По моему мнению, бездетная женщина столь же

свободна, сколь и мужчина. Если она становится зависимой, значит, она так хочет.

Что касается оружия, то тут я говорю как «типичная женщина»: мне очень трудно представить, что я воспользуюсь холодным оружием. Что касается рукопашной схватки... Хм... Да, конечно, никогда не знаешь, однако я не чувствую себя способной схватиться с разъяренным безумцем, лицом к лицу. Что касается пассивной защиты — колючей проволоки, тревожной кнопки и так далее, — то все это у меня есть. Я успокаиваю себя, говоря, что у нас в доме надежная дверь!

Мужчинам, которые читают меня, я хочу сказать следующее: не стоит недооценивать мужество женщин в периоды кризиса, рассчитывайте на них как на подлинных партнеров, если вы их считаете таковыми. Но и не переоценивайте их. Они вовсе не Рэмбо. Заботьтесь о своих детях, опекайте их, это принесет им облегчение. Именно это и означает быть мужчиной: защищать жену и детей. И продолжайте относиться к нам как к женщинам, с уважением и нежностью.

Катя

«В слове "выживание" слышится "жизнь"».

Я? Замужем, мастер по ремонту компьютеров и помощница по хозяйству. У меня еще нет детей, зато есть две собаки, две кошки, две курицы, и мы собираемся завести козу! Отправной пункт? Однажды ко мне пришел приятель и подарил книгу «Как пережить экономический

крах». Я прочитала ее за одну ночь, она потрясла меня. С тех пор мой муж стал замечать, как я меняюсь. Он тоже проникся пониманием и стал постепенно, в своем ритме готовится. Я и раньше покупала много книг с практическими советами, но теперь покупаю еще больше. Я имею определенные представления об экономике, и поэтому эта книга позволила мне увидеть новые горизонты. Прежде я позволяла себе расслабиться. Теперь, как ни странно, я верю в будущее, поскольку верю в себя. Я знаю, что жизненные трудности носят реальный характер и могут случиться в любой области. Лучше примириться с этой идеей. Я всегда хотела быть независимой от системы. Я живу в деревне, хотя работаю в большом городе. Мне нравится обрабатывать землю и ухаживать за животными. Нам приходится дорого платить работникам, которых мы нанимаем, поэтому я нашла вторую работу.

Поскольку мы много работаем, у нас остается мало свободного времени. Я готовлюсь больше, чем мой муж. Я прошу его пересматривать наши запасы и читать практические пособия... Я учу его готовить, ухаживать за садом, шить. Он ценит все это по достоинству. Он волнуется за свою страну и за свою работу. А я больше беспокоюсь за своих родных. Я показываю им и часто дарю «фетиши» выживания, например фильтры для воды, аптечку для оказания первой медицинской помощи и так далее. Они восхищаются! Большой интерес у меня вызывают старинные навыки и умения. Я увлеклась рукоделием (крючок, шитье, вязание), освоила азы

столярных работ, реставрации мебели, поскольку у меня есть родственники, работающие в этих профессиях. Два года я торговала подержанными вещами. Мои родители очень умелые. Я часто вижу, как они что-нибудь мастерят. А я, как правило, делаю все работы по дому!

Прежде я думала, что должна жить как другие женщины: смотреть телевизор, выходить «в свет», следить за модой... Теперь я решила прежде всего заниматься собой и своими близкими. Все остальное, бесполезное, раздражает меня. Я не люблю слишком часто ездить в город. Конечно, я рада встречаться с людьми, но я предвижу и уже ощущаю на себе все возрастающее социальное давление.

Мне очень важно знать мнение других, особенно и главным образом близких мне людей. Мы нуждаемся в них. Они являются отражением нас самих, однако никогда нельзя забывать о том, что мы храним в глубине души. На своем пути к независимости я запасаю воду, топливо, консервы, продукты питания. Это приносит мне облегчение. И напротив, отсутствие в доме еды вызывает у меня стресс. Я предпочитаю меньше спать и не смотреть телевизор, но регулярно производить ревизию наших запасов. Я отдала электрическую швейную машинку и купила на распродаже старую, с ножным приводом. Вот уже в течение 10 лет я покупаю одежду на распродажах, которые устраивает Красный Крест. Там можно найти добротные вещи! Это позволило мне отложить крупную сумму денег. Я использую вещи повторно, отыскиваю их

на распродажах, чиню мебель и хозяйственную утварь. Это позволяет мне не только экономить, но и пополнить наш бюджет. Надо жить по средствам. Затем необходимо развивать то, что может пригодиться. Возьмите в руки инструменты, а в голову вложите знания!

Это стремление к независимости действительно очень важно для меня. В слове «выживание» слышится «жизнь». Часто я говорю людям, которых люблю: «Позаботься о себе». Для меня это все! Будучи сурвивалистами, мы практически безоружны. У нас есть только наши знания, запасы, орудия и инструменты, социальные связи. Мы нормальные люди. Подготовка занимает время. Все надо держать в голове. Счастливого продолжения!

Мелани

«Когда начинаешь об этом говорить, становится проще».

Для начала я коротко представлюсь. Я живу в Квебеке, мне за тридцать, замужем, мать двух девочек-подростков, одного мальчугана и младенца, который вот-вот должен появиться на свет. Мы живем в глухом уголке, в деревне, окруженной лесами, в самом центре природного парка Гаспези. Из-за отдаленности от других населенных пунктов я учу детей по школьной программе дома. Мы открыли для себя теорию выживания благодаря документальному фильму «Коллапс»*, примерно пол-

* Документальный фильм Майкла Руперта (Michael Ruppert) об опасности крушения современной цивилизации вследствие истощения природных ресурсов, вышедший на экраны в 2009 году.

тора года назад. Потом, в последующие недели, я прочитала несколько книг и посмотрела несколько документальных фильмов на эту тему, чтобы составить себе подлинное представление. Мне не понадобилось много времени, чтобы проникнуться идеей. У нас нет огромных доходов, и мы продвигаемся по этому пути мелкими шажками. Я считаю, что мы обезопасили нашу базу, хотя нам предстоит еще многое сделать. Мы мечтаем пустить на земле глубокие корни (хотя у нас нет опыта), однако нам приходится работать с тем, что у нас есть. Это не так уж плохо, поскольку мы живем в лесу, вблизи от источников питьевой воды и вдалеке от больших городов. Мы пытаемся научиться выращивать культуры, разумеется, методом проб и ошибок. Однако следует учитывать, что мы живем в горах, в очень холодном климате, и все не так просто.

Я отношу себя к «спокойным препперам». Конечно, я говорю об этом только в своем окружении, однако я не политизирована и заинтересована не больше, чем Казенный Джо*, которого я вижу в других жителях Квебека (в основном в мужчинах). Я верю в важность безопасности, но не превращаю ее в навязчивую идею. Я, скорее, беспокоюсь за благосостояние своей семьи, людей, окружающих меня, моего сообщества. Именно в этом направлении я готовлюсь, чтобы обеспечить всем необходимым своих близких и, если это возможно, немного облегчить людские страдания, когда потребуется.

---

* Казенный Джо (GI Joe) – вымышленный американский солдат, герой комиксов, созданных в 1942 году Дэвидом Брегером.

Мой подход — сугубо практический. Например, я готовлю гардероб своих детей до их совершеннолетия. Я использую купоны на скидки, чтобы пополнить запасы продуктов питания. Я собираю библиотеку из познавательных книг. Мы пытаемся расширить наши практические знания. Мы поощряем детей заниматься на досуге полезными делами (вязание, шитье и так далее). Словом, мои заботы носят будничный характер.

Вначале я не думала, что экономика может рухнуть. Но, прочитав много книг и статей на данную тему, я убедилась, что эта ударная волна непременно заденет и меня. «Коллапс», этот документальный фильм, настолько меня потряс, что я не спала всю ночь. Я испытывала потребность узнать больше. Потом я открыла для себя «Курс краха» («The Crash Course») Криса Мартенсона*, купила и прочитала книгу «Как пережить конец света и остаться в живых» Джеймса Роулза**. Эти произведения стали первоосновой моих знаний и убедили меня в важности подготовки. Моя вселенная словно покачнулась, ведь раньше я шла по совершенно иному пути. Наша семья даже подумывала о том, чтобы вернуться в город. Но эти произведения заставили меня коренным образом пересмотреть свой образ мышления. Должна признать, что меня охватил страх. Но, будучи верующей христианкой, я быстро успокоилась, словно Святой Дух вразумил меня, сказав, что все обойдется. Думаю, что

* См.: www.peakprosperity.com.

** См.: www.survivalblog.com.

именно поэтому я смогла рационально взглянуть на вещи, запретив страху овладевать мной.

Чтение книг и просмотр документальных фильмов убедили меня, что наш мир гораздо более хрупкий, чем принято считать. Полагаю, многое может случиться, но, по моему мнению, одни явления более вероятны, чем другие. Самыми возможными мне представляются крах экономики (мировой или национальной), нехватка природных ресурсов (нефть, минералы и т. д.), на которых основывается наш образ жизни. Затем следует возможность возникновения эпидемий (которые всегда были цикличными в нашей истории). Хотя риск и невелик, но я думаю, что мы можем столкнуться с еще одной мировой войной, которая способна спровоцировать ядерную угрозу. В локальном масштабе мы не застрахованы от природных катаклизмов, участившихся в последние годы. Словом, я в основном готовлюсь к экономическому краху нашей системы, к коренным изменениям в нашем образе жизни. Так или иначе, любая из упомянутых опасностей может привести к краху современного общества.

В первые недели подготовки я задействовала всю свою энергию, все свое время, все свои деньги. Я словно впала в другую крайность. Я не хотела терять ни одной минуты, ни одного доллара. Думаю, мною двигал страх, а также неуверенность, поскольку я не знала, сколько времени мне отведено. Но с тех пор я обрела спокойное равновесие. Однако я понимаю, что должна постоянно стимулировать себя, поскольку очень

легко абстрагироваться от будущего и вернуться в комфорт сиюминутной жизни. Сейчас мы посвящаем подготовке разумную часть нашего времени, продолжая вести нормальный образ жизни. То же самое относится и к деньгам. С тех пор, как я обезопасила свою ДАБ, я чувствую себя более вольготно. Этим я хочу сказать, что если завтра утром все рухнет, мы сможем выжить, имея минимум необходимого (питьевая вода, тепло, пища, безопасность). Жизнь будет трудной, но возможной. Итак, с тех пор как обезопасили базу, мы почувствовали потребность привести в равновесие нашу подготовку и нынешнюю жизнь.

Чтобы изыскать деньги, необходимые для подготовки, мы стараемся жить скромно. Вот уже много лет как я покупаю бакалейные товары, используя скидочные купоны, сочетая их со специальными акциями. Это позволяет мне покупать больше продуктов и делать хорошие запасы. Мы стараемся готовить из свежих продуктов, не покупаем полуфабрикаты, что позволяет нам неплохо экономить. Когда появляются доступные овощи и фрукты, мы покупаем их в большом количестве, делаем из них консервы или сушим их. Это требует времени, но зато позволяет увеличивать запасы доступным способом.

Мы отдаем предпочтение покупке вещей, бывших в употреблении, и при возможности чиним свои вещи. Например, понимая, что моему трехлетнему сыну понадобится одежда до его совершеннолетия, я посещаю вещевые рынки и лавки старьевщиков и уже покупаю по сни-

женным ценам одежду, которую он будет носить в будущем. Что касается времени, необходимого, чтобы все успеть, то тут возникают проблемы. Разумеется, это требует полной самоотдачи от всех нас. Мы объяснили сложившееся положение нашим старшим дочерям, и они понимают, почему мы готовимся. Это помогает вовлечь их в процесс подготовки. Все подставляют друг другу плечо. Только так возможна подготовка. Мы сокращаем время, посвященное досугу, хотя и стараемся не отказываться от него вовсе. Мы стараемся направить наш досуг в практическое русло, открывая увлечения, которые впоследствии принесут нам пользу. Мои дочери занимаются вязанием и шитьем. Гуляя в лесу, мы стараемся опознать то, что окружает нас, пытаемся понять, что съедобно, а что нет. Это очень полезно в контексте обучения по школьной программе на дому. Я сказала бы, что найти время можно, изменив наш образ жизни, наши увлечения и досуг.

Наша цель — полная автономия. Мы не знаем, сможем ли когда-либо ее достичь, но мы держим курс на эту цель. Наш главный приоритет — продукты питания. Мы сделали хорошие запасы, которые постоянно увеличиваем. Наша цель — обеспечить потребности нашей семьи хотя бы на год, то есть на время до нового урожая, и, если возможно, иметь достаточно запасов, чтобы делиться с другими семьями. Идя к пищевой автономии, мы попутно учимся другим вещам, например консервированию продуктов (сушка, консервирование, копчение и т. д.).

Мы хотим научиться самостоятельно производить продукты, занимаясь садоводством и в перспективе животноводством. Мы также хотим научиться собирать то, что рождает природа. Мы живем в окружении лесов, и флора здесь богата на самые неожиданные продукты питания. Мы интересуемся микологией, стараемся научиться ловить рыбу, охотиться, ставить силки.

Затем идут другие приоритеты: облегчить доставку питьевой воды, увеличить запасы дров, развивать систему возобновляемой энергии, накапливать вещи, которые могут понадобиться в будущем и которые, возможно, нельзя будет купить; принять минимальные меры безопасности, чтобы избежать ограблений.

Мы также полагаем, что очень важно установить связи с нашим сообществом и просвещать людей, живущих по соседству, чтобы помочь им стать независимыми.

У каждого из нас есть список задач, которые необходимо выполнять каждый день, чтобы наш быт четко функционировал. Порядок позволяет высвободить время, чтобы посвятить его неучтенным задачам. Подготовка не обязательно входит в наше ежедневное расписание, она осуществляется циклически, например при обилии дешевых овощей. Скажем так: мы расширяем наше расписание, но спонтанно. Например, одни выходные могут быть посвящены консервированию, а другие предоставят нам больше свободного времени. Что касается ротации запасов, то тут главное — организованность и приклеивание ярлыков. Иначе быстро

наступит хаос, что вызовет чувство отчаяния, *overwhelming**.

Мы вместе распоряжаемся семейным бюджетом. Мы стараемся выделять средства, необходимые для подготовки. Но главное, в первую очередь мы стараемся избавиться от долгов.

Мы считаем, что живем хорошо, поскольку сообща и в согласии движемся к общей цели.

Главное заключается в том, что наш образ мышления изменился. Теперь мы по-другому оцениваем время и деньги. Мы стараемся и делать все по-другому. Наши вкусы тоже изменились, мы стали посвящать больше времени тем или иным видам деятельности. Мы изменили свой досуг. Мы расставили приоритеты, однако в своем развитии наша жизнь осталась прежней, но на мир мы уже смотрим иначе. Теперь я по-другому слушаю новости. Изменились и наши интересы.

По моему мнению, самое трудное – это идти в одиночку, против течения. Я мечтаю о сообществе препперов, какие существуют в некоторых американских штатах. Мне кажется, что в группе готовиться легче. Сейчас у нас складывается впечатление, что нам только предстоит все узнать и что нам не хватит на это всей жизни, ведь существование в современном мире вместе со всеми его требованиями продолжается. Очень тяжело организоваться в одиночку, в одиночку приобретать знания.

Очень трудно также найти достаточно времени, чтобы сделать все, что хочешь, научиться тому, что интересно.

---

* Огромный, несметный, подавляющий, безграничный.

Существует и денежная проблема. Нам всем хотелось бы иметь больше, чтобы подготовка шла быстрее. Однако в конечном счете приходится находить иной выход из положения.

Что касается отношения к нам других людей... В начале все было непросто. Но когда начинаешь об этом говорить, становится проще. Я также считаю, что неуверенность, охватившая мир, открывает путь к диалогу. Люди убеждаются, что в этом есть определенный смысл. К сожалению, только немногие начинают действовать. Большинство предпочитают надеяться, что ничего не случится, или думают, что у них будет время. Люди по-разному реагируют. Мне хотелось бы иметь возможность говорить об этом более свободно, однако некоторые очень боятся и предпочитают избегать разговоров на эту тему или упоминают о ней вскользь. Другие слушают и улыбаются, не веря ничему. Но я смирилась. Мое окружение привыкло к тому, что мы идем против течения, например учим детей по школьной программе дома.

Чтобы защитить детей, мы могли бы прибегнуть к оружию, но надеемся, что этого не случится. Или применим его только в чрезвычайной ситуации. Мы предпочитаем использовать оружие на охоте. Но тот факт, что мы живем в отдаленной деревне, вынуждает нас принимать определенные меры безопасности. Можно легко полностью отрезать нас от остального мира, блокировав две-три дороги. И тогда мы вместе с тысячей жителей деревни будем вынуждены искать выход из положения самостоятельно.

Я считаю, что безопасность напрямую связана с рассудительностью, добрососедством и уважением ценностей сообщества.

Я не думаю, что моя подготовка что-либо кардинально меняет в моих отношениях «родители – дети». Разумеется, мы воспитываем наших детей так, чтобы они понимали происходящее. Как я уже говорила, мы с ними изменили свой досуг, у нас появились новые увлечения. Но поскольку мы обучаем их по школьной программе дома, то они не испытывают на себе внешнего давления и самым естественным образом разделяют наши порывы. Я считаю, что это большая удача.

Что делать, если ты попадаешь в ситуацию, из которой не сможешь самостоятельно найти выход, будучи зависимым от системы? Быть автономным значит в определенной степени быть свободным. К тому же я, как женщина, испытываю огромную потребность защитить свою семью. Я также осознаю, что люди моего поколения постепенно возвращаются к истокам, пусть даже они руководствуются иными мотивациями или преследуют те же цели.

Я советую женщинам, которые интересуются подготовкой и читают эти строки, начать со сбора информации, проникнуться убежденностью в необходимости перемен, поскольку так будет легче не впасть в отчаяние и не бросить все. К тому же так легче говорить с нашими близкими. Я думаю, что надо продвигаться вперед маленькими шажками, не замахиваясь сразу на многое. Этого невозможно достичь

мгновенно. Даже если вы будете подготовлены только на 5%, это уже лучше, чем ничего. Итак, идти вперед, шаг за шагом, означает составить общий план и воплощать его в жизнь последовательно. Когда оглядываешься назад, понимаешь, что незаметно пройден большой путь. Я также советую женщинам всегда думать рационально, не поддаваться страху. Чем активнее деятельность, тем легче становится подготовка. Конечно, очень важно вооружиться информацией. Однако крайне опасно оставаться на уровне знаний и теории, забывая, что деятельность намного важнее. Я также советую превратить это занятие в увлекательную авантюру, в которой дети с удовольствием примут участие. Как приятно узнавать свое окружение, посвящать свою деятельность выживанию, делать домашние консервы и так далее... Ты становишься своего рода первопроходцем, ищущим утраченные знания. Это никого не травмирует, а напротив, становится чудесным семейным приключением. Поговорите об этом со своей семьей.

Мужчинам же я посоветую следующее. Постарайтесь сочетать свой образ мышления с образом мышления вашей супруги. Забудьте об аспекте «Рэмбо» и попытайтесь взглянуть на эту тему с женской точки зрения. И тогда у вас появится больше шансов вовлечь своих жен в вашу деятельность. Мы, женщины, интересуемся всем, что связано с бытом, с практикой, с применением знаний в семейной жизни. Удачи вам!

Авива

«Станьте хозяевами своей судьбы!»

Мне 42 года, я замужем, мать четырехлетних близнецов. Я возглавляю компанию, оказывающую информационные услуги, которую создала в 2005 году и в которой сейчас работают 60 человек. Я живу около города Петах-Тихва, к северу от Тель-Авива, в Израиле.

В моей стране мы все немного «параноики», когда речь заходит о будущем. Мои бабушки и дедушки бежали в 1945 году из Венгрии и Румынии после нацистских преследований, а мои родители встретились в Галилее, в кибуце*. Можно сказать, что стремление к выживанию у меня в крови! Однако признаюсь, что, несмотря на все «пережитые» войны, когда я была еще слишком маленькой (война Йом-Киппур, война в Ливане, две интифады, война в Персидском заливе, обстрелы ракетами

* Кибуц (от *древнеевр.* «собрание» или «вместе») – община или коллективистская деревня в Израиле. Кибуцы были созданы активистами сионистского движения под влиянием идей ассоциативного социализма. Первый кибуц, Дгания, был основан в 1909 году. Первоначально речь шла о сельских общинах, однако в 1940–1950-х годах в них начала развиваться промышленная деятельность. Исторически члены кибуцев считались элитой, крайне активной и ангажированной. Так, в 1980-х годах офицеры, выходцы из кибуцев, составляли около 25% офицерского корпуса, хотя речь шла всего лишь о 3% от общей численности населения. Однако идеологическая и гуманитарная значимость кибуцев начала относительно снижаться с 1970-х годов. В 2005 году они составляли только 1,8% населения Израиля. Доля населения кибуцев не сокращается (незначительно с 1990-х годов), но и не возрастает в израильском обществе, переживающем демографический всплеск. Несмотря на снижение демографического веса, кибуцы в 2010 году производили 10% совокупной промышленной продукции Израиля, 40% сельскохозяйственной продукции и 6% ВВП.

«Скад»*, еще одна война в Ливане), я думала только о том, чтобы быть готовой, отправляясь с моей семьей в подвал в случае бомбардировок. Мне хватало сумки с минимальным набором, чтобы покинуть дом в случае необходимости, противогаза в случае химической атаки или оружия, чтобы защищаться дома... Когда я работала с Пьеро Сан Джорджио, однажды вечером мы принялись обсуждать его план преобразования жизни. Когда он мне сообщил, что уходит с хорошо оплачиваемой работы, чтобы поселиться на ферме, я сказала себе, что мне необходимо серьезно над этим подумать. Позднее я «наняла» его в качестве консультанта, чтобы он мне помог обустроить нашу небольшую ферму.

Да, я боюсь, что грядущие годы будут тяжелыми для всех, что экономика будет развиваться все хуже и хуже. А ведь я возглавляю небольшое предприятие, люди рассчитывают на меня, и я не брошу в беде их самих и их семьи. На данный момент дела идут неплохо, но все же лучше постучать по дереву.

Мы живем в небольшом доме с просторным садом. Нам с мужем, который тоже работает в области информатики, повезло: мы купили этот участок до повышения цен, вызванного земельными спекуляциями. Мы не брали кредита и смогли инвестировать все наши заработки в переоборудование дома в небольшую ферму. Огород, куры, финиковые пальмы, апельсиновые деревья — все это не только приносит нам овощи и фрукты, но и радует глаз своей красотой.

---

* Баллистические ракеты советского производства, которыми Саддам Хусейн обстреливал Израиль во время войны в Персидском заливе в 1991 году. Обстрелы привели к многочисленным разрушениям. Однако главным образом все боялись, что эти ракеты начинены химическими газами или боевыми отравляющими веществами.

Вода – вот наша главная проблема. По сути, дожди идут только зимой, и поэтому мы установили две большие цистерны для сбора дождевой воды. Рядом с домом есть старый колодец, вырытый в 1960-х годах, однако он больше не достает до горизонта грунтовых вод, который опустился ниже из-за ведения здесь интенсивного сельского хозяйства. Все боятся, что если дела пойдут плохо, то коммунальные службы не смогут подавать воду бесперебойно. И мы купили фильтры для воды *Berkey**, которые в будущем сможем установить, чтобы очищать дождевую воду. Мы установили солнечный водонагреватель, а в этом году планируем установить фотогальванический модуль для производства небольшого количества энергии. Все эти механизмы работают на солнечных батареях. Таким образом, мы автономны в случае, если напряжение в сети упадет.

Что касается защиты, то тут все очевидно. Помимо случайных грабежей мы боимся главным образом войны. Я патриот, я служила в армии**, но я либерал и активно принимаю участие в движении за мир «Мир сейчас»***. Я недовольна политикой наших сме-

---

* Фильтры для очистки воды, см.: www.bigberkeywaterfiltres.com.

** В Израиле военная служба обязательна для всех. Минимальный срок службы – три года для мужчин и 22 месяца для женщин.

*** «Мир сейчас» («Шалом ахшав») – израильское внепарламентское движение, созданное в 1978 году 300 офицерами запаса израильской армии. Оно не зависит от политических партий, но занимает, скорее, левые позиции. Целью движения является «убедить общественное мнение и израильское правительство в возможности и необходимости добиться путем переговоров сначала справедливого и продолжительного мира, основанного на принципе "Два народа – два государства", а затем примирения между Израилем, будущим палестинским государством и другими соседними арабскими странами». Таким образом, движение ратует за признание палестинского государства, хотя и провозглашает себя сионистским.

няющих друг друга правительств, которые не хотят полностью отдать оккупированные территории палестинцам, а также признать все находящиеся там наши поселения незаконными. Если не считаться с геополитикой и не быть хорошо информированным, то в моей стране невозможно правильно предсказывать будущее. Словом, если возникнут проблемы, то они будут очень серьезными. Следовательно, необходимо рассчитать, сколько времени моя страна сможет продержаться без ведения переговоров. Чем больше проходит времени, тем становится яснее, что переговоры окажутся не в нашу пользу. Значит, надо готовиться. Мы с мужем прошли военную службу, у нас дома есть оружие (два старых, но попрежнему в хорошем состоянии ружья и револьверы, это не так уж мало), и мы умеем им пользоваться. В отличие от многих богатых людей, которые покидают страну или покупают дома в Латинской Америке, готовясь к возможному бегству, мы с мужем решили остаться здесь. Мы здесь родились. Здесь родились наши дети. Это наша страна.

У нас, как и у многих местных жителей, есть немного горючего в канистрах на тот случай, если возникнет нехватка топлива. Однако нехватка станет огромнейшей проблемой, поскольку страна сильно зависит от дорожной инфраструктуры и автомобилей.

Все думают, что израильские женщины очень независимые и свободные, однако это далеко не так. Многие женщины убеждены, что все делать должны мужчины. В нашей семье мы распределяем покупки, однако вместе занимаемся нашим садом по выходным. В конечном счете, подготовка,

особенно в рамках комитетов соседей, которые регулярно собираются, чтобы осудить необходимые действия на случай войны, террористического нападения или других катастроф, позволяет укрепить социальные связи. Если наш дом сгорит, нас приютят соседи. А мы ответим им взаимностью.

Я хочу посоветовать женщинам, которые будут читать вашу книгу, думать самостоятельно и не поддаваться влиянию архаичных предрассудков... Станьте хозяевами своей судьбы!

Что касается мужчин, то я им скажу, что мы любим вас как мужей и защитников. Но не думайте, что мы ничего не умеем делать! Мы можем все делать так же хорошо, как и вы! В том числе и защищать нашу семью.

Мюриель

«Женщина должна быть независимой, отважной, спортивной, хитрой, харизматической, предусмотрительной».

Меня зовут Мюриель, мне 40 лет, детей у меня нет. Я закончила университетские спортивные курсы (*UFRSTAPS*), получила диплом магистра в области спортивного менеджмента и титул мастера спорта. В 2004 году, до того как я получила этот титул, я прошла конкурс на службу в муниципальной полиции. В январе 2005 года я стала сотрудником муниципальной полиции Монпелье.

С тех пор как я поступила в коллеж, я много занимаюсь спортом. Около 12 лет я занимаюсь боксом. Я также преподаю французский

бокс (сават) и американский кикбоксинг (фулл-контакт). Перестав участвовать в соревнованиях, я теперь тренируюсь один раз в неделю. Речь идет о боксе и приемах захвата, применяемых полицией, поскольку вот уже три года я служу в ночной бригаде Монпелье.

Словом, я «парень по призванию».

Если женщина работает, то она независима на всех уровнях. Сегодня можно увидеть женщин практически во всех профессиях, на всех уровнях социальной лестницы, хотя они не всегда получают ту же самую заработную плату, что и мужчины. Сегодня все больше женщин занимаются ручным трудом и мужскими видами спорта. Возможно, из-за того что они живут одни, или в целях экономии, или в виде увлечений многие женщины — а таких становится все больше и больше — занимаются подготовкой и овладевают приемами боевых искусств, чтобы защищать себя. Именно эту тенденцию я замечала в клубах.

По моему мнению, очень важно, чтобы женщины готовились к жизненным перипетиям, какими бы суровыми они ни были. Впрочем, в современных условиях все становится суровым. При кризисах наблюдается рост нападений с применением насилия, изнасилований, краж. Не надо забывать и о природных катастрофах. Война и терроризм стучатся в нашу дверь.

Учитывая состояние современного мира, женщина должна быть независимой, отважной, спортивной, хитрой, харизматической, предусмотрительной.

К сожалению, судя по всему, мало женщин обеспокоены собственной безопасностью и без-

опасностью своих семей! Но у меня складывается впечатление, что ситуация меняется. Это я констатирую, посещая клубы боевых искусств, в которые с каждым годом приходит все больше женщин. Как бы там ни было, я хочу напомнить всем женщинам, которые готовятся, афоризм римского императора Марка Аврелия: «Ежеминутно развивай в себе независимость – доброжелательно, просто и скромно».

Флорентина

«В деревне старожилы никогда не испытывали нехватку в продуктах питания».

Мне 45 лет, я не замужем, детей у меня нет. Я живу в Румынии, в Бухаресте, где возглавляю местный филиал (одна тысяча работников) транснациональной компании, занимающейся дорожной логистикой.

Пять или шесть лет назад я задумалась над тем, что произойдет, если компании, похожие на ту, в которой я работаю, не смогут больше функционировать либо из-за экономического кризиса, либо из-за природной катастрофы, либо из-за нехватки горючего. В таких случаях обеспечение крупных городов моей страны быстро прекратится.

Я начала с того, что сдала в аренду свою квартиру, расположенную в центре города, и купила за городом другую квартиру, в Отопени, по дороге в Плоешти, город, где есть нефтяные месторождения и нефтеперерабатывающие заводы. Отсюда мне недалеко как до моего места работы, так и до зоны, которая будет, несомнен-

но, более защищена и лучше обеспечена (автотрасса, аэропорт, военная база). Единственный минус: близость торговых центров и гигантского магазина ИКЕА, которые в условиях кризиса станут либо мишенями грабителей, либо заброшенными зонами.

В своей новой квартире, расположенной в зеленом пригороде, я начала делать минимальные запасы воды и продуктов питания. Я их обновляю, используя метод управления складами FIFO. Имеющихся запасов мне хватит только на один месяц. Возможно, в будущем я увеличу их. У меня есть крошечный садик на придомовой территории небольшого здания, в котором расположена моя квартира. Я стала там выращивать картошку и другие овощи. По совету одного из моих друзей я посадила топинамбур на пустыре за аэропортом, недалеко от моего дома. Судя по всему, это растение со съедобными клубнями быстро разрастается. Интересно, даст ли это мне что-нибудь?

Я также научилась защищать себя, окончив курсы самообороны, и записалась в клуб спортивной стрельбы. Надеюсь, что скоро получу разрешение на покупку оружия, поскольку в наших законах об оружии содержится много ограничений. Для начала я выбрала пистолет калибра 9 мм, потом, вероятно, приобрету охотничье ружье.

Самый большой риск для меня заключается в следующем. Если такой крупный город, как Бухарест, перестанет регулярно снабжаться и будет испытывать во всем нехватку, то я боюсь, что в наш уголок приедут многие люди с дур-

ными намерениями. И я разработала простой план эвакуации, позволяющий мне добраться до дома моих родителей, около небольшого городка Бая-Маре, на севере страны. С полным баком у меня не должно возникнуть проблем. Это аграрный район, с маленькими традиционными хозяйствами, которые выращивают овощи, разводят свиней и так далее. В деревне старожилы никогда не испытывали нехватку в продуктах питания, ни во время войны, ни при социализме, ни во время глубокого экономического кризиса в переходный период 1990-х годов.

Поскольку я живу одна, то могу рассчитывать только на себя и на свою семью (у меня есть сестра, которая живет в моем родном городе, куда я часто езжу). Я стараюсь завязать хорошие отношения со своими соседями, которые, похоже, одобряют мои поступки. Здесь существует давняя традиция присматривать друг за другом и защищаться от мелких краж и грабежей, совершаемых... — как бы это сказать? — представителями одного из наших национальных меньшинств, многие из которых уехали к вам. Словом, мы еще остаемся суровым народом, который быстро расставляет точки над i. Вызывает сожаление лишь то, что здешние мужчины — такие шовинисты.

«Не пристало плакать и топать ногами как женщина в момент, когда теряешь то, что ты не сумел защитить как мужчина, поскольку у тебя не хватило ни воли, ни мужества».

Айша аль-Хорр,
обращаясь к своему сыну Боабдилу,
последнему мавританскому
эмиру Гранады (1492)

«Нет напора, нет и бриллиантов».

Мэри Кейс,
американская сценаристка (1960–2002)

«Авантюра сама по себе достойна интереса».

Амелия Эрхарт, пионер авиации (1897–1937)

Заключение
Мяч на вашей стороне

Пьеро Сан Джорджио
14 февраля 2014 года
Женева, Швейцария

Столетие с 1914 по 2014 год со своим экономическим ростом и социальными достижениями, созданное благодаря изобилию природных ресурсов и технологическому прогрессу, было для женщин «их веком».

Моя бабушка Маргарита, несомненно, согласилась бы со мной!

Этот век, незначительный в масштабе нашей долгой истории, представляет собой сумму прогрессивных достижений, столь же стремительных, сколь и впечатляющих. Никто из наших предков, даже те, кто, как Жюль Верн, были наделены смелым воображением, не могли и подумать о подобном прогрессе, о стремительности, с которой он ворвался в нашу повседневную жизнь.

Однако у современного мира есть и темные стороны: копошащееся, шумное, загрязняющее окружающую среду человечество; глобальная, взаимозависимая и уязвимая экономика; социальный прогресс, забывший о разумном, добром и вечном; научные и технологические ис-

следования, порой многообещающие, но часто замыкающиеся в бесплодном нарциссизме...

Даже если мы осознаем эти проблемы благодаря нашему образованию или тому, что мы видим и читаем в средствах массовой информации, или благодаря личной интуиции, все равно реалии нашей современности, ее глобальности, ее уязвимости, ее взаимозависимости и сложной механики остаются трудными для понимания во всех своих аспектах, поскольку мы слишком заняты, чтобы «держать руку на пульсе».

И мы продолжаем доверять, делегировать наше будущее и нашу безопасность существующим системам и властям.

Конечно, порой трудно услышать и согласиться с посланием, которое может вызывать беспокойство и тревогу, особенно если оно затрагивает сами основы нашей жизни. Сталкиваясь с действительностью, порой неотвратимой, многие из нас — мужчины и женщины, молодые и старые, богатые и бедные — выбирают бездействие, увековечивая не только культуру излишней зависимости и жертвенности, но и некую коллективную инертность перед лицом кризисов и чрезвычайных ситуаций, будь они большие или маленькие, личные или глобальные.

Теперь вы осознаете, что такими кризисами могут быть дорожно-транспортные происшествия, ограбление, прекращение подачи воды или электричества, пожар в вашем доме*, потеря работы, смерть одного из ваших близких, напа-

* Во Франции пожары вспыхивают каждые две минуты.

дение с применением насилия при выходе из магазина или в метро, изнасилование, беспорядки, природные катаклизмы, террористическая атака, промышленная или ядерная катастрофа, нехватка продуктов питания, неожиданный взлет инфляции, эпидемия, системный крах всей экономики* или последствия серьезных геополитических кризисов**.

Для женщин эти кризисные ситуации несут высокие риски злоупотреблений, связанных с возможными резкими ограничениями их свободы и независимости. Ведь если в наши дни стабильность мира позволяет поддерживать социальный прогресс и сохранять права, завоеванные женщинами и для женщин, то что станет с этими достижениями, если завтра стабильность окажется под угрозой, если она пошатнется или исчезнет?

Было бы полезно проанализировать некоторые недавние кризисы:

- *Как обращались с женщинами во время урагана «Катрина» внутри «Супердоума» в Новом Орлеане?*
- *Как выживали женщины Сараево в разгар войны на Балканах... и как они выживают сейчас в Ираке и Сирии?*
- *Как выходили из положения женщины в условиях краха экономики в бывшем Советском Союзе, Аргентине, Зимбабве... а теперь в Греции, Испании или в «городах» бездомных в Соединенных Штатах?*

---

* Как в Германии в 1920-х годах, бывшем Советском Союзе, бывшей Югославии и Аргентине в 1990-х годах, Зимбабве в 2000-х годах и так далее.

** Войны, в том числе гражданские.

• Весьма тривиальным примером, который многие зрители могли видеть на телевизионных экранах в 2003 году, стала реакция Мундира Зугхари, участника, впрочем вполне симпатичного, третьего сезона реалити-шоу «Ко-Ланта». Он, оказавшись под давлением, хоть и в контролируемой ситуации, быстро вернулся к первобытному поведению, проявляя как словесную, так и физическую грубость по отношению к окружавшим его женщинам. Если бы речь шла не о передаче, а о реальной ситуации выживания... это очень плохо закончилось бы для девушек.*

Предусмотрительность означает просто-напросто попытку приобрести некую стабильность, чтобы противостоять рискам, связанным с кризисами, какова бы ни была их природа.

Иначе говоря, это означает приобретение на нашем уровне и благодаря различным стратегиям средств, способных поддерживать норму, несмотря на внешнее принуждение, и возможность управлять нашим благополучием.

Все зависит от выбора способа действия.

Предусмотрительность была главным условием выживания нашего вида в течение 99,9% времени его существования на этой планете. Сегодня же она слишком часто понимается и осознается — чему способствуют средства массовой информации и телевидение — как социальная аберрация, экзальтированный пессимизм, приступ паранойи в острой форме или как тревожные фантазии.

---

* Аналог российского реалити-шоу «Последний герой». (*Примеч. ред.*)

Дело в том, что большинство из нас убеждены, что мы полностью защищены от любой чрезвычайной ситуации, от любого кризиса. Мы предпочитаем придерживаться одной из самых обезоруживающих линий поведения: мы ничего не делаем.

Это бездействие, результат систематического неприятия действительности, если не сказать фатализма, которое можно сравнить с бессмысленным взглядом кролика, смотрящего на фары машины, готовой его раздавить, всегда оправдывается одними и теми же аргументами:

– Это случается только с другими!

– Этим занимается мой муж!

– Здесь не может произойти никакой катастрофы, мы живем в развитой стране, всегда есть выход из положения!

– Мне на помощь придут соседи, пожарные, полиция, армия или государство!

– Как женщина, я не хочу ничего делать...

Сегодня, как никогда прежде, играть роль пассивного зрителя становится рискованной стратегией, которая отражает все возрастающую уязвимость нашего современного мира и одновременно нашу собственную беспомощность и несогласованность. Но мы слишком близоруки, чтобы увидеть это.

Если отбросить неприятие действительности, то наша независимость, наш уровень автономии и наша устойчивость являются единственными реальными конструкциями, способными создать жизненное пространство,

в котором мы действительно станем хозяевами своей судьбы.

Но, в конце концов, будем ли мы действительно хозяевами своей судьбы, если завтра из кранов перестанет течь питьевая вода? Если завтра из-за инфляции в 1000% резко вырастут цены на продукты питания, как в Аргентине в 1998–2002 годах? Если завтра электричество подорожает на 1000% или из-за прекращения его подачи не смогут работать наши холодильники, системы центрального отопления, наша система здравоохранения? Если завтра литр бензина будет стоить 10 евро?

Если все это случится... Нам останется то, что никто и ничто не может у нас отнять: наши знания, наши умения, наши прочные связи в семье и в обществе. В конечном счете, развивать их — это единственное верное средство, к которому мы можем прибегнуть, чтобы попытаться гарантировать нашу устойчивость, нашу независимость, нашу свободу.

Этот подход основан вовсе не на страхе. Напротив, он базируется на знаниях и действиях, он опирается также на бесспорный факт, что никто в мире не любит ваших детей так, как любите их вы, что никто в мире не ощущает вашу потребность в безопасности и стабильности, как ощущаете вы, что никто в мире не сможет защитить вашу семью так, как сможете защитить ее вы, что никто в мире не сможет оценить вашу свободу и независимость, как оцениваете их вы.

Как показывают примеры женщин, ставших героинями этой книги, никто другой в мире, кроме вас, не позаботится о физическом и психологическом здоровье и благополучии вас самих и людей, которых вы любите.

В конечном счете, вы обретете жизнь, наполненную бóльшим смыслом, бóльшей реальностью и — почему бы и нет? — бóльшим счастьем.

Благодарности

Писать книгу о женщинах, будучи мужчиной, дело нелегкое. С одной стороны, в женщинах есть тайна, которую они ревностно оберегают, чтобы держать нас в неведении. С другой стороны, в определенной среде, представители которой называют себя сурвивалистами, существуют женоненавистнические стереотипы. Недаром ходит шутка: «В случае катастрофы первыми эвакуируют женщин и детей только для того, чтобы можно было спокойно искать выход из положения». Каким бы глубоким ни было мое уважение к женскому полу, я, разумеется, не застрахован от подобных невольных оскорблений, пусть даже шутливых.

Я хочу выразить горячую благодарность всем тем женщинам, которые помогли мне лучше понять хрупкость личности и психологического и антропологического функционирования половины человечества: моей супруге, неутомимой опоре на протяжении 12 месяцев трудного рождения этой книги; моим двум дочерям, которые продемонстрировали мне свой ум, креативность

и даже женское искусство соблазна; моей матери, которая всегда верила в меня — какое безумие! — во все, что я делаю, и благодаря которой я, став супругом и отцом четверых детей, начал понимать, что мать способна дать детям; первым читательницам рукописи, благодаря строгим, но справедливым критическим замечаниям которых я — как надеюсь — не впал в обобщения и избитые сексистские стереотипы.

С огромной признательностью я хочу поблагодарить всех женщин, у которых я брал интервью во многих странах мира, которые щедро делились со мной своим опытом в деле достижения автономии. Вы восхитительны! Так держать!

Благодарю также Клэр за ее предисловие и советы. Но главное, я хочу поблагодарить своего друга Вола Веста, который внес огромный вклад в эту книгу: наполнение, изменения, советы, суровая, но справедливая критика. Мне хотелось бы, чтобы он был участником заключительной части этого проекта и чтобы его имя стояло на обложке. К сожалению, этого не удалось сделать.

Хочу поблагодарить и вас, моих читательниц, за то, что вы дочитали мою книгу до конца, поддержали меня в реализации этого проекта и внесли свое женское нежное присутствие в мир грубиянов. Мы, мужчины, в глубине души рассчитываем на вас, женщин, хотим, чтобы вы помогали нам, поддерживали нас, любили нас, позволяли нам любить вас по-своему, порой иначе, чем любите вы, чтобы мы, повзрослевшие в наших отношениях, смогли вершить великие дела. Вместе.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие 5

Маргарита 13

Глава I. Город женщин 19

Глава II. Женщины разговаривают с женщинами 131

Заключение. Мяч на вашей стороне. Благодарности 247

Пьеро Сан Джорджио

Как пережить экономический крах

Практическое пособие для женщин

Перевод с фр. *О. Е. Ивановой*

Редактор *О. Г. Андреева*
Художественное оформление *М. Ю. Суворовой*
Компьютерная верстка *В. В. Брызгаловой*
Корректоры *О. А. Егорова, Е. А. Князева*

ООО «Кучково поле»
123022, г. Москва, ул. Красная Пресня, 28, оф. 554
Тел./факс: (499) 255 93 49; (499) 255 96 22
E-mail: kuchkovopole@mail.ru
www.kpole.ru

Подписано в печать 03.08.2015. Формат 125 × 200 мм.
Усл. печ. л. 13,44. Печать офсетная.
Тираж 1500 экз. Заказ № 4072

Отпечатано в АО «Первая Образцовая типография»
Филиал «Чеховский Печатный Двор»
142300, Московская область, г. Чехов, ул. Полиграфистов, д. 1
Тел.: (499) 270 73 59
E-mail: sales@chpd.ru
www.chpd.ru

ISBN 978-5-9950-0473-8